

CASE YTHS:

VALTAKUNNALLISET DIGITAALISET PALVELUT
KAIKILLE KORKEAKOULUOPISKELIJOILLE
VARMISTAVAT YHDENVERTAISEN JA TURVALLISEN
LÄÄKEHOIDON

Esimerkkejä mm. reseptin uusintatiimistä ja seksuaaliterveyden osaamiskeskuksesta



Y · T · H · S

YLIOPPILAIEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

Esittely ja sidonnanaisuudet

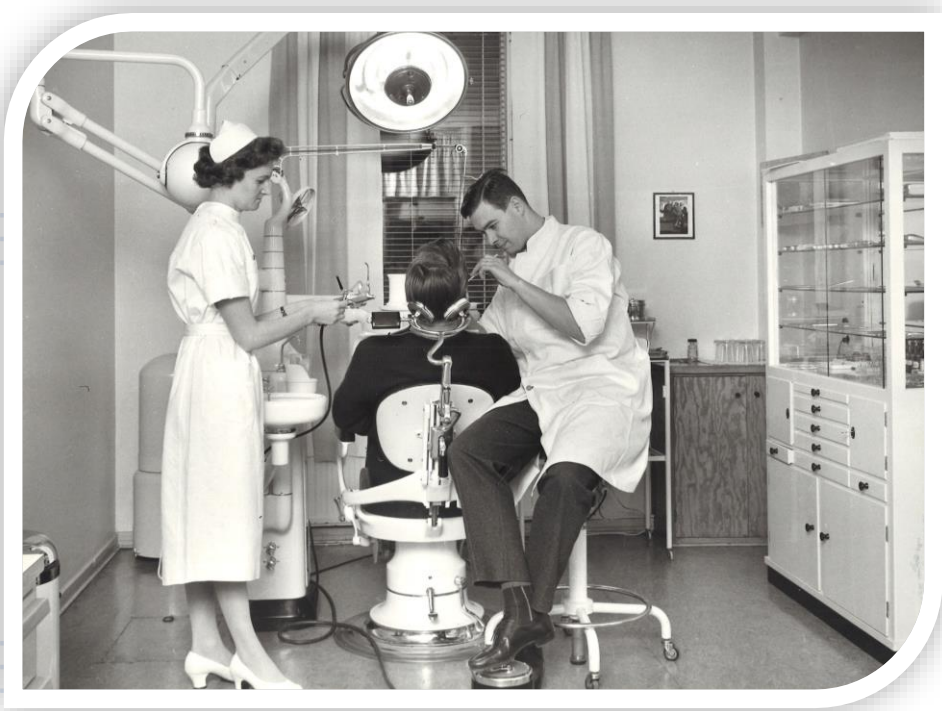
- LL, HY 2003
- Terveydenhuollon erikoislääkäri
- Terveydenhuollon tietotekniikan erityispätevyys
- Johtajaylilääkäri, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö 11/2018 ->
- Kehittämisyylilääkäri, Terveystalo 2010 – 10/2018

Luottamustehtäviä

- Terveidenhuollon tietotekniikan erityispätevyystoimikunnan jäsen 2017 -
- STeHS, hallituksen jäsen 2016 - 2020
- Duodecim, koulutusvaliokunta 2017 - 2019
- Lääkäriliitto, eHealth –työryhmä 2014 - 2019
- FinJeHew toimitusneuvosto 2017 - 2019



Mikä YTHS?



- 1932** Ylioppilaiden terveydenhuollon juuret ovat 1932 aloitetuissa keuhkotarkastuksissa
- 1954** Suomen ylioppilaskuntien liitto (SYL) perustaa Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS)
- 1966** Kansaneläkelaitos alkaa rahoittaa YTHS:n toimintaa sairaskorvausvaroista
- 1988** Korkeakoulukaupungit tulevat mukaan YTHS:n toiminnan rahoitukseen
- 1990** Opiskelijamäärä ylittää 100 000 rajapyykin
- 2009** Sähköisten palvelujen kehittäminen käynnistyy
- 2019** YTHS-laki hyväksytään eduskunnassa (1.3.2019)
- 2021** Ammattikorkeakoulu-opiskelijat palvelujen piiriin

