

Orlistat Sandoz®

lisäneuvontaa vaativa itsehoitolääke

Orlistat Sandoz 60 mg kova kapseli, orlistaatti

Jos et ole varma, **tarkasta seuraavat asiat** ennen kuin myyt Orlistat Sandoz -valmistetta:

Asiakkaan on oltava:

- iältään vähintään 18-vuotias
- ylipainoinen ($BMI \geq 28 \text{ kg/m}^2$).
Kysy asiakkaan pituus ja paino tarkastaaksesi BMI:n.

Neuvo Orlistat Sandoz -valmistetta ostavaa asiakasta:

- nauttimaan vähärasvaisia aterioita, sillä liika rasva voi johtaa hoidon ruokavalioon liittyviin vaikutuksiin, kuten ripuliin ja ilmavaivoihin
- ottamaan monivitamiinitabletti nukkumaan mennessä
- lisäämään fyysistä aktiivisuutta.

Orlistat Sandoz -valmistetta ei saa myydä asiakkaalle:

- joka on alle 18-vuotias
- jonka BMI on alle 28 kg/m^2
- joka on raskaana tai imettää
- joka käyttää siklosporiinia
- joka käyttää varfariinia tai jotain muuta verenohennuslääkettä
- joka on allerginen (yliherkkä) orlistaatille tai valmisteen jollekin muulle aineelle

- jolla on kolestaasiksi kutsuttu maksasairaus (tila, jossa sappinesteiden kulku maksasta on estynyt)
- jolla on ravinnon imeytymishäiriöitä (krooninen malabsorptiosyndrooma).

Erityiset varoitukset ja varotoimenpiteet:

Ennen kuin suosittelet Orlistat Sandoz -valmistetta asiakkaalle, **neuvo asiakasta ottamaan yhteys lääkäriin jos:**

- hän käyttää amiodaronilääkitystä sydämen rytmihäiriöihin
- hän käyttää diabeteslääkitystä
- hän käyttää epilepsialäkettä
- hänellä on munuaissairaus
- hän käyttää kilpirauhasläkettä (levotyroksiini)
- hän käyttää HIV-lääkitystä
- hän käyttää lääkkeitä masennukseen, psyykkisiin häiriöihin tai ahdistuneisuuteen.

Muistuta naista, joka käyttää suun kautta otettavaa ehkäisyvalmistetta:

- käyttämään ylimääräistä ehkäisymenetelmää, jos hän saa vaikean ripulin.

Muistuta asiakasta myös:

- lukemaan pakkausseloste ennen Orlistat Sandoz -valmisteen käyttöä
- Orlistat Sandoz -valmistetta ei saa ottaa useammin kuin kolme kertaa päivässä (yksi kapseli aterian yhteydessä)
- Orlistat Sandoz -valmistetta ei saa käyttää pidempään kuin kuusi kuukautta.