

KINERET®

POTILAJEN JA HUOLTAJIEN OPAS

Sisältö

Johdanto	3
Mitä on Kineret?	4
Kineret-hoidon aloittaminen	5
Ennen pistämistä.....	6
Pistämiseen valmistautuminen	7
Annoksen valmisteleminen	8
Pistoksen antaminen	9
Hävittäminen.....	10
Pistokohdan reaktiot.....	11
Huomioita	12
Sanasto	13
Lyhennetyt lääkemääräystiedot	14

Tutustu huolellisesti valmisteeseen pakkausselosteeseen. Pakkausselosteen löydät
pakkauksesta ja Fimean sivuilta osoitteesta www.fimea.fi.

Johdanto

Tämä lehtinen on annettu sinulle, koska sinulle tai jollekulle hoidettavallesi on määrätty Kineret-valmistetta.

Lääkäri on varmaankin jo kertonut sinulle tilasta, jonka hoitamiseen Kineretiä käytetään.

Voi olla haastavaa ja vaikeaa koko perheelle hyväksyä diagnoosi, mutta toimivan hoidon löytäminen voi auttaa oireiden hallitsemisessa.

Itsesi tai lapsesi pistäminen saattaa tuntua alussa vaikealta, mutta ohjeiden ja vinkkien avulla Kineretin liittäminen osaksi arkeasi voi tuntua helpommalta. Kun luet tätä lehtistä muista, että jokainen potilas on erilainen. Keskustele lääkärin kanssa siitä, miten nämä tiedot vaikuttavat sinuun.

+ **VINKIT:** Jos huomaat tässä tekstissä tuntemattoman sanan tai oudon lääketieteellisen termin, katso sanastossa sivulla 13 olevat määritelmät.

Jokainen on yksilö, ja oma lääkärisi tai sairaanhoitajasi osaavat parhaiten vastata kysymyksiin, jotka koskevat diagnoosia ja hoitoa juuri sinun tilanteessasi.

Mitä on Kineret?

Kineret on liuos, joka otetaan pistoksena ihon alle. Kineret on anakinra-nimisen lääkeaineen kaupp nimi. Voit kuulla lääkärin kutsuvan sitä joskus tällä nimellä. Lääke kuuluu ihmisen interleukiini-1-reseptoriantagonistien lääkeluokkaan. Nämä ovat keinotekoisia proteiineja, jotka ovat lähes identtisiä elimistöstä luontaisesti löytyvien proteiinien kanssa. Niitä kutsutaan joskus IL-1-antagonisteiksi tai IL-1Ra:ksi, mutta tässä lehtisessä käytämme nimeä Kineret.

Kineret toimii estämällä proteiinia (interleukiini-1:tä), jota elimistö voi tuottaa liikaa tietyissä sairauksissa. Tämä proteiini aiheuttaa tulehdusta. Tulehdusta hallitsemalla Kineret vähentää sairauden oireita ja voi auttaa suojautumaan pitkäaikaishoito-tiloilta.

+ VINKKI: Älä huolestu, jos tämä vaikuttaa monimutkaiselta. Et tarvitse lääketieteen asiantuntemusta saadaksesi täyden hyödyn lääkkeestäsi. Lääkärisi ja hänen tiiminsä ovat asiantuntijoita, joiden neuvoihin voit luottaa.

Mitä tiloja Kineretillä hoidetaan?

Kineretillä hoidetaan lukuisia tiloja, kuten kryopyriiniin liittyviä jaksottaisia oireyhtymiä (CAPS), perinnöllistä välimerenkuumetta (FMF) ja Stillin tautia, mukaan lukien yleisörein alkava lastenreuma (SJIA) ja aikuisten Stillin tauti (AOSD). Lääkärisi tai sairaanhoitajasi osaa vastata siihen, mitä sairautta vasten Kineretiä on määrätty – sinun täytyy vain kysyä.

Kineret-hoidon aloittaminen

Lääkkeen pistäminen kotona voi tuntua haasteelta, mutta se helpottuu, kun saat siitä kokemusta. Pätevät terveydenhoidon ammattilaiset kouluttavat sinua aina, mikä voi auttaa sinua tuntemaan olosi luottavaiseksi.

