



HOITOPÄIVÄKIRJA

Nimi: _____

Tämä päiväkirja on yksi potilaille suunnatuista NERLYNX-hoidon perehdytysmateriaaleista.

Päiväkirjaa täytetään päivittäin heti hoidon alusta alkaen. Siihen kirjaamistasi tiedoista on apua sinulla mahdollisesti esiintyvän ripulin hoidossa.

Lääkepakkauksessa olevassa täydellisessä pakkausselosteessa on lisätietoja.

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta (ks. yhteystiedot alla) ja/tai Pierre Fabre Pharma Norden yhtiön lääketurvaosastolle (vigilancenorden@pierre-fabre.com). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

Tämän oppaan voi antaa vain terveydenhuoltohenkilöstö aikuispotilaille, jotka aloittavat NERLYNX-hoidon.



Pierre Fabre

SEURAAVAT KÄYNNIT

[illegible]

TÄMÄN PÄIVÄKIRJAN KÄYTTÖ

Ennen hoidon aloittamista

- Kirjaa seuraavat tiedot muistiin ennen NERLYNX-hoidon aloittamista:
 - painosi
 - ulostuskertojen määrä kunakin päivänä ja ulosteiden kiinteys, ks. alla

Kova	Normaali / Pehmeä	Löysä / Vetinen
------	-------------------	-----------------

- Laske ulostuskertojen päivittäinen määrä lähtötasolla eli laske yhteen ulostuskertojen määrät eri päivinä ja jaa summa näiden päivien määrällä.
- Tämän tiedon perusteella sinä ja lääkärisi pystytte paremmin arvioimaan, vaikuttaako hoito suolesi toimintaan ja onko aiheellista harkita ripulilääkkeiden käyttöä NERLYNX-hoidon ohella tai muuttaa vuorokausiannosta.

NERLYNX-hoidon aloituksen jälkeen

1. Kirjaa viikon aluksi muistiin päivämäärä ja painosi.
2. Kirjoita NERLYNX-annoksesi taulukon toiseen sarakkeeseen ja merkitse, montako 40 mg:n tablettia olet ottanut kunakin päivänä.
3. Jos sinulle on määrätty ripulilääkettä, kirjaa muistiin kunakin päivänä ottamasi annos.
4. Merkitse muistiin ulostuskertojen määrä kunakin päivänä ja ulosteen kiinteys eli kova, normaali/pehmeä tai löysä/vetinen.
5. Laske yhteen kunkin päivän ulostuskerrat ja merkitse muistiin niiden kokonaismäärä.

Hoitotiimiisi kuuluu lääkäri, sairaanhoitaja ja apteekkihenkilökunta. Käänny hoitotiimin puoleen, jos sinulla on mitä tahansa haittavaikutuksia. Tämä koskee myös haittavaikutuksia, joita ei mainita pakkausselosteessa.

Esimerkki: Ennen hoidon aloittamista

(ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus lähtötasolla)

Viikon alkamispäivämäärä: 31./10./2024

Paino: 68 kg

Kirjaa taulukkoon päivittäisten ulostuskertojen määrä NERLYNX-hoidon aloittamista edeltävällä viikolla niin tarkkaan kuin muistat.

	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiintey			Ulostuskertojen kokonaismäärä vuorokaudessa
	Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Torstai 31./10./2024		XX		2
Perjantai 01./11./2024		X		1
Lauantai 02./11./2024				0
Sunnuntai 03./11./2024		X		1
Maanantai 04./11./2024	X			1
Tiistai 05./11./2024	XX			2
Keskiviikko 06./11./2024	X			1
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) ennen hoidon aloitusta (laske eri päivien ulostuskertojen kokonaismäärät yhteen ja jaa summa näiden päivien määrällä) = Ulostuskertojen päivittäinen määrä lähtötasolla				1,14 (8/ jaettuna 7:llä)

Esimerkki: Viikko 1

Viikon alkamispäivämäärä: 07./11./2024

Paino: 68 kg

Ripulilääke: loperamidie

	NERLYNX-vuoro- kausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/ Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Torstai 07./11./2024	240 mg	12 mg		X		1
Perjantai 08./11./2024	240 mg	12 mg			X X X	3
Lauantai 09./11./2024	240 mg	12 mg			X X X	3
Sunnuntai 10./11./2024	240 mg	12 mg			X X X X	4
Maanantai 11./11./2024	240 mg	12 mg			X X X	3
Tiistai 12./11./2024	240 mg	12 mg			X X X X	4
Keskiviikko 13./11./2024	240 mg	12 mg			X X X	3
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						3 (= 21 jaettuna /7:llä)

Ennen hoidon aloittamista

(ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteytyminen lähtötasolla)

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Kirjaa taulukkoon päivittäisten ulostuskertojen määrä NERLYNX-hoidon aloittamista edeltävällä viikolla niin tarkkaan kuin muistat.

	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteytyminen			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
	Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1				
Päivä 2				
Päivä 3				
Päivä 4				
Päivä 5				
Päivä 6				
Päivä 7				
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) ennen hoidon aloitusta (laske eri päivien ulostuskertojen kokonaismäärät yhteen ja jaa summa näiden päivien määrällä) = Ulostuskertojen päivittäinen määrä lähtötasolla				

Viikko 1

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 2

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino:_____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 3

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino:_____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 4

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 5

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 6

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 7

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 8

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino:_____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 9

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 10

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 11

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

Viikko 12

Viikon alkamispäivämäärä: _____ Paino: _____

Ripulilääke: _____

	NERLYN- vuorokausiannos	Ripulilääkkeen vuorokausiannos	Ulostuskertojen määrä ja ulosteen kiinteyoostumus			Ulostuskertojen kokonaismäärä päivässä
			Kova	Normaali/Pehmeä	Löysä/Vetinen	
Päivä 1						
Päivä 2						
Päivä 3						
Päivä 4						
Päivä 5						
Päivä 6						
Päivä 7						
Ulostuskertojen päivittäinen määrä (keskiarvo) tällä viikolla						

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

- **Yhteystiedot hätätilanteita varten:**

Nimi:
Osoite:
Puhelin:
Matkapuhelin:
Sähköpostil:

- **Hoitotiimi:**

Lääkäri:
Sihteeri:
Sairaanhoitaja:
Apteekkihenkilökunta:
Keskuksen osoitei:

- **Lääketurvayhteyshenkilö:**

Nimi:
Osoite:
Puhelin:
Sähköpostil:

Lääkepakkauksessa olevassa täydellisessä pakkausselosteessa on lisätietoja.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

ja/tai Pierre Fabre Pharma Norden -yhtiön lääketurvaosastolle. E-post: vigilancenorden@pierre-fabre.com.

