

# **Min Deferasirox Glenmark – handbok**

Utbildningsmaterial som godkänts av FIMEA 2022-04-12

Texten är baserad på Deferasirox Glenmark produktresumé 2021-10-25. För fullständig information hänvisas till [www.fass.se](http://www.fass.se) där produktresumen finns i sin helhet.

## Din Deferasirox Glenmark – handbok

Välkommen till Deferasirox Glenmark – handboken!

Här finns viktig information, bland annat om hur du tar Deferasirox Glenmark på rätt sätt. Du kan läsa om hur din behandling kontrolleras, vilka biverkningar som kan uppstå och vad som gäller för andra läkemedel när du behandlas med Deferasirox Glenmark

## Deferasirox Glenmark filmdragerad tablett

Det är viktigt att du tar läkemedlet enligt anvisningarna från din läkare. Deferasirox Glenmark tablett är ljusblå (90 mg), mellanblå (180 mg), mörkblå (360 mg) oval tablett som kan sväjas hel på fastande mage eller tillsammans med en lätt måltid. Om du inte kan svälja hela tabletter kan Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter krossas och strös på mjuk mat.

## Vad är Deferasirox Glenmark?

Deferasirox Glenmark är en järnkelatkomplexbildare, i dagligt tal kelerare, som används för att avlägsna ett överskott av järn från kroppen.

## Varför ska jag ta Deferasirox Glenmark?

Det finns många sjukdomar som gör att man behöver blodtransfusioner. Några är:

- Betatalassemi major
- Sicklecellanemi (SCD)
- Myelodysplastiska syndrom av lågrisktyp (MDS)
- Andra anemier

Om du har någon av dessa sjukdomar så har du förmodligen fått flera blodtransfusioner.

Alla blodtransfusioner som du får innehåller järn. Järn är viktigt eftersom de röda blodkropparna använder det för att kunna transportera runt syret i kroppen. Men kroppen har inget naturligt sätt att avlägsna det järnöverskott som du får genom dina blodtransfusioner.

För varje blodtransfusion ökar mängden järn i kroppen vilket kan leda till ett tillstånd som kallas **kronisk järninlagring**. Med tiden kan järnöverskottet skada viktiga organ, t.ex levern och hjärtat.

Det är viktigt att det extra järnet avlägsnas ur kroppen så att du har en hälsosam och säker mängd järn i kroppen.

## Hur fungerar Deferasirox Glenmark?

Deferasirox Glenmark verkar genom en process som kallas **”kelering”**. När du tagit Deferasirox Glenmark fångar det upp överskotts järn i blodet, vilket därefter i huvudsak utsöndras via avföringen.

## Vad används Deferasirox Glenmark för?

Deferasirox Glenmark används för att behandla kroniskt järnöverskott orsakad av upprepade blodtransfusioner hos patienter med betatalassemi major från 6 års ålder och uppåt.

Deferasirox Glenmark används för att behandla kroniskt ökad järninlagring när behandling med deferoxamin inte kan användas eller är olämplig för patienter med beta- talassemi major med järnöverskott orsakad av få blodtransfusioner, hos patienter med andra typer av anemier och för barn i åldern 2-5 år.

Deferasirox Glenmark används när behandling med deferoxamin är kontraindicerat eller otillräckligt för att behandla patienter från 10 års ålder och uppåt med ökad järninlagring relaterad till deras talassemi-syndrom, men som inte är beroende av blodtransfusioner.

## Hur ska jag ta Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter?

### Vilken dos ska jag ta?

Din ordinerade dos av Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter är baserad på din vikt, nuvarande järnnivå, lever- och njurfunktion samt hur ofta du får transfusioner. Om du går över från ett annat läkemedel (som deferoxamin) till Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter, kan din läkare beräkna Deferasirox Glenmark-dosen efter hur mycket du tog av det tidigare läkemedlet. Beroende på hur du svarar på behandlingen kan din läkare senare justera till en högre eller lägre dos.

