

Koulutusmateriaali
Utbildnngsmaterial

FI
SE

Qutenza laastari,
joka sisältää 179 mg kapsaisiinia

Qutenza (kapsaicin) 179 mg plåster

Terveydenhuollon ammattilaisille tarkoitetut ohjeet auttavat minimoimaan riskejä, kun käytetään 179 mg kapsaisiinia sisältävää Qutenza laastari iholle -valmistetta

Material för riskminimering avseende Qutenza (kapsaicin) 179 mg kutant plåster för hälso- och sjukvårdspersonal

Koulutusmateriaali

Qutenza laastari, joka sisältää 179 mg kapsaisiinia

Ohjeet Qutenza®-laastareita (kapsaisiinia) määräävälle lääkärille (versio 5.1, maaliskuu 2021)

Terveydenhuollon ammattilaisille tarkoitetut ohjeet auttavat minimoimaan riskejä, kun käytetään 179 mg kapsaisiinia sisältävää Qutenza laastari iholle -valmistetta

Lääkettä määrävän lääkärin on tutustuttava tähän ohjeeseen ennen Qutenza-laastareiden käyttöä. Lisätietoja Qutenza-laastareista on valmisteyhteenvedossa (SmPC).

ÄLÄ määrää Qutenza-laastareita, jos potilas on yliherkkä vaikuttavalle aineelle (kapsaisiinille) tai jollekin apuaineelle (katso valmisteyhteenvedon kohta 6.1).

Qutenzaa saa käyttää vain kuivalla, ehjällä (rikkoutumattomalla) ihollla. Sitä ei saa käyttää kasvoilla, hiuspohjassa hiusrajan yläpuolella ja / tai limakalvojen lähellä.

Ota huomioon seuraavat seikat ennen Qutenzan käyttöä:

Onko potilaalla korkea verenpaine tai sydän- ja verisuonitauti?

- Jos potilaan verenpaine on epävakaata tai huonosti hallinnassa, tai hänellä on ollut sydän- ja verisuonitauti, toimenpidestressistä mahdollisesti johtuvien sydän- tai verisuonitapahtumien riski on otettava huomioon ennen Qutenza-hoidon aloittamista.
- Potilaan verenpainetta on seurattava ennen Qutenza-hoitoa ja sen aikana. Erityistä huomiota on kiinnitettävä diabetespotilaisiin, joilla voi olla myös sepevaltimotauti, korkea verenpaine ja kardiovaskulaarinen autonominen neuropatia.

Onko potilaalla diabetes mellitus?

- Jos diabetespotilaalla on distaalinen sensorinen neuropatia ja/ tai verisuonten vajaatoimintaa, hänellä voi olla suurempi riski saada hoidettuun kohtaan iholeesiota.
- Jos potilaalla on kivulias diabeettinen perifeerinen neuropatia, jalkojen tarkka visuaalinen tutkimus on tehtävä ennen Qutenza-hoidon aloittamista sekä hoidon jälkeisellä sairaalakäynnillä, jotta voidaan havaita piilevään neuropatiaan ja verisuonten vajaatoimintaan liittyvät iholeesiot.

Onko potilaalla ehjä iho hoidettavalla alueella

- Ennen Qutenza-laastarin laittamista potilaan iho on aina tutkittava ihovaurioiden ja haavaumien varalta.

Onko potilaallesi aiemmin ollut tai hoidon aikana tullut aistitoiminnon heikkenemistä?

- Käytä Qutenza-laastaria varoen sellaisille potilaille, joilla on ollut muutoksia aistitoiminnossa ja arvioi potilas kliinisesti aistitoimintojen heikentymisen varalta ennen Qutenza-hoidon jatkamista.

Onko sinulla tai potilaallasi pahenevaa / selittämätöntä hengitysteiden ärsytystä

- Harvinaisissa tapauksissa, pääsääntöisesti terveydenhuollon ammattilaisilla, jotka ovat asettaneet valmisteen, on raportoitu pahenevaa/selittämätöntä hengitysteiden ärsytystä johtuen tahattomasta Qutenzalla altistumisesta. Jos tällaisia oireita ilmenee, asianomaisen henkilön tulee harkita huolella uudelleenaltistumista Qutenzalle.