Laadukasta opiskeluterveydenhuoltoa helposti ja nopeasti

YTHS 2025

Kohdennetulla
palveluvalikoimalla
terveyttä

Positiivinen
asiakaskokemus

Osaavien ja motivoituneiden
ammattilaisten yhteisö

Resurssien vastuullinen
ja tehokas käyttö

Y · T · H · S



Työtä
opiskelijoiden
terveyden,
hyvinvoinnin ja
opiskelukyvyn
hyväksi

YHDENVERTAISUUS

ROHKEUS

VÄLITTÄMINEN

OPIKELIJA
KESKIÖSSÄ

Valtakunnallisesti
yhdenvertaiset
ja saavutettavat
palvelut



Palveluvalikko

Palvelumalli

Palveluverkko

Osaavat ammattilaiset

Yksi yhtenäinen YTHS

Laki korkeakouluopiskelijoiden opiskeluterveydenhuollosta tuli voimaan 1.1.2021

Korkeakouluopiskelijat yhdenvertaisten palveluiden piiriin 1.1.2021

- **YTHS:n palvelut laajenivat kattamaan kaikki korkeakouluopiskelijat**
 - Asiakasmäärä kasvaa noin 125 000 opiskelijasta noin **270 000 opiskelijaan**
 - Toimintapaikkakunnat noin kolminkertaistuu
 - Henkilöstömäärä tuplaantui
- **Laadukasta opiskeluterveydenhuoltoa helposti ja nopeasti kaikille korkeakouluopiskelijoille**

Digipalvelut mahdollistavat yhdenvertaisuuden

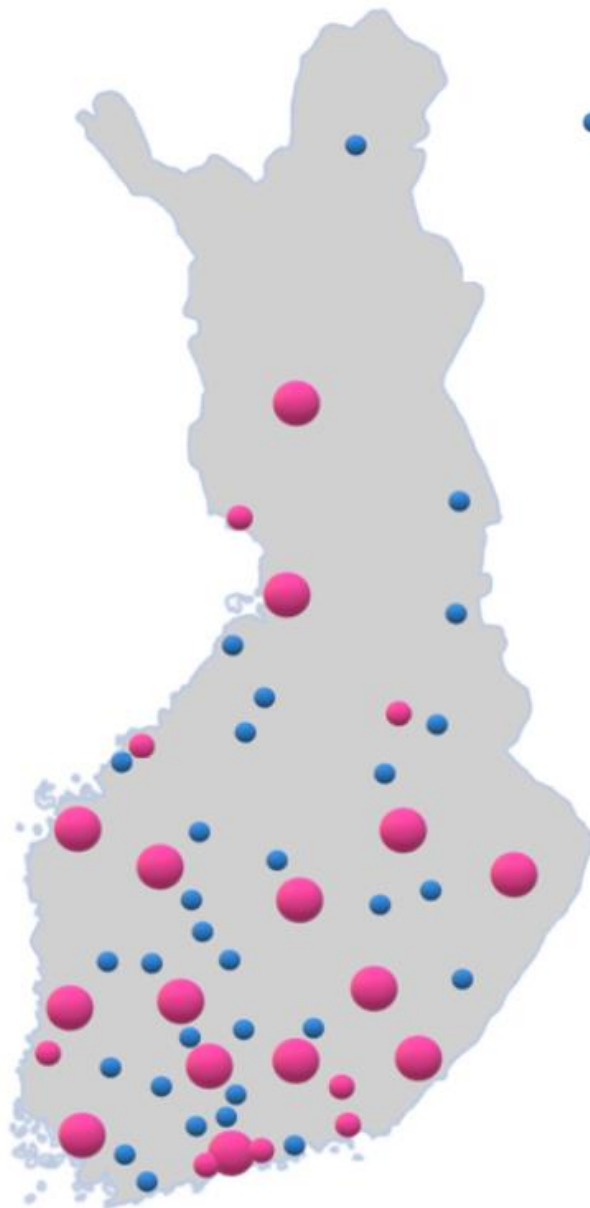
YTHS:n palveluverkko vuodelle 2021

● Palvelupisteet sisältäen suunterveyden palvelut

- Helsinki
- Tampere
- Turku
- Jyväskylä
- Oulu
- Vaasa
- Joensuu
- Kuopio
- Lappeenranta
- Rovaniemi
- Lahti
- Pori
- Seinäjoki
- Hämeenlinna
- Mikkeli

● Palvelupisteet, joissa ei omia suunterveyden palveluita

- Espoo
- itäinen pääkaupunkiseutu
- Kotka
- Kajaani
- Kemi-Tornio
- Kokkola
- Rauma
- Kouvola



● Yhteistyökumppaneiden palvelupisteet

- Riihimäki-Hyvinkää
- Savonlinna
- Porvoo
- Iisalmi
- Forssa-Mustiala
- Salo
- Ylivieska
- Lohja
- Huittinen
- Heinola (Vierumäki)
- Pietarsaari
- Hattula
- Pieksämäki
- Raasepori
- Oulainen
- Nurmijärvi
- Saarijärvi
- Varkaus
- Evo
- Kankaanpää
- Kuusamo
- Raahen
- Mänttä-Vilppula
- Virrat
- Ikaalinen
- Alavus
- Alajärvi
- Suomussalmi
- Sotkamo
- Inari