Miltä Kineret näyttää?

Kineret toimitetaan 7 tai 28 ruiskun pakkauksissa, jotka on pidettävä jääkaapissa.

Jokainen ruisku on esitäytetty Kineretillä, joten sinun ei tarvitse sekoittaa lääkettä. Se on valmis käytettäväksi.

Ruisku on asteikollinen: sen sivussa olevat merkinnät auttavat sinua pistämään oikean määrän.



Asteikko on milligrammoina (mg). Lääkäri kertoo sinulle annoksesi.

Ruiskun sisällä on kirkas väritön tai valkoinen liuos, jossa saattaa olla joitakin valkoisia hiukkasia. Näiden hiukkasten esiintyminen ei vaikuta valmisteen laatuun.



Kuinka paljon Kineretiä tarvitaan?

Lääkäri kertoo, mikä annos sinulle (tai lapsellesi) on annettava. Annos määräytyy painon ja oireiden vaikeuden perusteella, joten annos voi muuttua ajan myötä.



Koska Kineretiä on otettava?

Kineret otetaan päivittäin pistoksena. Olisi hyvä pistää annos joka päivä samaan aikaan.

Ennen pistämistä

Etsi hyvin valaistu, mukava ja puhdas alue, jossa sinulla on tarpeeksi tilaa kaikille välineille käden ulottuvilla. Pese kätesi perusteellisesti.

Tarvitset seuraavat välineet:

- ✓ Kineret-valmisteen esitötetty ruiskun (tai ruisku)
- ✓ Alkoholipyyhkeitä
- ✓ Steriilin liinan tai paperipyyhkeen

Varmista, että pystyt hävittämään kaikki välineet lääkärin tai sairaanhoitajan neuvomalla tavalla, ennen kuin jatkat.

+ VINKIT: Muista säilyttää jäljellä olevat ruiskut jääkaapissa.

Älä ravista ruiskua. Jos se vaikuttaa vaahtoiselta, anna liuoksen kirkastua muutaman minuutin ajan.

Varmista, että alkoholipyyhe on helppo poistaa pakkauksesta, koska sinulla on ruisku kädessäsi, kun pyyhit ihon.

Ruiskun tarkastaminen

Tarkista esitötetty ruiskun etiketissä oleva viimeinen käyttöpäivämäärä (etsi kirjaimet EXP tai merkintä Käyt. viim.). Älä käytä ruiskua, jos ruiskussa mainittu kuukausi on jo menneisyydessä.

Tarkista ruiskussa olevan nesteen ulkonäkö. Sen täytyy olla kirkasta, väritöntä tai valkoiseen vivahtavaa liuosta. Liuoksessa voi olla joitakin läpinäkyviä tai valkoisia hiukkasia – tämä on normaalia. Älä käytä ruiskua, jos liuoksessa on värimuutoksia tai se näyttää sumuiselta tai siinä näkyy muita hiukkasia kuin läpinäkyviä tai valkoisia.

Pistämiseen valmistautuminen

Anna liuoksen lämmetä

Kineret on säilytettävä jääkaapissa, poissa lasten näkyviltä ja ulottuvilta. Jotta pistos on mukavampi, ota ruisku pois jääkaapista 30 minuuttia ennen kuin aiot pistää sen. Varmista, että se on turvallisessa paikassa poissa lasten näkyviltä ja ulottuvilta, ja anna sen lämmetä huoneenlämpöiseksi. Vaihtoehtoisesti voit pitää esitäytettyä ruiskua kädessäsi ja lämmittää sitä varovasti näin muutaman minuutin. Älä lämmitä Kineretiä millään muulla tavalla (älä esimerkiksi lämmitä sitä mikroaaltouunissa tai kuumassa vedessä).

Älä poista neulan suojaa, ennen kuin olet valmis pistämään.

