

Terveydenhuollon ammattilaisten tarkistuslista

Terveydenhuollon ammattilaisen pitää seurata potilasta jokaisella hoitokerralla Spravato®-nenäsumutteen (esketamiini) annostelun aikana ja sen jälkeen, kunnes potilaan tila on kliinisen arvion perusteella stabiili.

Hoitavan lääkärin vastuulla on tämän tarkistuslistan avulla ja kliinisen arvion perusteella päättää, milloin potilaan tila on stabiili, eikä potilas tarvitse enää terveydenhuollon ammattilaisen seurantaa.

Kliininen arviointi

- Ohimenevät dissosiativiset tilat ja aistivääristymät:** Oletko varmistanut, ettei potilaalla ole toimintakykyä mahdollisesti heikentäviä dissosiaatio-oireita tai aistivääristymiä? ☐
- Tajunnanhäiriöt (sedaatio):** Oletko varmistanut, että potilas on täysin hereillä ja vastaa ärsykkeisiin (eli potilaalla ei ole sedaatiota)? ☐
- Kohonnut verenpaine:** Onko potilaan verenpaine hyväksyttävällä tasolla? ☐
- Muut haittavaikutukset:** Ovatko muut mahdolliset haittavaikutukset hävinneet? ☐

Potilas

- Jos tarpeen, oletko kertonut potilaalle, ettei hän saa ajaa autoa tai käyttää koneita ennen kuin seuraavana päivänä nukuttuaan yön hyvin? ☐
- Jos tarpeen, onko potilas varautunut palaamaan kotiin julkisilla kulkuneuvoilla tai sopinut jonkun kanssa kyydin kotiin? ☐

Seurannan lopettamisen arviointi

- Voitko hoitavana lääkärinä tekemäsi kliinisen arvion perusteella vahvistaa, että potilaan tila on stabiili, eikä hän tarvitse enää terveydenhuollon ammattilaisen seurantaa? ☐



VAROITUS: Jos potilas ei ole sairaalahoidossa, kehoita potilasta olemaan ryhtymättä mahdollisesti vaaraa aiheuttaviin toimiin, joita ovat mm. moottoriajoneuvon ajaminen tai koneiden käyttäminen, ennen kuin seuraavana päivänä nukuttuaan yön hyvin.

Miten hätätilanteessa on toimittava?

