

Potilasopas

Lenalidomide Grindeks

(lenalidomidi)

SISÄLLYSLUETTELO

TIETOA KAIKILLE POTILAILLE	3
TIETOA NAISILLE, JOTKA VOIVAT TULLA RASKAAKSI	7
TIETOA NAISILLE, JOTKA EIVÄT VOI TULLA RASKAAKSI	9
TIETOA MIEHILLE	10

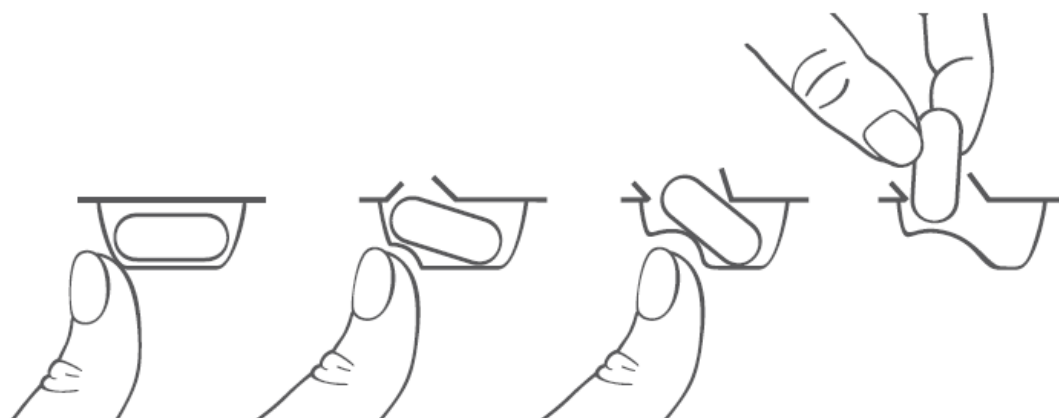
TIETOA KAIKILLE POTILAILLE

Huomioon otettavat seikat lääkevalmisteesta: potilaat, lähiomaiset ja hoitajat

Pidä kapseleita sisältävät läpipainopakkaukset alkuperäisessä pakkauksessa.

Kapselit voivat joskus vaurioitua, kun ne painetaan ulos läpipainopakkauksesta, etenkin jos kapselia painetaan keskeltä. Kapseleita ei saa painaa ulos läpipainopakkauksesta painamalla kapselia keskeltä tai molemmista päistä, sillä seurauksena voi olla kapselin vääntyminen ja rikkoutuminen.

Kapselia on suositeltavaa painaa vain yhdestä kohdasta kapselin päästä (katso alla oleva kuva), sillä näin paine kohdistuu vain yhteen kohtaan ja kapselin vääntymis- ja rikkoutumisriski pienenee.



Terveystieteiden ammattilainen, hoitajien ja lähiomaisten on käytettävä kertakäyttökäsineitä käsitellessään läpipainopakkausta tai kapselia. Tämän jälkeen käsinneet on riisuttava huolellisesti ihoaltistuksen välttämiseksi, laitettava suljettavaan polyeteenimuovipussiin ja hävitettävä paikallisten määräysten mukaisesti. Kädet on pestävä huolellisesti saippualla ja vedellä.

Naiset, jotka ovat tai epäilevät olevansa raskaana, eivät saa käsitellä läpipainopakkausta tai kapselia. Lisäohjeita on jäljempänä.

Kun käsittelet lääkevalmistetta lähiomaisena ja/ tai hoitajana, noudata seuraavia varotoimia mahdollisen altistumisen välttämiseksi

- Jos olet raskaana oleva nainen tai epäilet olevasi raskaana, et saa käsitellä läpipainopakkausta tai kapselia.
- Käytä kertakäyttökäsineitä, kun käsittelet valmistetta tai pakkausta (eli läpipainopakkausta tai kapselia).
- Riisu käsiin asiaankuuluvaa tekniikkaa noudattaen, jotta vältät mahdollisen ihoaltistuksen (katso kuvat jäljempänä).
- Laita käsiin suljettavaan polyeteenimuovipussiin ja hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.
- Kun olet riisunut käsiin, pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä.