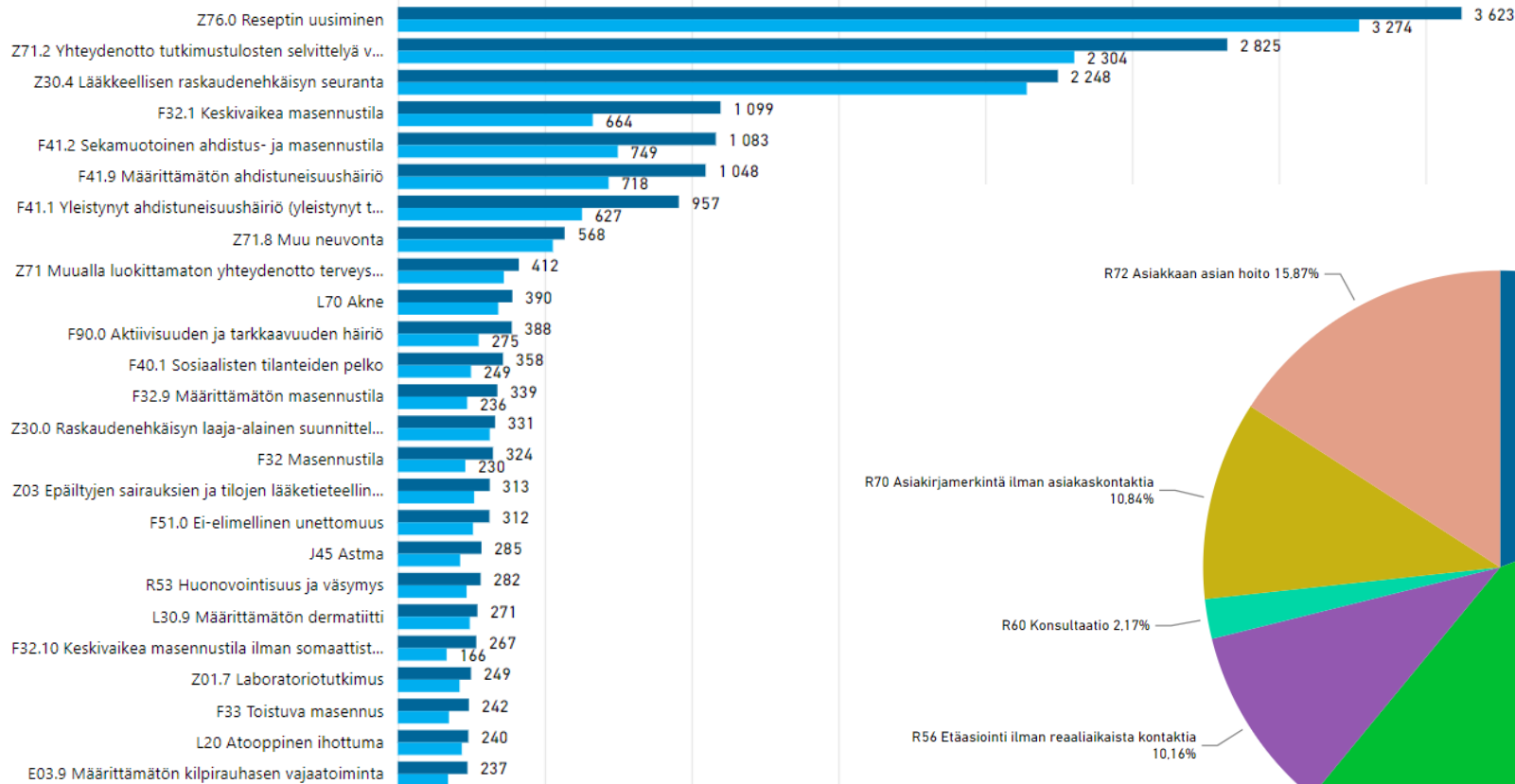
Lähivastaan-
ottopalveluita
52 paikka-
kunnalla

