

# Kotipistoshoidon koulutuksen tarkistuslista – Aranesp (darbepoetiini alfa) Sureclick® (esitäytetty kynä)

Käytä tätä tarkistuslistaa:

- tarkistaessasi, että pistokoulutukseen osallistunut potilas tai hänestä huolehtiva henkilö osaa pistää darbepoetiini alfan turvallisesti ja oikein esitäytettyä kynää käyttäen
- opastaessasi koulutettavaa ja varmistaessasi asioiden ymmärtämisen uudelleen koulutuksen jälkeen (esimerkiksi jos potilas tai hänestä huolehtiva henkilö on kertonut käyttövaikeuksista tai käytössä on havaittu virheitä).

Terveydenhuollon ammattilaisia pyydetään ilmoittamaan kaikista epäilyistä lääkkeen haittavaikutuksista Fimealle ([www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)) tai Amgenille ([www.amgen.fi](http://www.amgen.fi)) e-mail: [nordic.baltic.drugsafety@amgen.com](mailto:nordic.baltic.drugsafety@amgen.com) tai puh. (09) 54 900 500.

## Kouluta potilas tai hänestä huolehtiva henkilö

- 1 Kerro** potilaalle tai hänestä huolehtivalle henkilölle, että kotipistoshoitoon kuuluu koulutus, jonka jälkeen koulutettavan on pystyttävä osoittamaan, että hän osaa pistää lääkkeen itsenäisesti.
- 2 Näytä** koulutettavalle **harjoituskynää käyttäen** kaikki annoksen valmisteluun ja pistämiseen kuuluvat vaiheet, jotka on osattava, kun lääke pistetään kotona. **Noudata pakkausselosteen käyttöohjeita.**  
**Huom:** 1. *Valmistetiedot ovat saatavana Euroopan lääkeviraston verkkosivulla [www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu) sekä [www.pharmacafennica.fi](http://www.pharmacafennica.fi) ja [laakeinfo.fi](http://laakeinfo.fi).*  
2. *Julistekokoisena käyttöohjeena potilaille ja potilaista huolehtiville henkilöille, joiden näkökyky on heikentynyt, käytetään näytölle suurennettua lääkeinfo.fi-sivuston Aranesp esitäytetyn kynän pakkausselosteen lopussa olevaa käyttöohjetta.*  
3. *Tilaa uusi harjoituskynä, jos jokin kynän osa rikkoutuu tai häviää tai pistoksen kesto on lyhentynyt selvästi. Vaihda kynä uuteen, ellei naksahduksia ("klik") enää kuulu.*  
4. *Koulutuksen tarkistuslistoja voi tulostaa Pharmaca Fennican verkkosivuilta (Aranesp, riskienminimointimateriaalit). Niitä ja uusia harjoituskyniä voi tilata Amgenin lääketietoasiantuntijalta puh. (09) 54 900 500.*
- 3 Seuraa**, kuinka koulutettava valmistelee pistoksen ja pistää annoksen harjoituskynää käyttäen.
- 4 Varmista**, että harjoituskynä aktivoidaan uudelleen, kun kaikki vaiheet on käyty läpi.

Vaiheet 2–4 voidaan toistaa niin monta kertaa, että olet varma ja myös koulutettava itse on varma siitä, että hän osaa pistää lääkkeen ilman apua. Darbepoetiini alfa -pistoksen valmistelun ja annoksen pistämisen oppiminen esitäytettyä kynää käyttäen voi vaatia vaihtelevan ajan.

## Arvioi koulutettavan taidot

Tarkista, että koulutettava: (merkitse kohta, kun taito on arvioitu)



- 1** Pystyy harjoituskynän avulla osoittamaan, että hän osaa pistää itse darbepoetiini alfa -annoksen esitäytetyllä kynällä. Tämä tarkoittaa, että hän osaa:



Poistaa harmaan suojakorkin vetämällä suoraan ulospäin (neula on keltaisen turvasuojuksen sisällä)



Venyttää tai puristaa pistoskohtaa niin, että siihen muodostuu kiinteä pinta



Asettaa laitteen kohtisuoraan (90 asteen kulmassa) ihoa vasten – punaisen pistospainikkeen on osoitettava ylöspäin. **Punaiseen pistospainikkeeseen ei saa koskea vielä.**



Painaa esitäytettyä kynää tiukasti ihoa vasten, kunnes se ei enää liiku **ja keltainen turvasuojus on vetäytynyt sisään**



Painaa punaista pistospainiketta



Pitää laitetta painettuna ihoa vasten. Pistos voi kestää noin 15 sekuntia.



Tarkistaa laitteen ikkunan varmistaakseen, että se on muuttunut keltaiseksi (osoittaen että pistos on annettu)



- 2** Pystyy varmasti ja luotettavasti valmistelemaan ja pistämään darbepoetiini alfa -annoksen itsenäisesti ilman terveydenhoitohenkilökunnan valvontaa.

