

Lääkkeen käyttäjän muistilista vastaanotolle



Tieto lääkityksestä kulkee mukana, pidä siis yllä lääkityslistaasi!



Olet oman lääkehoitosi asiantuntija. Lääkehoito onnistuu sinua hoitavan ammattilaisen ja apteekin kanssa yhteistyössä. **Oma roolisi on kaikista tärkein, koska vain sinä tiedät, miten todellisuudessa otat lääkkeesi.** Varmista ammattilaiselta, että tiedät jokaisesta lääkkeestä mihin vaivaan ja miksi sitä käytät. Selvitä lisäksi, milloin, kuinka kauan ja kuinka paljon lääkettä otetaan.



Kysy rohkeasti asioista, jotka askarruttavat sinua lääkeshoidossasi. **Kerro**, jos et ole ottanut lääkkeitä lääkärin määräyksen mukaisesti. Myös lääkkeen hinnasta tai vaihtokelpoisuudesta voi reilusti kysyä.



Ylläpidä lääkityslistaasi

- Kirjaa lääkityslistaan kaikki käyttämäsi
 - reseptilääkkeet
 - ilman reseptiä hankitut itsehoitolääkkeet sekä
 - ravintolisät, kuten vitamiinit (nk. luontaistuotteet) [[Lääkityslista \(pdf\)](#)].
- Pidä lääkityslista ajan tasalla, aina mukana ja kerro siitä myös läheillesi.
- Ota lääkityslista mukaan vastaanotolle ja pyydä lääkäriltä tarkistamaan se.

Valmistaudu vastaanotolle

- Kirjaa muistiin asiat, jotka mietityttävät lääkeshoidossa, esimerkiksi
 - lääkkeen hinta ja mahdollinen Kela-korvattavuus
 - mihin vaivaan lääkettä käytät
 - vaikeudet lääkkeen ottamisessa tai
 - lääkkeestä aiheutuvat haittavaikutukset.
- Valmistaudu keskustelemaan lääkeshoidostasi. Käytä apuna Lääkehoidon tarkistuslistaa.

Lisätietoa:

Mikä lääkityslista on: [Lääkityslista \(fimea.fi\)](#)
[Lääkehoidon onnistumisen LOTTA-tarkistuslista \(pdf\)](#)
[Potilaan lääkehoidon tarkistuslista \(pdf\)](#)
[Tunnenko lääkehoitoni -kortit \(pdf\)](#)
[Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -opas \(pdf\)](#)
[Näin käytät lääkettä turvallisesti -selkopuhevideo \(YouTube\)](#)

**Ota rohkeasti puheeksi
lääkehoidossasi
askarruttavat asiat!**