Omia
palvelu-
pisteitä 22
paikka-
kunnalla

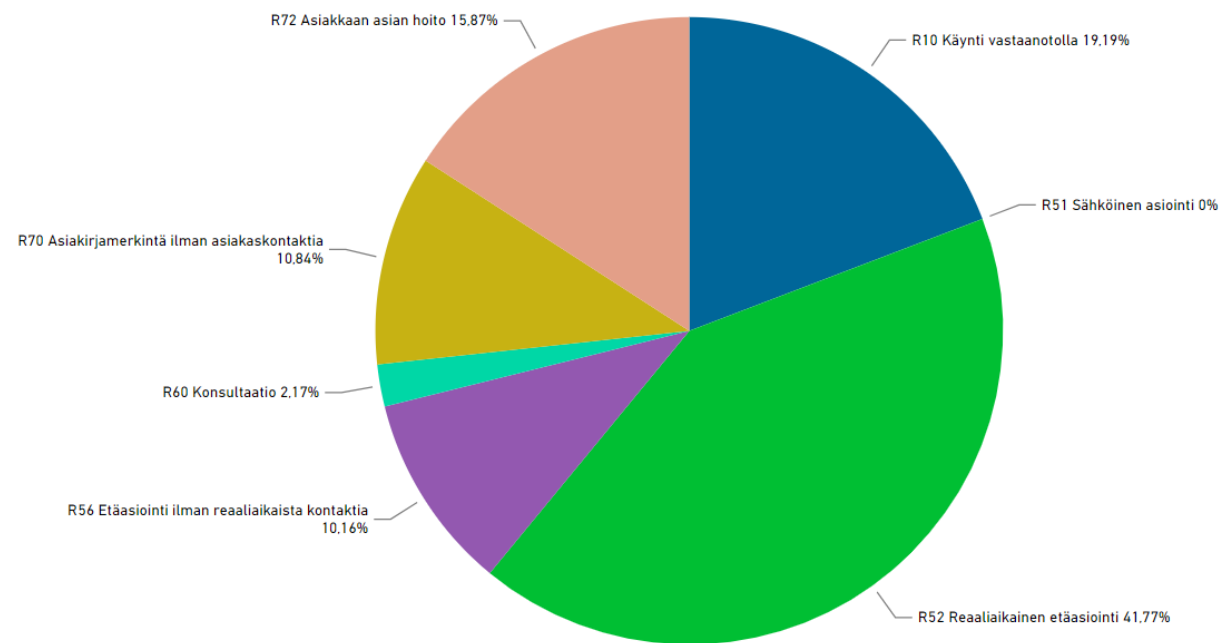
Laadittu tiedossa olevien
opiskelijamäärien ja opiskelu-
paikkakuntien mukaan.
Palveluverkko tarkistetaan
vielä kuluvan vuoden aikana.

Sairauskäyntisyissä korostuvat ikäkausityypilliset sairaudet ja oireet

● Valmiit käynnit ● Opiskelijoiden lkm.