### Vilken eller vilka tabletter ska jag ta?

Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter finns i olika tablettstorlekar, och du kan behöva ta mer än en storlek. Läkaren kommer att berätta hur många tabletter och vilken eller vilka storlekar du ska ta varje dag.

### Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter

#### Deferasirox Glenmark 90 mg filmdragerade tabletter

Ljusblå, oval, bikonvex filmdragerad tablett med fasade kanter, präglad med "L" på ena sidan och med "663" på den andra sidan. Cirka 10 mm lång och cirka 4 mm bred.

#### Deferasirox Glenmark 180 mg filmdragerade tabletter

Mellanblå, oval, bikonvex filmdragerad tablett med fasade kanter, präglad med "L" på ena sidan och med "664" på den andra sidan. Cirka 13 mm lång och cirka 5 mm bred.

#### Deferasirox Glenmark 360 mg filmdragerade tabletter

Mörkblå, oval, bikonvex filmdragerad tablett med fasade kanter, präglad med "L" på ena sidan och med "665" på den andra sidan. Cirka 17 mm lång och cirka 7 mm bred.

### När ska jag ta Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter?

Du ska ta Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter en gång om dagen, helst vid samma tidpunkt varje dag. De kan tas på fastande mage eller med en lätt måltid. Följ din läkares ordination.

### Hur ska jag ta Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter?

Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter ska sväljas hela med lite vatten. Om du inte kan svälja hela tabletter kan du krossa Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter och strö dem på lite mjuk mat, t.ex. youghurt eller äppelmos. Du ska ta hela dosen direkt och alltså inte spara något för framtida användning. Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter ska tas en gång om dagen.

### Vad ska jag göra om jag glömmer ta Deferasirox Glenmark?

Om du missar en dos, ta den så snart du kommer på det samma dag. Ta nästa dos som planerat. Ta inte dubbel dos nästa dag för att kompensera för glömd tablett/glömda tabletter.

### Vad ska jag göra om jag har tagit för stor mängd av Deferasirox Glenmark?

Om du har tagit för mycket Deferasirox Glenmark, eller om någon annan har tagit dina tabletter av misstag ska du omedelbart kontakta din läkare eller akut sjukvård. Visa förpackningen med Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter. Akut medicinsk behandling kan bli nödvändig.

**Du kan komma att uppleva besvär i form av buksmärter, diarré, illamående och kräkningar och njur- eller leverproblem som kan bli allvarliga.**

## Hur kommer min behandling att kontrolleras?

Under tiden du tar Deferasirox Glenmark kommer man att göra regelbundna undersökningar för att se hur du svarar på behandlingen. Din dos kan behöva justeras uppåt eller nedåt beroende på testresultaten.

Undersökning	Innan du börjar med Deferasirox Glenmark	Varje månad	En gång per år
<b>Järn</b> Serumferritin	√	√	
<b>Njurar</b> Serumkreatinin	√ Detta test görs <b>två gånger</b> innan du börjar med Deferasirox Glenmark	√ Under den första behandlingsmånaden och den första månaden efter en dosändring görs testet en gång i veckan, därefter en gång i månaden	
Kreatininclearance	√	√ Under den första behandlingsmånaden och den första månaden efter en dosändring görs testet en gång i veckan, därefter en gång i månaden	
<b>Levern</b> (Serumtransaminaser, bilirubin och alkaliskt fosfatas)	√	√ Under den första månaden görs testet varannan vecka, därefter en gång i månaden	
<b>Urin</b> (Protein i urinen)	√	√	
<b>Syn och hörsel</b>	√		√
<b>Vikt och längd</b>	√		√
<b>Barn:</b> Bedömning av kroppsutveckling (t.ex. vikt, könsutveckling och hur mycket du växer varje år)	√		√
<b>Genomgång av alla läkemedel och naturläkemedel som du använder. Detta för att undvika interaktion mellan dem.</b>	Regelbundet samt vid ändringar i dosering och/eller behandling		

Din läkare kan också:

- Göra en undersökning med magnetkamera, eller "magnetrontgen", **MR**, för att kontrollera järnhalten i hjärta och lever
- Ta en **biopsi** (ett vävnadsprov) från dina njurar vid misstanke om en njurskada.

