



PÅMINNELSEKORT

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA (emtricitabin, tenofovirdisoproxil)

Du har ordinerats Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA som profylax före exponering (PrEP-preexponeringsprofylax). För att detta läkemedel ska fungera på bästa sätt är det viktigt att du inte missar någon dos. Den rekommenderade dosen är en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA varje dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA exakt enligt läkarens anvisningar.

När det är möjligt, bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA tas tillsammans med föda. Det är bra att göra det till en del av din rutin att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA, till exempel att ta det till lunchen, eller när du borstar tänderna efter frukosten. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.

Det kan vara till hjälp att ha en vecko-dosett för förvaring av dina viktiga tabletter veckovis.

Det kan också vara till hjälp att använda kalendern bredvid för att pricka av varje dag du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA. Kryssa i första veckan den dag du börjar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA, kryssa sedan i rätt ruta varje dag efter att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA. Du kan också notera det datum då du tog första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -tabletten från en ny burk. Om du är osäker på om du tog tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter).

	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

Om du redan använder en kalender på din telefon eller dator, kan du lägga till en påminnelse för Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA

DATUM NÄR DU TOG DEN FÖRSTA EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL STADA-TABLETTEN FRÅN EN NY BURK (DAG/MÅNAD/ÅR): ___/___/___

PÅMINNELSE KLINIKBESÖK

Ditt nästa inplanerade besök är:

Inbokat besök	Datum	Tid	Mottagning