1-3/2021
Yleis- ja
mielenterveys

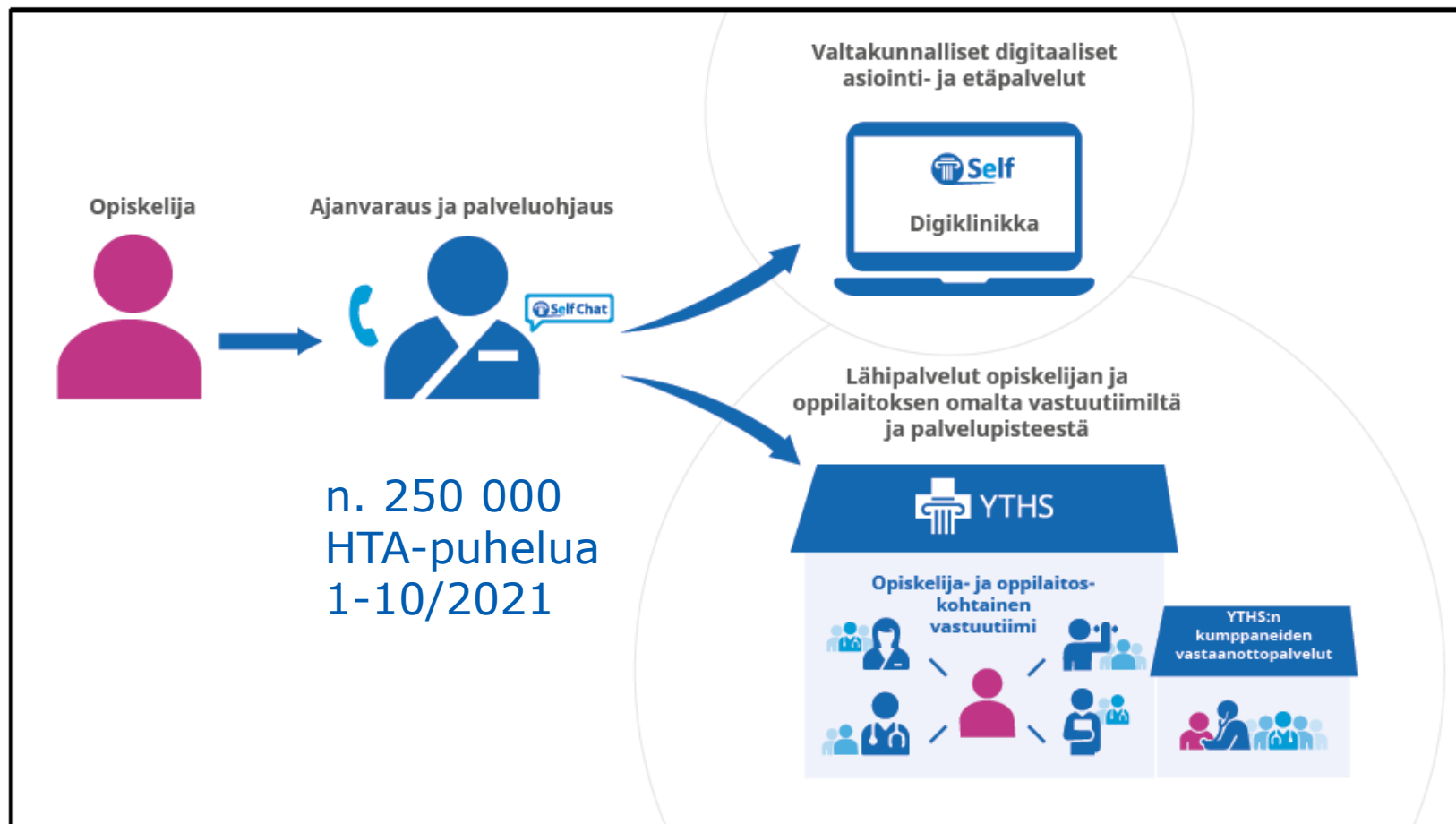


Mt-
ongelmat

Raskauden
ehkäisy

Iho-
sairaudet

Opiskelija tulee palveluihin aina samaa reittiä, jossa valitaan oikea palvelukanava



Palvelumalli muuttui vuoden vaihteessa, tavoitteena nopea yhteyden saanti, hoidon aloitus ja yhdenvertaisuus

▪ Vastuutiimit

- Jokaiselle oppilaitokselle nimetty moniammatillinen tiimi, joka koostuu yleislääkäreistä, terveydenhoitajista, mielenterveystyöhön suuntautuneista sairaanhoitajista ja fysioterapeuteista
- Tiimi vastaa myös yhteistyöstä oppilaitoksen kanssa
- Tiimejä on yhteensä 27 kpl

▪ Valtakunnalliset palvelut

- **Vastaa kaikista sellaisista palveluista, jotka eivät ole paikasta riippuvaisia**
- Hoidon tarpeen arviointi ja palveluohjaus
- Digiklinikka
 - Digilääkärit
 - Seksuaaliterveys
 - Ehkäisy
 - Sukupuolitaudit
 - Seksuaalineuvonta
 - Matkailuterveys
 - Reseptin uusinta
 - Etäryhmät

Digiklinikka mahdollistaa valtakunnalliset yhdenvertaiset palvelut

Digiklinikka

Digilääkäri

Matkailu

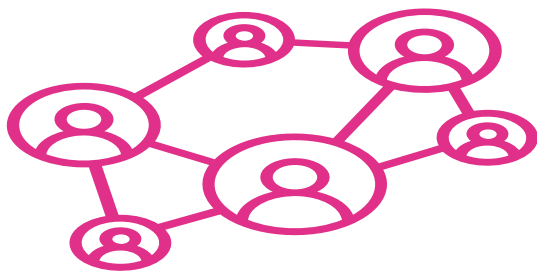
Suun
terveyden
etä-
neuvonta

Virtuaali-
ryhmät

Reseptien
kohdennus

Ravitsemus

Seksuaaliterveys



Ehkäisy

Seksitaudit

Neuvonta

Digilääkäri auttaa kiireellisissä, ei- vakavissa tilanteissa



Digilääkäreitä on
sekä konsultatiivisessa roolissa kuin
vastaanotto toiminnassa.