Jos lääkevalmisteen pakkaus näyttää vaurioituneelta, noudata seuraavia ylimääräisiä varotoimia altistuksen välttämiseksi

- Jos ulkopakkauksessa on näkyviä vaurioita – Älä avaa.
- Jos läpipainopakkauksen liuskat ovat vaurioituneet tai vuotavat tai jos kapselien havaitaan vaurioituneen tai vuotavan – **Sulje ulkopakkaus välittömästi.**
- Laita valmiste suljettavaan polyeteenimuovipussiin.
- Palauta käyttämätön pakkaus mahdollisimman pian apteekkiin turvallista hävittämistä varten.

Jos kapselista vuotaa jauhetta, suorita tarvittavat varotoimet ja käytä asiaankuuluvia henkilösuojaimia altistuksen minimoimiseksi

- Jos kapselit murtuvat tai rikkoutuvat, niistä voi vapautua lääkeainepitoista pölyä. Vältä jauheen levittämistä ja hengittämistä.
- Pue kertakäyttöiset käsiin ja puhdista jauhe.
- Minimoi jauheen pääsy ilmaan asettamalla kostea liina tai pyyhe jauhealueen päälle. Lisää nestettä, jotta materiaali liukenee liuokseksi. Kun tämä käsittely

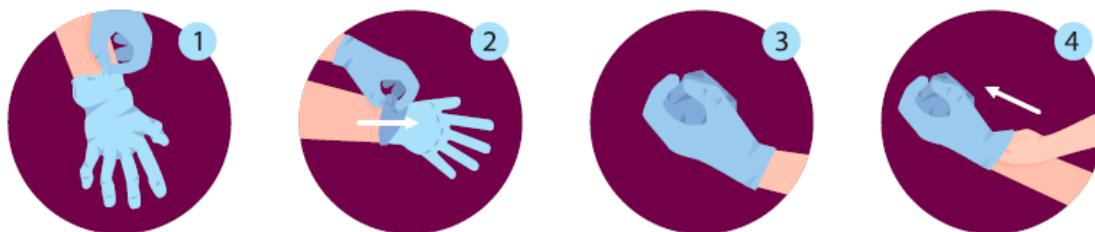
on valmis, puhdista alue huolellisesti saippualla ja vedellä ja kuivaa se.

- Laita kaikki kontaminoituneet materiaalit, mukaan lukien liina tai pyyhe ja käsineet, suljettavaan polyeteenimuovipussiin ja hävitä
- Lääkevalmisteita koskevien paikallisten määräysten mukaisesti.
- Kun olet riisunut käsineet, pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä.
- Kerro välittömästi tapauksesta määrävälle lääkärille ja/tai apteekkihenkilökunnalle.

Jos kapselin sisältö kiinnittyy iholle tai limakalvolle

- Jos kosketat lääkejauhetta, pese altistunut alue huolellisesti juoksevalla vedellä ja saippualla.
- Jos jauhetta on joutunut silmiin, poista mahdolliset piilolinssit ja hävitä ne. Huuhtelee silmiä runsaalla vedellä välittömästi vähintään 15 minuutin ajan. Jos ärsytystä ilmenee, käänny silmälääkärin puoleen.

Käsineiden asianmukainen riisuminen



- Tartu ulkoreunaan läheltä rannetta (1).
- Vedä käsine pois kädestä niin, että käsine kääntyy nurinpäin (2).
- Pidä riisuttua käsinettä kädessä, jossa on vielä käsine (3).
- Työnnä paljas sormi paikallaan olevan käsineen alle ranteesta koskettamatta käsineen ulkopintaa (4).
- Kääri käsine pois sisäpuolelta niin, että kummastakin käsineestä muodostuu pussi.
- Hävitä asiankuuluvaan astiaan.
- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla.

