

# Sopiva lääke teppsi

Järkevään lääkehoitoon osallistuu lääkkeen käyttäjä ja terveydenhuollon ammattilainen.

## Millainen on sinulle sopiva lääke?

Sopivan lääkkeen valinta perustuu aina harkintaan sen tehosta.

Sopiva lääke soveltuu sinun hoidollisiin tarpeisiisi ja muuhun lääkitykseen. Tiedät miksi käytät lääkettä, otat sitä ohjeen mukaan ja sinulla riittävät rahat sen ostamiseen.

Sopiva lääke merkitsee jokaiselle joltain erilaista. Sopiva lääke parantaa kokonaisvaltaisen hoidon toteutumista sekä lisää toimintakykäsi ja elämänlaatuasi.

Lääke on sinulle sopiva, jos voit hyväksyä myös lääkkeen mahdollisesti aiheuttamat haittavaikutukset. Tärkeintä on, että saat lääkehoidosta riittävän hyödyn.

## Et ole yksin lääkehoitosi kanssa

Sopiva lääke löytyy kysymällä ja keskustelemalla sinua hoitavan lääkärin tai apteekin henkilökunnan kanssa.

Löydät lisätietoa järkevästä lääkehoidosta ja luotettavasta lääketiedosta myös osoitteesta [www.sopivalaake.fi](http://www.sopivalaake.fi)

#sopivalaake



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIO



LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA

fimea

Lääkkeen turvallisuus- ja kehittämisskeskus

## Huomioi nämä asiat, niin lääkehoitosi onnistuu parhaalla mahdollisella tavalla

▶▶ Saadaksesi oikeanlaista hoitoa, kerro rohkeasti vaivoistasi ja tuntemuksista.

▶▶ Tee lääkityslista. Kirjaa siihen kaikki käyttämäsi reseptilääkkeet, itsehoito-lääkkeet, rohdokset ja ravintolisät. Pidä lista ajan tasalla ja mukanasasi. **Omakanta.fi**-palvelusta näet sinulle määrättyt reseptit ja niiden toimitukset. Jos et käytä kaikkia lääkkeitä, pyydä lääkäriä laittamaan tiedot ajan tasalle.

▶▶ Kerro kuinka olet hoitanut itseäsi ja ovatko käyttämäsi lääkkeet auttaneet.

▶▶ Kysy myös muista sopivista lääkkeistä ja hoidoista sekä niihin liittyvistä eduista ja haitoista.

▶▶ Varmista, että tiedät keneen sinun pitää ottaa yhteyttä, jos tunnet olosi sairaaksi tai haluat keskustella lääkityksestäsi.

▶▶ Kysy sinua hoitavalta henkilöltä, jos jokin asia lääkkeen käytöstä jäi mietityttämään. Voit kysyä lääkkeitä myös omasta apteekistasi. Varmista aina, että ymmärsit asian oikein.

▶▶ Sovi yhdessä lääkärin kanssa lääkehoidostasi. Älä suunnittele tai muuta itse lääkitystäsi.

▶▶ Käytä vain sinulle määrättyjä lääkkeitä. Kysy aina ammattilaiselta.

▶▶ Keskustele lääkärin kanssa lääkkeen hinnasta. Saat hintaneuvontaa myös apteekkeista.

**HUOMI!** Kääntöpuolella on kätevä lääkityslistapohja. Nappaa talteen! ▶▶