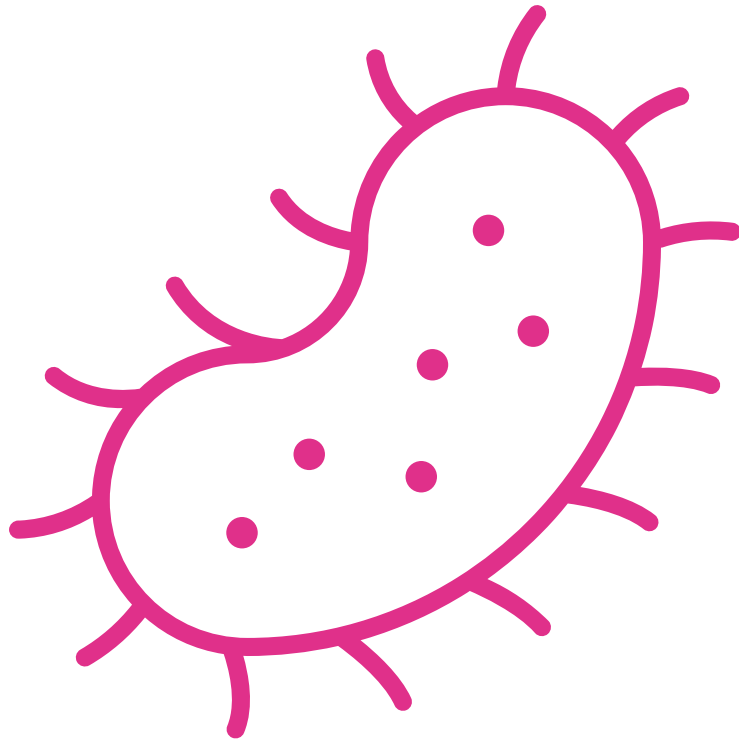
Opiskelija voidaan
ohjata HTA:sta suoraan digilääkärille

Digilääkärille ohjataan asiat, jotka

- oletetaan hoituvan yhdellä käyntikerralla
- eivät vaadi käyntiä palvelupisteessä

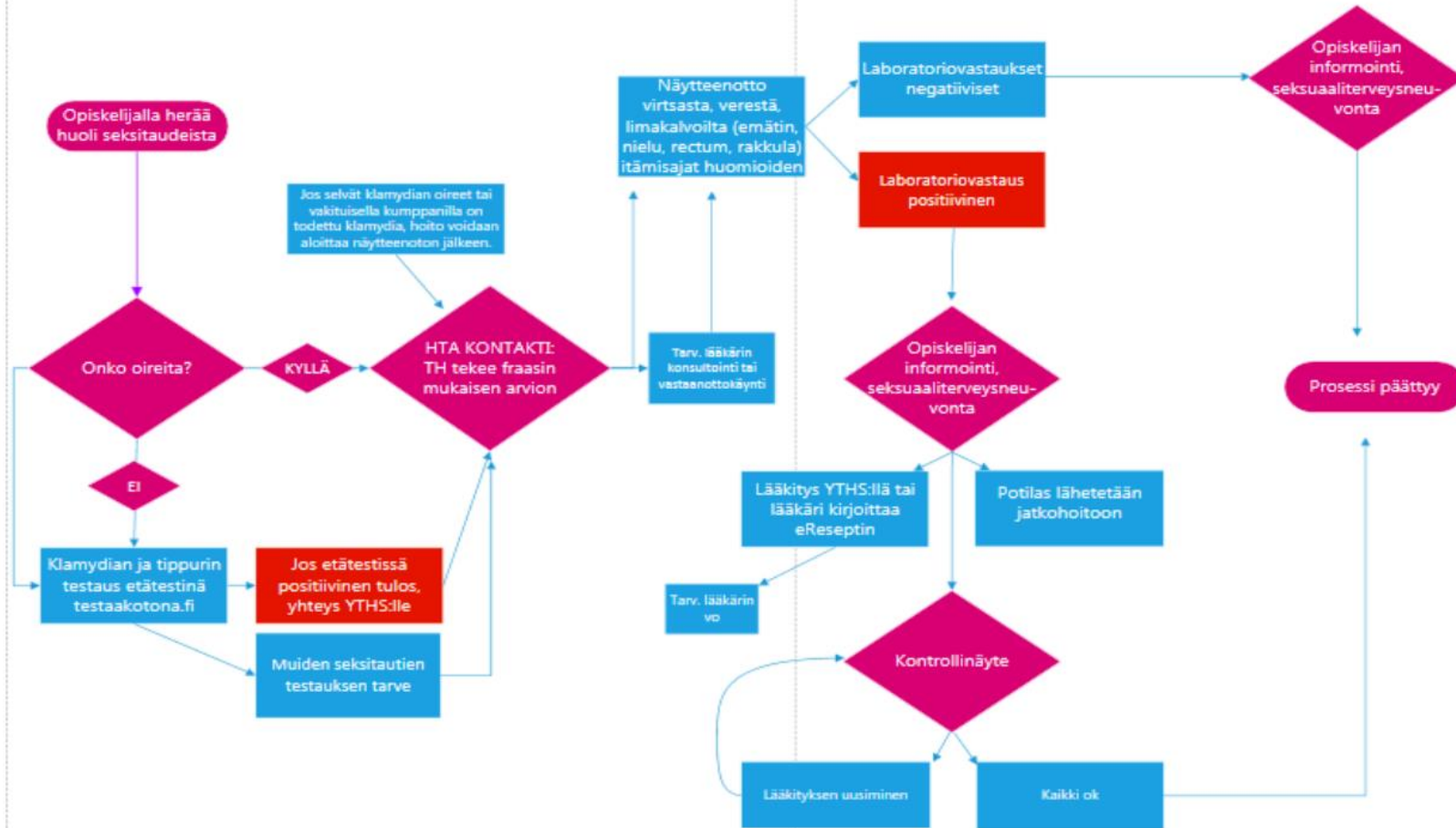
Digiklinikalta opiskelija voidaan edelleen
ohjata tarvittaessa omaan
vastuutiimiin/labraan