TIETOA NAISILLE, JOTKA VOIVAT TULLA RASKAAKSI

- Lenalidomide Grindeks on lenalidomidin kaupp nimi.
- Lenalidomidi-valmisteen oletetaan olevan haitallinen sikiölle.
- Lenalidomidi-valmisteen on osoitettu aiheuttavan sikiövaurioita eläimissä ja siksi sillä odotettavasti on samankaltainen vaikutus ihmisiin.
- Jotta voidaan estää sikiön altistuminen lenalidomidi-valmisteelle, lääkärisi täyttää potilaskortin, jossa vahvistetaan, että olet saanut kaiken tarpeellisen sinua koskevan tiedon, jotta ET tulisi raskaaksi lenalidomidi- hoidon aikana tai vähintään 4 viikkoa hoidon päättymisestä.
- Älä koskaan anna lenalidomidi-valmistetta muille.
- Käyttämättä jääneet kapselit pitää aina palauttaa apteekkiin turvallista hävittämistä varten
- Sinä et saa luovuttaa verta hoidon aikana, annostelun keskeytyessä etkä 7 päivään hoidon päättymisestä.
- Jos sinulla on muita mahdollisia haittavaikutuksia lenalidomidi-hoidon aikana, ota yhteys lääkäriisi tai apteekkiin.
- Katso lisätietoja valmisteen pakkausselosteesta.
- Älä ota lenalidomidia, jos:
 - olet raskaana
 - olet nainen, joka voi tulla raskaaksi, vaikka et suunnittelisi raskaaksi tulemistä elleivät kaikki raskaudenehkäisyohjelman ehdot täyty.

Raskaudenehkäisyohjelma

- Kerro lääkäriillesi, jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai suunnittelet raskautta, koska lenalidomidi-valmisteen odotetaan aiheuttavan sikiövaurioita.
- Jos voit tulla raskaaksi, sinun tulee noudattaa vaadittuja toimenpiteitä raskauden ehkäisemiseksi sekä varmistaa, että et tule raskaaksi lenalidomidihoidon aikana. Ennen hoidon aloittamista sinun on kysyttävä lääkäriiltäsi, voitko tulla

raskaaksi, vaikka olettaisit tämän olevan epätodennäköistä.

- Jos voit tulla raskaaksi, sinulle tehdään lääkärin valvonnassa raskaustesti ennen hoidon aloittamista, vaikka sitoutuisitkin pidättäytymään heteroseksuaalisesta sukupuolisesta kanssakäymisestä ja vahvistaisit sitoumuksen kuukausittain. Testi toistetaan vähintään 4 viikon välein hoidon aikana, annostelun keskeytyessä ja vähintään 4 viikon kuluttua hoidon päättymisestä, lukuun ottamatta tapauksia, joissa munanjohdinsterilisaatio on varmistettu.
- Jos voit tulla raskaaksi, käytä tehokasta ehkäisymenetelmää vähintään 4 viikkoa ennen hoidon aloittamista, hoidon aikana (mukaan lukien annostelun keskeytyminen) ja vähintään 4 viikkoa hoidon päättymisestä. Lääkärisi kertoo sinulle, mitkä ovat sopivia ehkäisymenetelmiä, koska tiettyjä ehkäisymenetelmiä ei voi käyttää samanaikaisesti lenalidomidi-valmisteen kanssa. Tämän vuoksi on tärkeää, että keskustelet asiasta lääkärisi kanssa.
- Mistä saa tietoa ehkäisymenetelmistä:

Ennen lenalidomidihoidon aloittamista, saat tietoa ehkäisymenetelmistä hematologilta/onkologilta tai muulta kokeneelta terveydenhuollon ammattilaiselta.
- Jos epäilet olevasi raskaana lenalidomidi-hoidon aikana, keskeytä hoito heti ja ota yhteyttä lääkäriin. Jos tulet raskaaksi 4 viikon sisällä hoidon päättymisestä, ilmoita siitä heti lääkärillesi. Lääkärisi ohjaa sinut arviointia ja neuvontaa varten lääkäriille, joka on erikoistunut teratologiaan tai jolla on kokemusta siitä.