KÄYTÄNNÖNVAROTOIMET terveydenhuollon ammattilaiselle:

- Laita Qutenza-laastari hyvin ilmastoidussa tilassa.
- Käytä nitriliikäsineitä (ei lateksikäsineitä) aina, kun käsittelet Qutenza-laastareita. Lisäksi suositellaan suojalasien ja -maskin käyttöä.
- Älä pidä Qutenza-laastaria silmien tai limakalvojen lähellä.
- Älä kiinnitä Qutenza-laastaria rikkoutuneelle iholle.
- Älä kiinnitä laastaria seuraaville alueille: kasvoihin, päänahkaan hiusrajan yläpuolelle tai silmien ja limakalvojen lähelle.
- Hävität kaikki Qutenza-laastarit ja niiden käyttöön liittyvät tarvikkeet asianmukaisesti lääkejätteen hävittämiseen tarkoitussa polyeteenipussissa.

Qutenza-puhdistusgeeli sisältää butyylihydroksianisolia, joka voi aiheuttaa paikallisia ihoreaktioita (esim. kosketushohtumaa) tai silmien ja limakalvojen ärsytystä.

1. Hoitoympäristö

- Hyvin ilmastoitui hoituhuone, jossa on **vettä saatavilla**. Tarjoa potilaalle toimenpiteen ajaksi jotain **ajankulua**, kuten esim. lukemista.

2. Potilaan informointi

- Kerro potilaalle toimenpiteestä **ennen** hoidon aloittamista.
- Kerro potilaalle, että **hoidettavalle alueelle** voi tulla **reaktioita**, kuten **kipua** ja **polttavaa tunnetta**, **punoitusta**, **kutinaa** ja **turvotusta** ja **neuvo potilasta ilmoittamaan hoitohenkilökunnalle mahdollisista haittavaikutuksista**.
- Jos potilas jätetään yksin toimenpiteen aikana, potilaalla tulee olla mahdollisuus ottaa **nopeasti yhteyttä johonkuhun**.

3. Merkitseminen

- Hoidettava alue määritetään tunnistamalla **dynaamiset ja staattiset allodynia-alueet** sekä kaikki allodynia-alueen **ulkopuolelle** ulottuvat kivuliaat alueet.
- Merkitse tunnistetut kipualueet **kynällä** ihoon niin, etteivät ne hankaudu pois toimenpiteen aikana.

4. Valmistele potilas:

- Jos ihokarvojen poistaminen hoidettavalla alueelta on tarpeen, karvat pitää **leikata eikä ajella**.
- Ennen kuin** Qutenza-laastari laitetaan paikalleen, hoidettava alue voidaan **esikäsitellä** paikallispuudutteella, tai potilaalle voidaan antaa **suun kautta kipulääkettä** lievittämään laastarin laittamiseen mahdollisesti liittyvää kipua.
- Jos käytetään paikallispuudutetta, se on poistettava **ennen Qutenza-laastarin** käyttöä.
- Ennen Qutenza-laastarin käyttöä iho **pestään** varovasti ja **kuivataan huolellisesti**.

5. Laastarin laittaminen:

- Käytä aina nitriliikäsineitä, kun käsittelet Qutenza-laastaria ja puhdistat hoidettavaa aluetta. Älä käytä lateksikäsineitä, koska ne eivät anna riittävää suojaa.
- Suojalasien ja -maskin käyttöä suositellaan silmien ja hengitysteiden suojaamiseksi ärsytykseltä erityisesti laastaria laittaessa ja poistettaessa.
- Qutenza on **kertakäyttöinen** läpinäkyvä laastari, joka voidaan leikata hoidettavan alueen kokoiseksi ja muotoiseksi.
- Leikkaa Qutenza-laastari vastaamaan hoitoalueen kokoa ja muotoa **ennen suojakalvon irrottamista**. Irrota suojakalvo **vasta juuri ennen** laastarin kiinnittämistä.
- Suojakalvo on leikattu vinottain, jotta se on helppo irrottaa. Vedä suojakalvo osittain irti ja taita se. Laita sitten Qutenza-laastarin kiinnittyvä puoli hoidettavaan kohtaan.
- Pidä laastaria paikallaan ja vedä suojakalvo pois **hitaasti** ja **varovasti. Tasoita samalla** laastari iholle toisella kädellä.
- Anna laastarin vaikuttaa **30 minuuttia** jaloissa tai **60 minuuttia** kaikissa muissa paikoissa.
- Jos kapsaisiinia joutuu silmiin tai limakalvoille nämä on huuhdeltava kylmällä vedellä. Jos hengitysteissä, silmissä tai limakalvoilla ilmenee ärsytystä, oirehtivan henkilön on poistuttava Qutenza-hoitoalueelta. Jos potilaalla on hengenhädistystä, anna asianmukaista hoitoa.
- Potilailta, jotka ilmoittavat vakavasta hoitoon liittyvästä kivusta, Qutenza-laastari on poistettava ja iho tutkittava kemiallisen palovamman varalta.