Digitaalinen seksuaaliterveyden osaamiskeskus

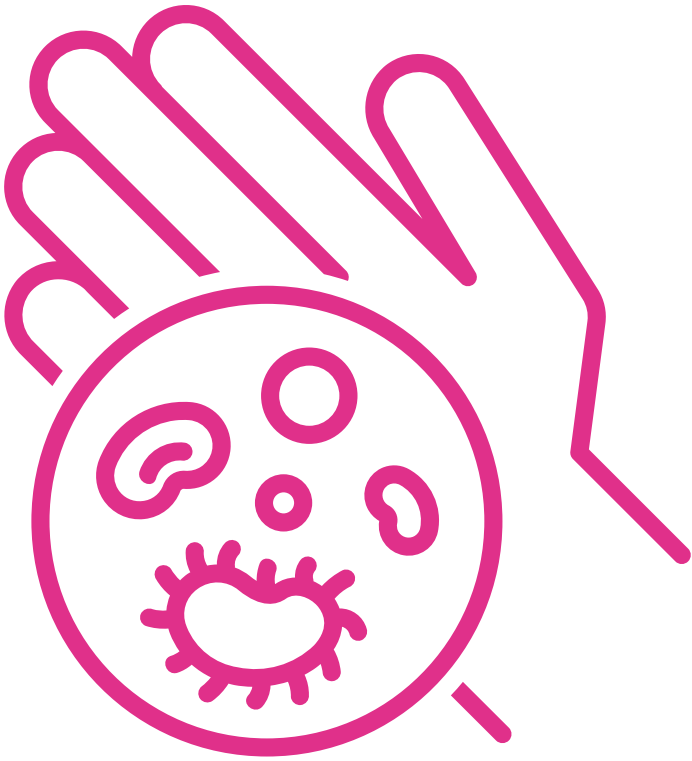


- Seksuaalisuuden puheeksi ottaminen on osa opiskeluterveydenhuollon perustyötä kaikessa kohtaamisessa.
- YTHS:llä seksuaaliterveyden palveluita tuotetaan hybridimallina
- Digitaaliset seksuaaliterveyspalvelut kattavat:
 - seksuaalineuvonnan ja -terapian
 - **ehkäisyn aloituksen ja ehkäisyreseptin uusinnan**
 - Yli 7000 ”käyntiä” v. 2021
 - kierukat ja implantaatit hoidetaan palvelupisteissä
 - Testaa kotona-palvelun kautta **positiivisen tuloksen saaneiden kontaktointi ja ensivaiheen hoito.**

Seksitautien testausprosessi



Seksitautien hoidossa huomioitavaa



- Tartuntatautilaki
 - Tartunnanjäljitys
 - Tartuntatauti-ilmoitus
 - Neuvonta
 - Potilaalle ilmainen lääkitys
 - Jokainen kunta hoitaa omalla tavallaan (jakaa lääkkeitä itse tai toimittaa YTHS:lle jaettavaksi, kotikunta merkintä reseptissä)

