

## Potilaan opas

### **Pronaxen 250 mg tabletti itsehoidossa; huomaa erityisesti:**

- Oikea annos, annostelutiheys ja hoidon kesto
- Älä käytä samanaikaisesti muiden tulehduskipulääkkeiden kanssa
- Ei alle 12-vuotiaiden lasten hoitoon
- Muut käytön esteet
- Ilmoita havaitsemistasi haittavaikutuksista

Tutustu pakkausselosteeseen huolellisesti ennen lääkkeen ottoa.

Pronaxen-tablettien sisältämä naprokseeni on tulehdusta ja kipua lievittävä sekä kuumetta alentava lääke. Se vähentää kipua ja tulehdusta aiheuttavien välittäjäaineiden muodostumista elimistössä sekä kuumetta nostavien välittäjäaineiden muodostumista keskushermostossa.

Naprokseenin teho on samankaltainen muihin tulehduskipulääkkeisiin verrattuna.

Se poikkeaa muista itsehoidon tulehduskipulääkkeistä pidemmän vaikutuksensa takia.

Tämän takia Pronaxen 250 mg:n tabletteja otetaan korkeintaan kaksi kertaa päivässä.

## **Kenelle Pronaxen 250 mg on tarkoitettu ja miten sitä käytetään**

### **Pronaxen 250 mg tabletit on itsehoidossa tarkoitettu tilapäiseen käyttöön aikuisilla ja yli 12-vuotiailla nuorilla:**

- Lievien ja keskivaikeiden kiputilojen oireenmukaiseen itsehoitoon enintään 5 vuorokauden ajan ilman lääkärin määräystä
- Kuumeen alentamiseen itsehoidossa enintään 3 vuorokauden ajan ilman lääkärin määräystä

### **Annostus**

- 1 tabletti suun kautta tarvittaessa 1–2 kertaa vuorokaudessa joko ruuan yhteydessä tai tyhjään vatsaan

### **Samanaikainen muiden tulehduskipulääkkeiden käyttö lisää ruuansulatuskanavaan kohdistuvia haittoja**

- Ei saa käyttää yhdessä muiden tulehduskipulääkkeiden kanssa (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni ja asetyylisalisyylihapo).

# Pronaxen (naprokseeni) 250 mg tabletti, tulehduskipulääke.

## Esteet Pronaxen 250 mg tabletin itsehoitokäytölle

- käyttö alle 12-vuotiaalle lapselle
- maha- tai pohjukaissuolihaava
- aikaisempi mahan tai pohjukaissuolen haavauma, joka on uusiutunut kerran tai useammin
- aikaisempi ruuansulatuskanavan puhkeama tai verenvuotoa (esim. mustia tai verisiä ulosteita, verioksennuksia, anemiamia) tulehduskipulääkkeiden käytön yhteydessä
- lääkärin toteama alttius ruuansulatuskanavan verenvuodoille
- sairaus, joka heikentää veren hyytymistä (verenvuototauti eli hemofilia tai verihitautaleiden vähäisyys eli trombosytopenia)
- verenhiyttymistä tai veritulppien muodostumista estävä lääkitys (esim. varfariini)
- sydämen vajaatoiminta tai sepelvaltimotauti
- munuaisten vajaatoiminta
- vaikea maksan vajaatoiminta
- verenpainetauti
- astma tai allergia naprokseenille, asetyylisalisyylihapolle tai muille tulehduskipulääkkeille tai Pronaxenin jollekin muulle aineelle

## Raskaus

- Valmistetta ei tule luovuttaa raskaana oleville ennen kuin asiakas on keskustellut lääkärin kanssa. Valmiste on ehdottoman vasta-aiheinen viimeisen kolmen raskauskuukauden aikana.

## Tulehduskipulääkkeiden mahdolliset haittavaikutukset

Tulehduskipulääkkeiden aiheuttamat haittavaikutukset ilmenevät yleensä ruuansulatuskanavan alueella ja ovat käytetystä lääkeannoksesta riippuvia. Haittavaikutuksia ilmenee herkemmin iäkkäillä. Yleisin haittavaikutus on ruuansulatuskanavan limakalvovaurio, mutta se on tavallisesti vaaraton, oireeton ja ohimenevä muutos. Jos hoidon aikana ilmenee ylävatsavaivoja, verisiä/ mustia ulosteita tai anemiamia, lääkkeen käyttö on keskeytettävä ja otettava yhteyttä lääkäriin. Vakavat haittavaikutukset ovat kuitenkin harvinaisia. Koska muiden tulehduskipulääkkeiden samanaikainen käyttö moninkertaistaa vakavien haittojen vaaran, lääkkeitä ei pidä käyttää samanaikaisesti.

Haittavaikutuksia voi vähentää käyttämällä pienintä tehokasta annosta lyhyimmän mahdollisen ajan oireiden hoitamiseksi.

Pakkausseloste sisältää listan muista naprokseenin haittavaikutuksista ja niiden yleisyydestä.

## Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle.

Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan:

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55, 00034 FIMEA