6. Hoitoon liittyvän epämukavuuden lievitys

- Paikallinen viilentäminen** tarjoaa tehokkaan tavan hoitoon liittyvän epämukavuuden hallitsemiseen ja sitä voidaan tarvittaessa käyttää samanaikaisesti **suun kautta otettavien kipulääkkeiden** kanssa akuutin kivun hoitamiseksi toimenpiteen aikana ja sen jälkeen.
- Qutenza-laastarin kiinnityksessä ei saa käyttää märkeä harsotaitoksia, sillä **kosteus voi vaikuttaa laastarin kiinnittymiseen**.
- Käytä **viilenettyjä** (ei jäädytyksiä) kylmäpakkauksia hoidettavassa kohdassa Qutenza-laastarin laittamisen jälkeen. Kääri kylmäpakkaukset kankaan sisään, etteivät ne **kosketa paljasta ihoa**.
- Anna potilaalle kylmäpakkauksia kotiin kivunlievitystä varten.
- Kerro tarvittaessa potilaille, että myös **ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä** voi käyttää, jos viilenys ei lievitä kipua tarpeeksi.

7. Laastarin poistaminen

- Käytä nitriliikäsineitä sekä suojalaseja ja -maskia laastaria poistettaessa.

5. Laastarin laittaminen:

- Poista laastari varovasti rullaamalla sitä reunasta sisäänpäin, jotta **kapsaisiinia ei pääse leviämään ilmaan**.
- Laita kaikki tarvikkeet **lääkejätepussiin**.

8. Puhdistaminen

- Levitä hoidettuun kohtaan **runsaasti** puhdistusgeeliä ja anna sen vaikuttaa vähintään **yhden minuutin** ajan.
- Pyyhi puhdistusgeeli pois **kuivalla sideharsolla** liikkuen hoitoalueen ulkoreunoista keskikohtaa kohten, ja pese sitten hoitokohta varovasti saippualla ja vedellä.
- Älä päästä kapsaisiinia sisältävää pesuvettä **ympärvöivälle iholle**.

9. Neuventa

- Kapsaisiinia voi **irrota** ihosta puhdistuksen jälkeenkin. Siksi potilaalle on kerrottava, ettei hoidettua kohtaa saa kosketella toimenpiteen jälkeen 1–2 päivän ajan. Jos hoidettu kohta on käsissä, potilasta voi neuvoa **käyttämään käsineitä** 1–2 päivän ajan hoidon jälkeen.
- Kerro potilaalle, että **hoidettu kohta voi olla herkkä** (kuumuudelle, kuumalle suihkulle/kylvyille, suoralle auringonvalolle, kovalle rasitukselle jne.) muutaman päivän ajan.
- Kerro potilaalle, että **öisin mahdollisesti pahenevaa polttavaa tunnetta voi viilentää** tai epämukavuutta voi lievittää **suun kautta otettavilla kipulääkkeillä**, kuten kohdassa 6 esitetään.
- Potilaille annetaan mahdollisuuksien mukaan kotiin muistutukseksi **tämän dokumentin lopussa olevat kirjalliset ohjeet potilaalle**.

10. Potilaan seuranta

- Kaikkia potilaita on seurattava säännöllisesti.
- Potilaille on **annettava numero, johon soittaa** apua tarvittaessaan.

