

Detta kort innehåller viktig säkerhetsinformation om Emtricitabine / Tenofovir disoproxil och råd om att minimera riskerna relaterade till läkemedlet.

Detta påminnelsekort är utarbetat av innehavaren av godkännande för försäljning

Det är viktigt att rapportera misstänkta biverkningar efter att läkemedlet godkänts. Det gör det möjligt att kontinuerligt övervaka läkemedlets nytta-riskförhållande.

Du kan rapportera biverkningar till Fimea:

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea,
Biverkningsregistret PB 55, 00034 FIMEA
www.fimea.fi

Du kan också rapportera biverkningar direkt till innehavaren av godkännande för försäljning: Mylan Finland Oy, e-post: infofi@viatris.com eller till telefonnumret 020720 9555

Påminnelsekort

Du har blivit förskrivnen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som profylax före exponering (PrEP-preexponeringsprofylax) för att minska risken för HIV-infektion. För att detta läkemedel ska fungera effektivt är det viktigt att du inte missar eller hoppar över doser. Den rekommenderade dosen är en tablett Emtricitabin/Tenofovir disoproxil varje dag. Ta Emtricitabin/Tenofovir disoproxil exakt enligt läkarens anvisningar.

När get är möjligt, bör Emtricitabin/Tenofovir disoproxil tas tillsammans med föda.

Till exempel hjälper följande saker att komma ihåg att ta medicinen:

- Det är till hjälp att göra läkemedelsintaget till en del av din rutin, till exempel att ta det i samband med lunchen eller när du borstar tänderna efter frukost. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.
- Om du redan använder en kalender på din telefon eller dator ska du lägga till en daglig påminnelse om att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.
- Det kan vara till hjälp att ha en vecko-dosett för förvaring av dina viktiga tabletter veckovis.
- Det kan kanske hjälpa att använda kalendern för att kryssa för varje dag. Med början från din första vecka, kryssa för dagen när du börjar din behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil och markera sedan den relevanta rutan varje dag när du tar ditt läkemedel. Du kan också notera det datum då du tog första tabletten från en ny burk. Om du är osäker på om du tog tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter).
- Efter 30 dagar (en burk av tabletter) bör du starta en ny kalender

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Sam	Sön
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							

Datum när du tog den första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil-

tablettens från en ny burk: (dag/månad/år): / /

Påminnelse om klinikbesökstid

Nästa tid för besök på kliniken är:

Besök	Datum	Tid	Plats