

Sinun täytyy käydä HIV-testissä ja varmistaa, ettei sinulla ole HIV-infektiota. Älä ota emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta riskin pienentämiseksi, ellei ole varmistunut, että olet HIV-negatiivinen.

• Kerro lääkärille kaikista flunssan tyyppisistä oireista sekä emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen ottamista edeltävän kuukauden aikana että emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen käytön aikana. Jos olet harrastanut seksiä, jossa on HIV-tartunnan riski, HIV-infektion merkkejä voivat olla:

- väsymys
- kuume
- nivel- tai lihassärky
- päänsärky
- oksentelu tai ripuli
- ihottuma
- yöhikoilu
- suurentuneet imusolmukkeet kaulassa tai nivusissa

Käytä emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta siten kuin lääkäri on määrännyt. Älä jätä väliin annoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä. Annosten jättäminen väliin tai ottaminen väärin suurentavat HIV-tartunnan riskiä ja mahdollisen lääkeresistenssin kehittymisen riskiä, jos saat HIV-tartunnan.

- Käy säännöllisesti HIV-testissä (esim. vähintään kolmen kuukauden välein)
- Jos uskot saaneesi HIV-tartunnan, kerro siitä heti lääkärille, joka voi varmistaa lisätesteillä, että et ole saanut tartuntaa
- Pelkkä emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen ottaminen ei välttämättä estä HIV-tartuntaa. Sinun täytyy jatkossakin noudattaa turvallisia seksikäytäntöjä emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen käytön aikana HIV-tartuntariskin pienentämiseksi:
 - o Käytä kondomia välttääksesi kosketusta siemennesteen, emättimen eritteiden tai veren kanssa, ja vältä altistumista muille sukupuolitaudeille
 - o Älä lainaa henkilökohtaisia tavaroita, joissa voi olla verta tai ruumiinnesteitä, esimerkiksi hammasharjaa tai partateriä.
 - o Älä käytä yhteisiä äläkä käytä uudelleen neuloja tai muita välineitä, joilla pistetään tai käsitellään lääkkeitä.

- Huolehdi siitä, että pysyt HIV-negatiivisena käyttäessäsi emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta PrEP-hoitona:
 - o Käy sukupuolilaitteistesteissä esimerkiksi kupan ja tippurin varalta. Saat helpommin HIV-tartunnan, jos sinulla on tällainen infektio
 - o Hanki tietoa ja tukea, jotta voit vähentää mahdollisesti riskiä suurentavaa seksuaalikäyttäytymistä.
- Selvitä, onko sinulla hepatiitti B -virus (HBV) ennen kuin alat käyttää emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta.

Jos sinulla on HBV-infektio, emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen käytön lopettamisen jälkeen saattaa olla olemassa vakava maksan toimintahäiriön pahenemisen riski.

Miten emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta otetaan

Ota emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

- Suositeltu annos on yksi emtrisitabiinia ja tenofoviiridisoproksiilia sisältävä yhdistelmätabletti kerran vuorokaudessa. Emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta tulisi ottaa yhdessä ruuan kanssa aina kun mahdollista. Ota emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta joka päivä, ei vain silloin, kun uskot olleesi alttiina HIV-infektioille.
- Voit lisätä lisätä puhelimeesi tai muuhun laitteeseen muistutuksen, joka hälyttää, kun on aika ottaa emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmistetta
- Älä jätä väliin emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen annoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä, ellei lääkärisi neuvo sinua niin tekemään. Annosten jättäminen väliin saattaa suurentaa HIV-tartunnan riskiä. Jos emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen annos jää väliin ja huomaat sen:
 - o 12 tunnin kuluessa tavallisesta lääkkeenottoajasta, ota tabletti mieluiten ruoan kanssa niin pian kuin mahdollista. Ota sitten seuraava annos tavalliseen aikaan.
 - o yli 12 tunnin kuluttua tavallisesta lääkkeenottoajasta, älä ota unohtunutta annosta. Odota ja ota seuraava annos mieluiten ruoan kanssa tavalliseen aikaan.
- Jos oksennat alle 1 tunnin kuluessa emtrisitabiinia ja tenofoviiridisoproksiilia sisältävän yhdistelmätabletin ottamisen jälkeen, ota toinen tabletti. Sinun ei tarvitse ottaa toista tablettia, mikäli oksentaminen tapahtui myöhemmin kuin 1 tunnin kuluttua emtrisitabiinin ja tenofoviiridisoproksiiliin yhdistelmävalmisteen ottamisesta.