Valitse pistokohta

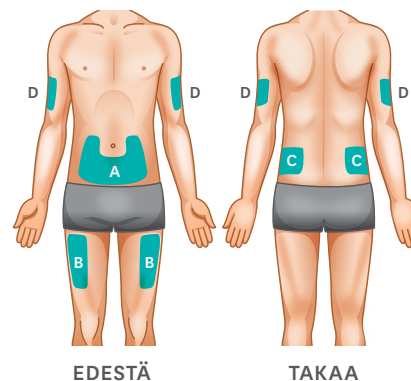
Parhaat pistokohdat sinulle tai lapsellesi ovat:

- A** vatsa (lukuun ottamatta navan ympärillä olevaa aluetta)
- B** reisien yläosa (tämä on erityisen hyvä alle 1-vuotiaille lapsille, jos heillä on hieman pulleat raajat)
- C** pakaroiden yläosien ulkoreunat* ja
- D** olkavarsien ulkoreunat*.

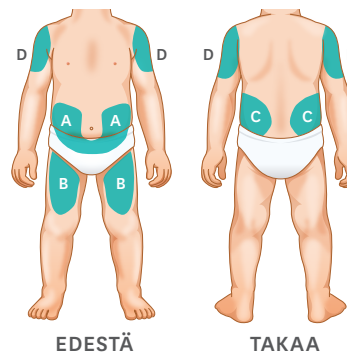
* Sopiva vain, jos joku muu antaa sinulle pistoksen.

- ◆ Älä pistä aristavaan, punoittavaan, mustelmaiseen tai kovaan ihoon.
- ◆ Vältä arpia tai arpijuovia.
- ◆ Älä pistä laskimon lähelle.

AIKUINEN



LAPSI



Vaihda pistokohtaa jokaisella pistämiskerralla, jottei alue tule araksi.

Annoksen valmisteleminen

Ennen kuin pistät Kineretiä, sinun täytyy pitää ruiskun säiliöstä kiinni ja poistaa neulan suoja varovasti vääntämättä sitä. Vedä suoraan kuvan mukaisesti.

Älä koske neulaan tai paina mäntää. Hävitä neulan suoja heti.

Saatat huomata pienen ilmakuplan esitäytetyssä ruiskussa. Sinun ei tarvitse poistaa ilmakuplaa ennen pistämistä. Liuoksen pistäminen, kun siinä on ilmakupla, on vaaratonta.

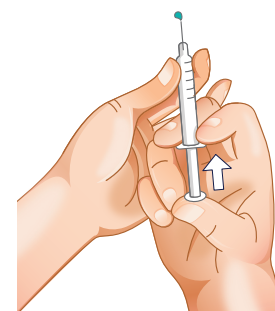
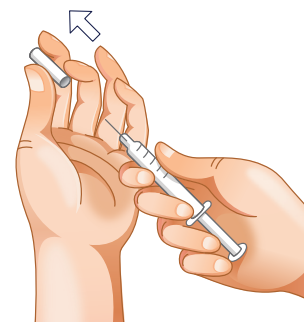
Jos käytät alle 100 mg, eli vähemmän kuin ruiskussa olevan liuosmäärän, sinun täytyy hävittää osa nesteestä

Tee tämä seuraavasti:

Pidä ruiskua toisessa kädessä neula ylöspäin, kuten tässä kuvassa. Aseta peukalosi männälle ja paina hitaasti, kunnes näet pienen tipan neulan kärjessä.

Käännä ruiskua niin, että neula osoittaa alaspäin. Aseta steriili liina tai paperipyyhe tasaiselle alustalle ja pidä ruiskua sen yläpuolella neula kohti liinaa tai paperipyyhettä kuvan mukaisesti.

Aseta peukalosi männälle ja paina hitaasti, kunnes männän etuosa saavuttaa suositellun annoksen asteikon viivan. Ylimääräinen neste imeytyy liinaan tai paperipyyhkeeseen kuvan mukaisesti. Nyt oikea annos on valmis pistettäväksi.



Varmista, ettei neula koske liinaa tai paperipyyhkeeseen.

Jos et pysty asettamaan oikeaa annosta tai jos pudotat ruiskun, hävitä se ja käytä uutta. Tämä tarkoittaa vain seuraavaan laatikkoon siirtymistä aiemmin, joten muista noutaa seuraava laatikko myös aiemmin. Noudata aina lääkärin tai sairaanhoitajan antamia annosteluohjeita.