Haittavaikutusten raportointi

Raportoi haittavaikutuksista suoraan Fimealle:

www-sivusto: www.fimea.fi
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA

Haittavaikutukset voi myös raportoida Grünenthal GmbH:lle sähköpostiosoitteeseen drugsafety@grunenthal.com, faksilla +49 (0)241 569 1331 tai ottamalla yhteyttä paikalliseen Grünenthalin toimistoon (www.grunenthal.com).

Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

USÄTIETOJA ANTAA: Grünenthal Finland Oy, Henry Fordin katu 5, 00150 Helsinki, Suomi.
MUUTTAMISPAIVAMAARA: Elokuu 2021
KAIKKILÄÄKKEENMÄÄRÄÄMISTÄ KOSKEVAT TIEDOT OVAT VALMISTEYHTENVEDOSSA.

Ohjeet potilaalle

Tämän ohjesivun voi antaa potilaalle myöhempää tarvetta varten.

- Älä koske tai raavi hoitokohtaa äläkä anna kenenkään koskea hoidettuun kohtaan.
- Voit huomata olevasi vähemmän herkkä kuumuuden tai äkillisen kivun tuntemiselle siinä kohdassa, mihin Qutenza-laastari laitettiin. Tämä on yleensä ohimenevää, ja tuntoaisti palautuu normaalksi muutaman päivän kuluttua hoidon jälkeen.
- Hoidetun kohdan paikalliset haittavaikutukset kuten punoitus, kutina, polttava kipua ja turvotus ovat yleisiä ja häviävät yleensä muutaman päivän kuluessa.
- Polttava tunne voi lisääntyä yöllä, jos hoidettu alue kuumentee.
- Käytä kivun lievitykseen paikallista viilenystä tai ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.
- Vältä kuumia kylpyjä ja suihkuja tai kovaa harjoittelua muutaman päivän ajan hoidon jälkeen.
- Älä lämmitä hoidettua aluetta paikallisesti (esim. lämpötyynyillä tai kuumavesipussilla tai -pulloilla).
- Qutenza-laastarin laittamiskohtaan tulleesta harvinaisesta ihon vakavasta palovammasta on saatu muutama raportti. Jos sinulla on pahenevaa kipua, turvotusta tai rakkoja ihollla tai ihosi kuoriutuu, hakeudu heti hoitoon.
- Saatat haluta vedä tämän ohjeen lääkärillesi tiedoksi.

FI

Material No.	93036130	Previous Mat. No.	TEMP-01226	Lotus Code	--
CNO Mat. No.	--	Colors			
Customer Mat. No.	--				
Class. No.	50/000/04				
Product Name	LEAFLET QUTENZA EDUCATION MAT FI SE				
Font Size	8 pt	Colors			
Dimension	420 x 594 mm (printed on 210 x 148 mm)				
Grain Direction	594 mm	Date/Version	08.11.2021 V2		

Utbildningsmaterial

Qutenza (kapsaicin) 179 mg plåster

Vägledning för förskrivare – Qutenza™ (kapsaicin) (Version 5.1; juni 2021)

Material för riskminimering avseende Qutenza (kapsaicin) 179 mg kutant plåster för hälso- och sjukvårdspersonal

Förskrivare ska bekanta sig med den här administreringsvägledningen innan Qutenza hanteras. För ytterligare information om Qutenza, se produktresumén (SmPC).

Förskriv INTE Qutenza om patienten är överkänslig mot den aktiva substansen (kapsaicin) eller mot något hjälpämne (se SmPC, avsnitt 6.1).

Qutenza får endast användas på torr, intakt (hel) hud och inte i ansiktet, på skalpen ovanför hårfästet och/eller i närheten av slemhinnor.

Beakta följande innan Qutenza används:

Har patienten hypertoni eller hjärt-kärlsjukdom?

- För patienter med instabil eller dåligt kontrollerad hypertoni eller med tidigare hjärt-kärlsjukdom, ska risken för oönskad hjärt-kärlhändelser beaktas före behandling med Qutenza på grund av behandlingsprocedurernas potentiella stressutlösande effekt.
- Övervaka patientens blodtryck före och under behandling med Qutenza. Särskild uppmärksamhet ska riktas till diabetespatienter med eller utan samtidig kranskärlsjukdom, hypertoni och kardiovaskulär autonom neuropati.

Har patienten diabetes mellitus?