## Har Deferasirox Glenmark några biverkningar?

Liksom alla läkemedel kan Deferasirox Glenmark orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Merparten av biverkningarna är lindriga till måttliga och försvinner vanligtvis efter några dagars till några veckors behandling.

Vanliga biverkningar är illamående, kräkningar, diarré, magsmärtor, uppsvälldhet, förstoppning, matsmältningsbesvär, hudutslag, huvudvärk och klåda.

Njur- och leverfunktionen kontrolleras innan du börjar med Deferasirox Glenmark och kontrolleras regelbundet under behandlingen (se tabellen på föregående sida).

### Vissa biverkningar kan vara allvarliga och då behövs omedelbar läkarvård

*Dessa biverkningar är mindre vanliga eller sällsynta. Sluta att ta läkemedlet och kontakta din läkare omedelbart om du upplever något av följande:*

- Svåra utslag, eller svårt att andas, blir yr eller svullnar framför allt i ansikte och i hals (tecken på allvarlig allergisk reaktion)
- Utslag, hudrodnad, blåsbildning på läppar i ögon eller mun, fjällande hud, hög feber, influensaliknande symptom, förstörade lymfkörtlar, (tecken på allvarliga hudreaktioner)
- En markant minskning av mängden urin som din kropp producerar (tecken på njurproblem)
- En kombination av dåsighet, smärta i övre högra delen av buken, gulfärgning eller ökad gulfärgning av huden eller ögonen och mörk urin (tecken på leverproblem)
- Om du upplever svårigheter att tänka, minnas information eller lösa problem, är mindre alert eller upplever nedsatt medvetandegrad, känner dig mycket sömning med låg energi (tecken på hög nivå av ammoniak i blodet, vilket kan vara förenat med lever- eller njurproblem och leda till en förändring i din hjärnfunktion)
- Blodiga kräkningar och/eller svart avföring
- Buksmärta, särskilt efter att du har ätit något eller har tagit Deferasirox Glenmark
- Svår smärta i övre delen av magen
- Halsbränna
- Synrubbingar

**Kom ihåg: Berätta alltid för din vårdgivare om eventuella biverkningar som du upplever. Om du har några allvarliga biverkningar ska du sluta ta detta läkemedel och omedelbart kontakta din läkare.**

**Mer information om biverkningar hittar du i bipacksedeln.**

## Vad gäller för andra läkemedel som jag använder?

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel. Detta gäller även receptfria läkemedel. Läkaren kan behöva göra fler laborietester för att kontrollera dessa behandlingar.

### Viktiga läkemedel som du ska informera din läkare om är:

- Deferasirox Glenmark får inte tas samtidigt med andra järnkelleringspreparat,
- syraneutraliserande medel (mot halsbränna) som innehåller aluminium ska inte tas vid samma tid på dagen som Deferasirox Glenmark,
- ciklosporin (används för att förebygga att kroppen stöter bort ett transplanterat organ eller för andra tillstånd som reumatoid artrit eller atopisk dermatit),
- simvastatin (används för att sänka kolesterol),
- vissa smärtstillande läkemedel eller inflammationsdämpande läkemedel (t. ex. acetylsalicylsyra, ibuprofen, kortikosteroider),
- orala bisfosfonater (används för att behandla benskörhet),
- blodförtunnande läkemedel (används för att förebygga eller behandla blodproppar),
- hormonella antikonceptionsmedel (läkemedel för födelsekontroll),
- bepridil, ergotamin (används för att behandla hjärtproblem och migrän),
- repaglinid (används för att behandla diabetes),
- rifampicin (används för att behandla tuberkulos),
- fenytoin, fenobarbital, karbamazepin (används för att behandla epilepsi),
- ritonavir (används vid behandling av HIV-infektion),
- paklitaxel (används vid cancerbehandling),
- teofyllin (används vid behandling av respiratoriska sjukdomar såsom astma),
- klozapin (används vid behandling av psykiska sjukdomar såsom schizofreni),
- tizanidin (används som muskelrelaxerande),
- kolestyramin (används för att sänka kolesterolnivåerna i blodet),
- midazolam (lugnande medel och behandling av ångest och försämrat minne),
- busulfan (används som behandling före transplantation för att förstöra den ursprungliga benmärgen innan transplantationen).