TIETOA NAISILLE, JOTKA EIVÄT VOI TULLA RASKAAKSI

- Lenalidomide Grindeks on lenalidomidin kaupp nimi.
- Lenalidomidi-valmisteen oletetaan olevan haitallinen sikiölle.
- Lenalidomidi-valmisteen on osoitettu aiheuttavan sikiövaurioita eläimissä ja siksi sillä odotettavasti on samankaltainen vaikutus ihmisiin.
- Jotta voidaan estää sikiön altistuminen lenalidomidi-valmisteelle, lääkäri täyttää potilaskortin, jossa vahvistetaan, että ET voi tulla raskaaksi.
- Älä koskaan anna lenalidomidi-valmistetta muille.
- Käyttämättä jääneet kapselit pitää aina palauttaa apteekkiin turvallista hävittämistä varten.
- Sinä et saa luovuttaa verta hoidon aikana, annostelun keskeytyessä etkä vähintään 7 päivään hoidon päättymisestä.
- Jos sinulla on muita mahdollisia haittavaikutuksia lenalidomidi-hoidon aikana, ota yhteys lääkäriisi tai apteekkiin.
- Katso lisätietoja valmisteen pakkausselosteesta.

TIETOA MIEHILLE

- Lenalidomide Grindeks on lenalidomidin kauppanimi.
- Lenalidomidi-valmisteen oletetaan olevan haitallinen sikiölle.
- Lenalidomidi-valmisteen on osoitettu aiheuttavan sikiövaurioita eläimissä ja siksi sillä odotettavasti on samankaltainen vaikutus ihmisiin.
- Lenalidomidi kulkeutuu ihmisen siemennesteeseen. Jos kumppanisi on raskaana tai voi tulla raskaaksi eikä käytä luotettavaa ehkäisyä, sinun on käytettävä kondomia yhdynnässä hoidon aikana, hoitotaukojen aikana ja vähintään 7 päivän ajan hoidon päätyttyä, vaikka sinulle olisi tehty vasektomia.
- Jos partnerisi tulee raskaaksi sinä aikana, kun saat lenalidomidihoidoa, tai 7 päivän kuluessa lenalidomidihoidon päättymisen jälkeen, ilmoita siitä heti lääkäriillesi. Kumppanisi tulee myös välittömästi ottaa yhteys omaan lääkäriinsä.
- Jotta voidaan estää sikiön altistuminen lenalidomidivalmisteelle, lääkärisi täyttää potilaskortin, jossa vahvistetaan, että sinulle on kerrottu vaatimuksesta, jonka mukaan kumppanisi EI saa tulla raskaaksi sinä aikana, kun saat lenalidomidihoidoa, eikä vähintään 7 päivään lenalidomidihoidon päättymisestä.
- Älä koskaan anna lenalidomidi-valmistetta muille.
- Käyttämättä jääneet kapselit pitää aina palauttaa apteekkiin.
- Sinä et saa luovuttaa verta, siittiöitä tai spermaa hoidon aikana hoitotauot mukaan lukien etkä vähintään 7 päivään hoidon päättymisestä.
- Jos sinulla on muita mahdollisia haittavaikutuksia lenalidomidihoidon aikana, ota yhteys lääkäriisi tai apteekkiin.
- Katso lisätietoja valmisteen pakkausselosteesta.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, lenalidomidivalmiste voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Jotkin haittavaikutukset ovat tavallisempia kuin toiset, ja jotkin vakavampia kuin toiset. Saat tarvittaessa lisätietoja lääkäriltäsi tai apteekista sekä valmisteen pakkausselosteesta. Tärkeintä on, että olet tietoinen niistä ja että tiedät, mitä sinun tulee kertoa lääkärille. On tärkeää, että kerrot lääkärillesi kaikista haittavaikutuksista, joita mahdollisesti saat lenalidomidihoidon aikana.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos sinulle tulee haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

Viittaus pakkausselosteeseen

Lue huolellisesti Lenalidomide Grindeks -valmisteen mukana tuleva pakkausseloste, se sisältää tietoa sinulle potilaana. Pakkausseloste löytyy myös osoitteesta:

https://www.fimea.fi/laakehaut_ja_luettelot/laakehaku.