- Diabetespatienter med distal sensorisk neuropati och/eller vaskulär insufficiens kan löpa särskild risk för hudlesioner på behandlingsstället.
- En noggrann visuell undersökning av fötterna ska utföras på patienter med smärtsam perifer diabetesneuropati före behandling med Qutenza och vid efterföljande besök på kliniken för att upptäcka hudlesioner som har samband med underliggande neuropati och vaskulär insufficiens.

Är patientens hud intakt vid behandlingsområdet?

- Undersök patientens hud före varje applicering av Qutenza-plåster för tecken på hudskada eller sår.

Har patienten nedsatt sensorisk funktion (befintlig eller utvecklade under behandling)?

- Använd Qutenza med försiktighet hos patienter som redan har befintliga förändringar av sensorisk funktion och bedöm patienten kliniskt för tecken på ökad sensorisk nedsättning innan behandlingen med Qutenza fortsätter.

Har du eller patienten luftvägsirritation som förvärras eller kvarstår?

- Sällsynta fall av förvärrad/kvarstående luftvägsirritation på grund av oavsiktlig exponering för Qutenza har rapporterats, huvudsakligen hos hälso- och sjukvårdspersonal som applicerar produkten. Om sådana symtom uppstår ska den påverkade personen nog överväga lämpligheten i återexponering av Qutenza.

PRAKTISKA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER för hälso- och sjukvårdspersonal:

- Administrera Qutenza i ett väl ventilerat behandlingsrum.
- Använd alltid nitrilhandskar (inte latex) vid hantering av Qutenza. Även användning av ansiktsmask och skyddsglasögon rekommenderas.
- Undvik direktkontakt med Qutenza-plåster, använd gasbinda eller använd rengöringsgel och vidrör inte ögon, mun eller andra känsliga områden under behandlingen.
- Håll inte Qutenza-plåster nära ögon eller slemhinnor.
- Applicera inte Qutenza på skadad hud.
- Applicera inte Qutenza på följande områden: ansiktet, på skalpen ovanför hårfästet eller i närheten av ögon och slemhinnor.
- Kassera alla Qutenza-plåster och tillhörande material efter användning i en försluten polyetenpåse för läkemedelsavfall.
- Rengöringsgelen för Qutenza innehåller butylhydroxianisol som kan orsaka lokala hudreaktioner (t.ex. kontaktdermatit) eller irritation i ögon och slemhinnor.

1. Behandlingsmiljön

- Ett väl ventilerat behandlingsrum med tillgång till **vatten**. Ge patienten möjlighet till **distraction** under behandlingen, t.ex. **något att läsa**.

2. Informera patienten

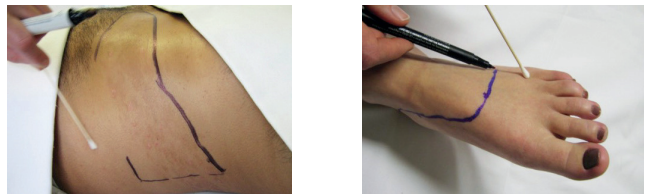
- Förklara appliceringsproceduren för patienten **innan** behandlingen påbörjas.
- Informera patienten om att **reaktioner vid behandlingsstället**, t.ex. **smärta eller brännande känsla, rodnad, klåda och svullnad** kan uppstå och uppmana patienten att informera närvarande personal om några biverkningar uppstår.
- Om **patienten lämnas ensam** under appliceringsproceduren, ge honom/henne möjlighet att **kontakta någon snabbt**.

Innan behandlingen påbörjas, ska patienten även informeras om:

- risken för nedsatt sensorisk funktion, vilken i allmänhet är liten och tillfällig efter behandling med Qutenza, dvs. förmågan att känna smärts stimuli av värme och vassa föremål.
- att i sällsynta fall kan allvarliga skador i huden, såsom brännskador, uppstå efter behandling med Qutenza.

3. Lokalisera

- Behandlingsområdet ska bestämmas genom att identifiera områden med **dynamisk- och nålsticks-allodyni** och andra smärtsamma områden som sträcker sig **utanför** området med allodyni.
- Lokalisera det smärtande området och markera ut det med en **märkpenna** som inte försvinner under appliceringen.
- Överför området till ett kalkerpapper eller direkt på Qutenza-plåstret. Gör anatomiska markeringar för att säkerställa att plåstret appliceras i korrekt position.