Pistoksen antaminen

- 1 Desinfioi iho alkoholipyyhkeellä ja anna sen kuivua itsestään (tämä vie vain muutaman sekunnin).
- 2 Ota ihoa peukalon ja etusormen väliin puristamatta.
- 3 Työnnä neula kokonaan ihoon sairaanhoitajan tai lääkärin näyttämällä tavalla.
- 4 Pistä neste hitaasti ja tasaisesti pitäen ihon koko ajan otteessasi.
- 5 Kun olet pistänyt nesteen, poista neula ja päästä irti ihosta.

Jos haluat, voit pitää pumpulituppoa tai paperipyyhettä pistokohdassa.

Käytä yhtä ruiskua vain yhteen pistokseen. Älä käytä ruiskua uudelleen, koska se voi aiheuttaa infektion. Kaikki käyttämätön lääke on hävitettävä.

+ VINKIT LASTA PISTETTÄESSÄ:

Jos mahdollista, pyydä jotakuta pitelemään lasta tai viemään hänen huomionsa pistämisen ajaksi.

Jos pistät vauvaan, aseta vauva istumaan aikuisen polvelle kohti aikuista. Näin vauvaa on helpompi pitää turvallisesti niin että pistos voidaan antaa.

Jos vauva pitää tutista, se voi rauhoittaa.

Pidä suosikkilelu tai kirja käsillä. Mobiililaitteen tai television avulla voit kiinnittää lapsen huomion muualle pistämisen ajaksi.

Vanhemmille lapsille syvään hengittäminen voi rentouttaa. Vaihtoehtoisesti voit pyytää lasta kuvailemaan suosikkiasiaansa tai jotain mukavaa tekemistä, kun sinä keskityt pistämiseen.

Hävittäminen

Älä aseta suojaa takaisin ruiskun neulaan.

Pidä käytetyt ruiskut poissa lasten näkyviltä ja ulottuvilta.

Älä koskaan hävitä esitäytettyjä käytettyjä ruiskuja normaalin kotitalousjätteen mukana.

Jos käytit alle 100 mg:n annoksen, sinulla on ruiskusta nestettä liinassa tai paperipyyhkeessä. Hävitä märkä liina tai paperipyyhe ruiskun mukana ja puhdista alusta uudella paperipyyhkeellä.

Käytetty ruisku ja Kineret-liuosta sisältävä liina tai paperipyyhe on hävitettävä lääkärin, sairaanhoitajan tai apteekkihenkilökunnan ohjeiden mukaan. Jos sinulla on lääkettä, jota et enää tarvitse, kysy apteekista neuvoa. Näin menetellen suojelet ympäristöä.

Pistokohdan reaktiot

Kineret-valmisteen pistäminen voi joskus aiheuttaa ihoreaktion. Reaktioita esiintyy yleensä 2 viikon sisällä hoidon aloittamisesta, ja ne häviävät 4–6 viikossa. Reaktiot ovat yleensä lieviä tai keskivaikeita ja esiintyvät punoituksena, mustelmina, tulehduksena, kipuna tai epämukavuuden tunteena. Ihoreaktioita ei todennäköisesti esiinny, jos niitä ei ole ilmennyt ensimmäisen hoitokuukauden aikana.

Seuraavat vihjeet voivat auttaa lievittämään pistokohdan reaktioiden merkkejä ja oireita:



Viilennä pistokohta tai käytä kylmäpakkausta (ennen pistosta ja sen jälkeen),



Kun olet kysynyt neuvoa lääkäriltä tai sairaanhoitajalta, voit levittää mietoa hydrokortisonia tai antihistamiinivoidetta tai salvaa pistokohtaan ennen pistosta ja/tai sen jälkeen,



Anna pistettävän nesteen lämmetä huoneenlämpöiseksi ennen sen pistämistä (katso sivu 7)



Pidä päiväkirjaa pistokohdista, jotta muistat vaihtaa niitä.



Jätä ainakin 2,5 cm pistokohtien väliin



Jos jokin asia mietityttää sinua, keskustele siitä lääkärisi kanssa.

