



TRUVADA® PREP-HOITONA – MUISTUTUSKORTTI

Sinulle on määrätty Truvada®-valmistetta altistusta edeltäväksi estohoidoksi (pre-exposure prophylaxis, PrEP). Jotta estohoito tällä lääkkeellä olisi tehokasta, on tärkeää, ettei annoksia jää ottamatta. Suositeltu annos on yksi Truvada-tabletti kerran vuorokaudessa. Ota Truvada-valmistetta juuri siten kuin lääkäri on määrännyt.

Truvada tulee ottaa ruuan kanssa aina kun mahdollista.

Apukeinoja, jotka muistuttavat Truvada-valmisteen ottamisesta:

- Voit tehdä siitä osan päivittäistä rutiinia, esimerkiksi otat sen aina lounasaikaan tai hampaiden pesun yhteydessä aamiaisen jälkeen. On tärkeää, että löydät sinulle parhaiten sopivan ajan.
- Voit lisätä muistutuksen matkapuhelimeen tai johonkin muuhun laitteeseen, joka muistuttaa sinua päivittäin, kun on aika ottaa Truvada-tabletti.
- Pienestä yhdelle viikolle riittävästä pillerirasiasta saattaa olla myös apua. Voit laittaa siihen aina viikon aikana tarvittavat tabletit.
- Voit myös käyttää apuna kalenteria, johon teet merkinnän päivän kohdalle aina otettuasi Truvada-tabletin. Aloita ensimmäisestä viikosta ja laita rasti päivälle, jolloin aloitat Truvada-lääkityksen. Rastita sitten jokaisen päivän kohdalla oleva ruutu aina Truvadon ottamisen jälkeen. Voit myös merkitä päivän, jolloin otit ensimmäisen tabletin uudesta Truvada-purkista. Jos olet epävarma, otitko tabletin, voit laskea purkissa jäljellä olevien tablettien määrän (jokaisessa täysinäisessä purkissa on 30 tablettia).

Aloita tästä

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Viikko 1							
Viikko 2							
Viikko 3							
Viikko 4							
Viikko 5							
Viikko 6							

Jos käytät puhelimen tai tietokoneen kalenteria, voit lisätä sinne muistutuksen Truvada-tabletista.

**PÄIVÄMÄÄRÄ, JOLLOIN OTIT ENSIMMÄISEN TRUVADA-TABLETIN
UDESTA PURKISTA (PÄIVÄ/KUUKAUSI/VUOSI) ___/___/___**

Fimean hyväksymispäivämäärä 12.06.2018
Esite_Truvada_PrEP_v2_21.11.2017



MUISTUTUS VASTAANOTTOKÄYNNISTÄ

Seuraava käynti klinikalla on:

Vastaanottokäynti	Päivämäärä	Aika	Paikka