Laadun varmistamiseksi hyödynnetään fraaseja, esimerkkinä seksitautiepäily

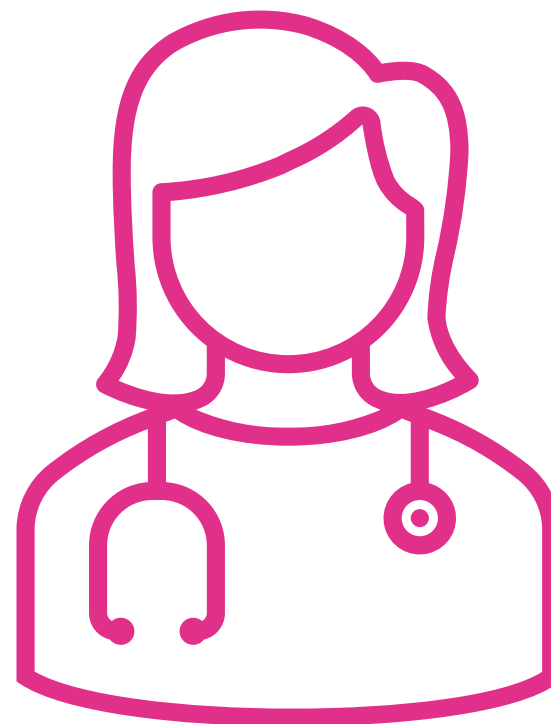
- Oireet: kyllä/ei Mitä?
 - Jos oireita, Alkamisajankohta
- Ed. suojaamattoman kontaktin ajankohta:
- Suojaamaton kontakti oraali/anaali/emätin:
- Seksikumppaneiden lukumäärä viimeisen kuuden kuukauden sisällä:
- Jos oireeton mieti 6 kk taaksepäin
- Riskikontakteja: Ulkomaat? Ostettua seksiä? Seksiä samansukupuolen kanssa?
 - Jos kyllä , harkitse muiden seksitautien testaamista
- Onko kumppanilla todettu klamydiainfektio?
- Aiemmat infektiot:
- Turvaseksi info/päihhteet:
- Ehkäisyn tarve:
- Ohjaus yths.testaakotona.fi/YTHS laboratorioon näytteenottoon:
- Tulosten saaminen:
- Jos miesten välistä seksiä, tarkista A+B-hepatiittirokotuksen tarve.

Klamydiapositiivisen opiskelijan fraasi

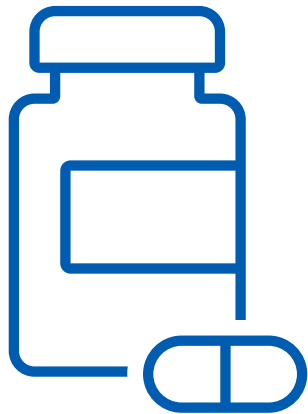
- Ed. suojaamattoman kontaktin ajankohta:
- Suojaamaton kontakti oraali/anaali/emätin:
- Kumppaneiden lukumäärä viimeisen kuuden kuukauden sisällä:
- Riskikontakteja: Ulkomaat? Ostettua seksiä? Jos kyllä , harkitse muiden seksitautien testaamista
- Alavatsakipuja:
- Kuumetta:
- Virtsankirvelyä:
- Muita oireita:
- Raskaana tai imettää:
- Perussairaus ja säännöllinen lääkitys:
- Lääkeaineallergiat:
- Kontaktijäljitys:
- Seksuaaliterveysneuvonta:
- Hoidon yhteydessä tulee huolehtia uusien tartuntojen ehkäisemisestä: yhdynnöistä pidättäminen ensimmäisen hoitoviikon ajan ja kondomin käyttö jälkitarkastukseen asti.
- Jos miesten välistä seksiä, tarkista A+B-hepatiittirokotuksen tarve

Reseptien kohdentaminen ja uusinta digissä

- Reseptejä saattaa tulla YTHS:lle uudistettavaksi vastaanottotyön, HTA-kanavien, OmaKannan ja Selfin eli opiskelijaportaalin kautta.
- Potilastietojärjestelmässä olevan reseptin uusimispyyntötyökalun avulla voidaan ohjata reseptin uudistamista lääkkeen määrääjille.
- Reseptin uusimispyyntötyökaluun ohjautuvat lääkevalmisteiden uudistamispyynnot, jotka eivät ole kohdistuneet suoraan YTHS:n lääkärille, eli ovat joko:
 - kirjoitettu YTHS:n ulkopuolella tai
 - lääkäri ei ole enää YTHS:n palveluksessa
- Valtakunnallinen reseptinkohdennustiimi käsittelee päivässä n. 50 reseptipyyntöä, jotka eivät ole ohjautuneet automaattisesti uusittavaksi



Yhteenveto



Digipalveluiden avulla voidaan turvata yhdenvertainen, nopea ja laadukas menettely monissa lääkehoitoon liittyvissä tilanteissa

Tärkeää tunnistaa ne "volyymituotteet" joiden digitaalisesta hoitumisesta on eniten hyötyä

Valtakunnallisessa toiminnassa on huomioitava paikkakuntakohtaiset erot erilaisissa prosesseissa – ja niitä on paljon!

Selkeän prosessin avulla pystytään varmistamaan tehokas toiminta ja laatu

YTHS verkossa



yths.fi



@ylioppilaiden-
terveydenhoitosa-
atio



@yths_fs
hs



@YTHSvid
eo



@YTHS_FI
N



@yths