


Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka för PrEP Minneskort

Du har fått Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka utskrivet för PrEP (profylax före exponering). För att detta läkemedel ska vara effektivt är det viktigt att du inte missar eller hoppar över doser.

Ta en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka varje dag, vid samma tidpunkt, helst tillsammans med mat.

Det kan underlätta att ta ditt läkemedel som en del av dina rutiner, t.ex. tillsammans med lunch eller då du borstar tänderna efter frukosten. Det är viktigt att du hittar en tid som fungerar för dig.

Du kan tycka att det är till hjälp att använda en kalender och bocka av dagarna. Börja med ”Vecka 1” och kryssa för den första dagen du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka, kryssa sedan i varje dag du tar ditt läkemedel. Efter 30 dagar (en burk med tabletter) behöver du ett nytt kalenderkort.



	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

Tips:

Om du redan använder en kalender i din telefon eller PC kan du lägga till en daglig påminnelse att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka.

Motsatt

Påminnelse för återbesök

Ditt nästa besök på kliniken:

Besök	Datum	Tid	Plats