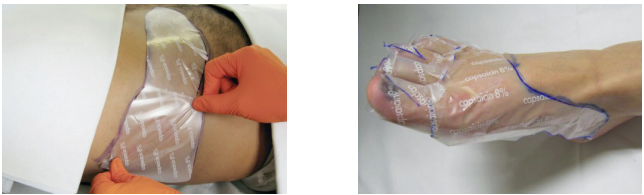
4. Förbereda patienten

- Avlägsna eventuell behåring på behandlingsområdet – **klipp istället för att raka**.
- Behandlingsytan kan **förbehandlas** med ett lokalanestetikum, alternativt kan patienten ges ett **oralt analgetikum innan** Qutenza **appliceras**, för att minska eventuellt behandlingsrelaterat obehag.
- Om ett lokalanestetikum används ska detta **tas bort innan Qutenza appliceras**.
- Innan Qutenza-plåstret appliceras ska huden alltid **tvättas** försiktigt och **torkas noggrant**.

5. Applicera

- Använd alltid nitrilhandskar vid hantering av Qutenza och vid rengöring av behandlingsområden. Använd inte latexhandskar eftersom de inte ger tillräckligt med skydd.
- Ansiktsmask och skyddsglasögon bör användas för att förhindra irritation i ögon och andningsvägar, framför allt under applicering och borttagande av plåstret.
- Qutenza är ett genomskinnligt plåster för **engångsbruk** som kan klippas för att passa storleken och formen på behandlingsområdet.
- Klipp till Qutenza-plåstret för att passa storleken och formen på behandlingsområdet **innan skyddsfilmen tas bort**. Avlägsna inte skyddsfilmen förrän **precis före** applikationen.

- Det finns en diagonal skåra i skyddsfilmen för att underlätta avlägsnandet. Vik och avlägsna en bit av skyddsfilmen. Placera sedan den vidhäftande sidan av Qutenza-plåstret på behandlingsområdet.
- Håll plåstret på plats, ta därefter bort skyddsfilmen **långsamt och försiktigt** och **slåta samtidigt** ut plåstret på huden med hjälp av den andra handen.
- Låt plåstret sitta på plats i **30 minuter** på fötterna och i **60 minuter** på alla andra områden.
- Om kapsaicin kommer i kontakt med ögon eller slemhinnor ska dessa spolais eller sköljas med kallt **vatten**. Om irritation uppstår i luftvägar, ögon eller slemhinnor ska den påverkade personen lämna Qutenzas behandlingsområde. Ge adekvat medicinsk behandling om patienten får andnöd.
- Hos patienter som rapporterar svår behandlingsrelaterad smärta ska Qutenza-plåstret tas bort och huden undersökas för kemiska brännskador.



Tips för bra vidhäftning

- För att Qutenza ska vara effektivt är det viktigt att det finns **fullständig kontakt** mellan plåstret och huden, **utan luftbubblor och fukt**.
- Tryck** på plåstret under appliceringen genom att **bandagera** området med **gasbinda** eller **förband**, låta patienten använda **tättsittande strumpor**, använda **vikter** eller **sandpåsar** eller be patienten ligga på behandlingsområdet kan förbättra vidhäftningen.
- Andra tekniker för att förbättra vidhäftningen kan vara att **klippa plåstret i mindre bitar** eller att göra skåror i det, spänna **huden** innan appliceringen samt vid behov, **värma** kalla hudtytor särskilt kalla fötter.



6. Hantera behandlingsrelaterat obehag

- Lokal kylning** är ett effektivt sätt att hantera behandlingsrelaterat obehag och kan användas tillsammans med **orala analgetika** vid behov, för att behandla akut smärta under och efter behandlingen.
- Användning av våta kompresser under applicering av Qutenza bör undvikas eftersom **fukt kan påverka plåstrets vidhäftningsförmåga**.
- Använd **kylida** (inte frysta) kylklampar vid kylning efter appliceringen av Qutenza. Linda in kylklamparna i material för att **undvika direktkontakt med huden**.
- Förse patienten med kylklampar för att kunna hantera smärtan hemma.
- Om lämpligt, informera patienterna att han/hon även kan använda **receptfria** smärtstillande läkemedel om inte kylning ger tillräcklig smärtlindring.

