

Sinulle on määrätty emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia altistusta edeltäväksi estohoidoksi (pre-exposure prophylaxis, PrEP) pienentämään ihmisen immuunikatovirusinfektion (HIV-1-infektio) riskiä. Jotta estohoito tällä lääkkeellä olisi tehokasta, on tärkeää, ettei annoksia jää ottamatta. Suositeltu annos on yksi emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletti kerran vuorokaudessa. Ota emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt.

Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili tulee ottaa ruuan kanssa aina kun mahdollista.

Apukeinoja, jotka muistuttavat emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottamisesta:

- Voit tehdä lääkkeen ottamisesta osan päivittäistä rutiinia. Ota lääke esimerkiksi aina lounasaikaan tai hampaiden pesun yhteydessä aamiaisen jälkeen. On tärkeää löytää itsellesi parhaiten sopiva aika.
- Voit lisätä matkapuhelimeesi tai johonkin muuhun laitteeseen ilmoituksen, joka muistuttaa sinua päivittäin, kun on aika ottaa emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletti.
- Pieni yhdelle viikolle riittävä pillerirasia voi myös olla kätevä. Voit laittaa siihen aina viikon aikana tarvittavat tabletit.
- Voit myös käyttää apuna kalenteria, johon teet päivän kohdalle merkinnän aina otettuasi emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletin. Aloita ensimmäisestä hoitoviikosta ja merkitse rasti sen päivän kohdalle, jolloin aloitat emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilihoidon. Merkitse sitten aina emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottamisen jälkeen rasti kyseisen päivän kohdalle. Voit myös merkitä päivän, jolloin otit ensimmäisen emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletin uudesta purkista. Jos olet epävarma, oletko ottanut tabletin, voit laskea purkissa jäljellä olevat tabletit (jokaisessa täysinäisessä purkissa on 30 tablettia).

	Su	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La
Viikko 1							
Viikko 2							
Viikko 3							
Viikko 4							
Viikko 5							
Viikko 6							

Jos käytät puhelimen tai tietokoneen kalenteria, voit lisätä sinne muistutuksen emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletista

**PÄIVÄMÄÄRÄ, JOLLOIN OTIT ENSIMMÄISEN
EMTRISITABIINI/TENOFOVIIRIDISOPROKSIILITABLETIN UUDESTA
PURKISTA**

(PÄIVÄ/KUUKAUSI/VUOSI): ____/____/____

MUISTUTUS VASTAANOTTOKÄYNNISTÄ

Seuraava vastaanottokäynti: _____

Vastaanottokäynti: _____

Päivämäärä: _____

Aika: _____

Paikka: _____

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu lääkkeen pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta:

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

tai

Ota yhteys

Tillomed GmbH

Puhelin: +44 (0)800 9706115

Sähköposti: pvuk@tillomed.com