



Lääkkeen käyttäjän muistilista vastaanotolle

Tieto lääkityksestä kulkee mukana, pidä siis yllä lääkityslistaasi!

Olet oman lääkehoitosi asiantuntija. Lääkehoito onnistuu sinua hoitavan ammattilaisen ja apteekin kanssa yhteistyössä. **Oma roolisi on kaikista tärkein, koska vain sinä tiedät, miten todellisuudessa otat lääkkeesi.** Varmista ammattilaiselta, että tiedät jokaisesta lääkkeestä mihin vaivaan ja miksi sitä käytät. Selvitä lisäksi, milloin, kuinka kauan ja kuinka paljon lääkettä otetaan.

Kysy rohkeasti asioista, jotka askarruttavat sinua lääkeshoidossasi. **Kerro**, jos et ole ottanut lääkkeitä lääkärin määräyksen mukaisesti. Myös lääkkeen hinnasta tai vaihtokelpoisuudesta voi reilusti kysyä.

Ylläpidä lääkityslistaasi

Kirjaa lääkityslistaan kaikki käyttämäsi

- reseptilääkkeet
- ilman reseptiä hankitut itsehoitolääkkeet sekä
- ravintolisät, kuten vitamiinit (nk. luontaistuotteet) [[Lääkityslista \(pdf\)](#)].

Pidä lääkityslista ajan tasalla, aina mukana ja kerro siitä myös läheisillesi.

Ota lääkityslista mukaan vastaanotolle ja pyydä lääkärinä tarkistamaan se.

Valmistaudu vastaanotolle

Kirjaa muistiin asiat, jotka mietityttävät lääkehoidossa, esimerkiksi

- lääkkeen hinta ja mahdollinen Kela-korvattavuus
- mihin vaivaan lääkettä käytät
- vaikeudet lääkkeen ottamisessa tai
- lääkkeestä aiheutuvat haittavaikutukset.

Valmistaudu keskustelemaan lääkehoidostasi. Käytä apuna Lääkehoidon tarkistuslistaa.

Ota rohkeasti puheeksi lääkehoidossasi askarruttavat asiat!

Lisätietoa:

Mikä lääkityslista on: [Lääkityslista \(fimea.fi\)](#)

[Lääkehoidon onnistumisen LOTTA-tarkistuslista \(pdf\)](#)

[Potilaan lääkehoidon tarkistuslista \(pdf\)](#)



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

[Tunnenko lääkehoitoni -kortit \(pdf\)](#)

[Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -opas \(pdf\)](#)

[Näin käytät lääkettä turvallisesti -selkopuhevideo \(YouTube\)](#)

Lääkkeen käyttäjän osallisuus -työryhmä 2025