Sanasto

AIKUISTEN STILLIN TAUTI (AOSD) – STILLIN TAUDIN MUOTO, JOHON VOIVAT SAIRASTUA YLI 16-VUOTIAAT HENKILÖT

ALKOHOLIPYYHE – LIINA, JOSSA DESINFIOINTIAINETTA

ANNOS – LÄÄKKEEN MÄÄRÄ

ANTIHIISTAMIINI – VOIDE, SALVA TAI TABLETTI, JOKA VÄHENTÄÄ TURVOTUSTA JA ÄRSYTYSTÄ

ASTEIKOLLINEN – RUIKUSSA OLEVAT MERKINNÄT, JOIDEN AVULLA NÄHDÄÄN, KUINKA PALJON LÄÄKETTÄ ANNETAAN

ESITÄYTETTY RUISKU – RUISKU, JOSSA LÄÄKE ON VALMIINA

HYDROKORTISONI - VOIDE, SALVA TAI TABLETTI, JOKA VÄHENTÄÄ TURVOTUSTA JA ÄRSYTYSTÄ

IHMISEN INTERLEUKIINI-1-RESEPTORANTAGONISTI – IHMISEN VALMISTAMA PROTEIINI, JOTA KÄYTETÄÄN LÄÄKKEENÄ ESTÄMÄSSÄ TULEHDUSTA AIHEUTTAVAA LUONNOLLISTA INTERLEUKIINI-1-PROTEIINIA

KINERET (ANAKINRA) – IHMISEN INTERLEUKIINI-1-RESEPTORANTAGONISTIN LÄÄKELUOKKAAN KUULUVAN ANAKINRA-NIMISEN LÄÄKKEEN KAUPPANIIMI

KRYOPYRIINIIN LIITTYVÄT JAKSOITTAISET OIREYHTYMÄT (CAPS) – NIMITYS SARJALLE HARVINAISIA TILOJA, JOTKA AIHEUTTAVAT TULEHDUSJAKSOJA TAI JATKUVAA TULEHDUSTA

MÄNTÄ – RUISKUN SISÄLLE LÄÄKKEEN VAPAUTTAMISEKSI TYÖNNETTÄVÄ TANKO

PERINNÖLLINEN VÄLIMERENKUUME (FMF) – GENEETTINEN HÄIRIÖ, JOKA AIHEUTTAA TOISTUVIA KUUMEJAKSOJA, JOIHIN LIITTYY TYYPILLISESTI MAHA-, RINTA- JA NIVELKIPUA.

PISTOKOHTA – KOHTA, JONNE PISTOS ANNETAAN

STILLIN TAUTI – HARVINAINEN TULEHDUKSELLINEN SAIRAUUS

SÄILIÖ – RUISKUN KESKIOSASSA OLEVA PUTKI

TULEHDUS – KEHON ALUE, JOSSA ON MERKKEJÄ KIVUSTA, PUNOITUKSESTA, KUUMOTUKSESTA, TURVOTUKSESTA JA MAHDOLLISISTA TOIMINTAHÄIRIÖISTÄ

VIIMEINEN KÄYTTÖPÄIVÄMÄÄRÄ (EXP, KÄYT. VIIM.) – VIIMEINEN PÄIVÄMÄÄRÄ, JOLLOIN LÄÄKETTÄ SAA KÄYTTÄÄ

YLEISOIREIN ALKAVA LASTENREUMA (SJIA) – STILLIN TAUDIN MUOTO, JOHON VOIVAT SAIRASTUA ALLE 16-VUOTIAAT LAPSET

SVoit ilmoittaa mahdollisista haittavaikutuksista,
ota yhteyttä Sobiin tai Fimeaan:

–
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA
www.fimea.fi

–
Oy Swedish Orphan Biovitrum AB
Äyritie 18
01510 Vantaa
puh. 0201 558 840
mail.fi@sobi.com
www.sobi.com/finland

Sobi ja Kineret ovat Swedish Orphan Biovitrum AB:n (publ) tavaramerkkejä.
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Kaikki oikeudet pidätetään.



NP-29998 - Heinäkuu 2023 | Hyväksytty 10/2023