7. Avlägsna

- Ta på nitrilhandskar, ansiktsmask och skyddsglasögon innan plåstret avlägsnas.
- Avlägsna Qutenza-plåstret långsamt och försiktigt genom rulla inåt för att **minimera risken för att kapsaicin frigörs i form av aerosol**.
- Kassera allt material i en försluten polyetenpåse för läkemedelsavfall.



8. Rengöra

- Applicera **rikligt** med rengöringsgel på behandlingsområdet och låt verka i minst **1 minut**.
- Torka bort rengöringsgelen med en **torr gasbinda** genom att arbeta från den yttre kanten på behandlingsområdet och in mot mitten och tvätta därefter det behandlade området varsamt med tvål och vatten.
- Låt inte kapsaicinkontaminerat vatten komma i kontakt med **huden runt** behandlingsområdet.



9. Ge råd

- Kapsaicin kan fortsätta läcka ut från huden efter rengöring, informera därför patienten att inte vidröra det behandlade området under 1-2 dagar. Patienter som får behandling på händerna kan rådas att använda handskar under 1-2 dagar efter behandlingen.
- Informera patienten om att det **behandlade hudområdet kan vara känsligt** (för värme, varma duschar/bad, direkt solljus, ansträngande träning etc.) under några dagar.
- Informera patienten om att den brännande känslan **kan öka under natten**, men att han/hon **kyla området** eller använda **orala analgetika** för att hantera obehagen, som beskrivs i avsnitt 6.
- Om möjligt, ge patienten det **informationsblad som medföljer detta dokument**, som referens i hemmet.

10. Patientuppföljning

- Alla patienter ska följas upp regelbundet.
- Patienter bör **ges ett telefonnummer att ringa till** om de behöver hjälp.

Rapportering av biverkningar

Rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket via;

Läkemedelsverket, Box 26, 751 03 Uppsala
Webbplats: www.lakemedelsverket.se

YTTRELIGARE INFORMATION KAN FÅS AV: Grünenthal Sweden AB,
Gustav III:s Boulevard 34, 169 73 Solna, Sverige.

DATUM FÖR ÖVERSYN: Juni 2021

FULLSTÄNDIG FÖRSKRIVNINGSPERSONAL FINNS I PRODUKTRESUMÉN.

Senast granskad av Läkemedelsverket augusti 2021



Patientinformation

Detta informationsblad kan ges till patienter för framtida referens.

- Vidrör inte och klia inte på behandlingsområdet och låt inte någon annan vidröra behandlingsområdet.
- Du kan märka att du är mindre känslig för värme eller vassa föremål på det område där Qutenza applicerades. Detta är vanligtvis tillfälligt och återgår till det normala några dagar efter behandling.
- Lokala biverkningar på behandlingsområdet, t.ex. rodnad, klåda, sveda eller svullnad är vanliga och försvinner vanligtvis efter några dagar.
- Den brännande känslan kan öka igen under natten om behandlingsområdet blir varmt.
- Använd lokal kylning eller receptfria smärtstillande medel för att hantera obehag.
- Några dagar efter behandlingen bör du undvika varma bad och duschar eller ansträngande träning.
- Applicera inte lokal värme på behandlingsområdet (t.ex. värmedyner eller varmvatten i påsar eller flaskor).
- Sällsynta fall av allvarliga brännskador har rapporterats uppstå på huden där Qutenza applicerats. Om du upplever ökad smärta, svullnad, fjällning eller blåsbildning på huden, sök omedelbart läkare.
- Du kan vilja ta med dig detta informationsblad till din primärvårdsläkare som information.

Material No.	93036130	Previous Mat. No.	TEMP-01226	Lotus Code	--
CNO Mat. No.	--	Colors BLACK PANT PROC CYAN PANT PROC MAGENTA PANT PROC YELLOW			
Customer Mat. No.	--				
Class. No.	50/000/04				
Product Name	LEAFLET QUTENZA EDUCATION MAT FI SE				
Font Size	8 pt				
Dimension	420 x 594 mm (printed on 210 x 148 mm)	Grain Direction	594 mm	Date/Version	08.11.2021 V2