## Preventivmedel

Om du använder p-piller eller p-plåster för att förhindra graviditet, ska du använda en extra eller annan typ av preventivmedel (t.ex. kondom), eftersom Deferasirox kan minska effekten av p-piller och p-plåster.

## Hur går min behandling med Deferasirox Glenmark?

### Mitt Behandlingsmål

Målet med Deferasirox Glenmark-behandlingen är att nå en nivå av järn i kroppen som är hälsosam. Du träffar läkaren varje månad för att följa upp din väg mot **behandlingsmålet**. Din läkare sätter upp dina behandlingsmål grundat på ett blodprov, **serumferritin (S-Ferritin)**. Testet visar hur mycket järn du har i kroppen. Din läkare kan vilja sänka värdet, eller behålla det som det är.

### Min Deferasirox Glenmark-dos

Läkaren kan besluta att din Deferasirox Glenmark-dos ska ändras beroende på ditt S-Ferritin värde, andra laborietester, eller hur ofta du får transfusioner. När du har tagit Deferasirox i **3-6 månader** ska du kontrollera med läkaren att resultatet är som planerat. Om inte, fråga läkaren vilken plan hon eller han har för att du ska nå ditt behandlingsmål.

### Mellan läkarbesöken

Mellan läkarbesöken kan viktiga saker inträffa. Skriv upp dem och berätta om dem för din läkare. Dessa är till exempel:

- Biverkningar
- Andra läkemedel
- Alla avvikelser från den ordinerade dosen

## Min bakgrundsinformation

Din bakgrundsinformation är viktig för både dig och din läkare vid planering av din behandling med Deferasirox Glenmark. Fråga läkaren om du behöver hjälp med att besvara frågorna nedan.

### Allmän information

Förnamn \_\_\_\_\_

Efternamn \_\_\_\_\_

Födelsedatum \_\_\_\_\_

Diagnos \_\_\_\_\_

Har jag fått transfusioner? I så fall – hur många och hur ofta?

---

---

Har jag några andra problem med hälsan?

---

---

Tar jag just nu andra läkemedel för andra hälsoproblem?

---

---

Har jag några allergier?

---

---



## Börja med Deferasirox Glenmark

När läkaren bestämt målvärdet för ditt S-Ferritin och vilken dos du ska ta kan du börja följa hur behandlingen går. Fyll med läkarens hjälp i behandlingsmål och andra uppgifter nedan.

<b>Datum:</b> _____ <b>Mitt nuvarande S-Ferritin:</b> _____
---

### Mitt behandlingsmål är att:

Minska mitt S-Ferritin till

---

### Jag väger:

---

### Min Deferasirox Glenmark-dos:

Jag tar

Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter

Hur många tabletter och av vilken/vilka styrkor ska jag ta varje dag?

---

Om du tar Deferasirox Glenmark filmdragerade tabletter:

Jag kan svälja tabletterna hela

Jag kommer att krossa tabletterna och strö dom på mjuk mat som youghurt eller äppelmos och äta maten genast

När på dagen ska jag ta läkemedlet?

---

**Noteringar:** Gör anteckningar eller skriv upp frågor efter besöket.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Anteckningar

