



Potilaan päiväkirja

Avuksi maksa-arvojen ja
käyntiaikojen seurantaan
ensimmäisen hoito-
vuoden ajaksi

POTILAAN TIEDOT

Nimi:

Osoite:

Puh.:

Erikoislääkäri:

Erikoislääkärin puh.:

Parkinsonhoitaja:

Parkinsonhoitajan puh.:

TASMAR[®]-lääkitys aloitettu:

Yhteystiedot hätätilanteessa:

Nimi:

Puh.:

LUE TÄMÄ ENNEN TASMAR®- LÄÄKITYKSEN ALOITTAMISTA

03

Tässä kirjasessa on tärkeitä tietoja, jotka helpottavat hoidon sujumista ja selkiyttävät sen kulkua. Päiväkirjan avulla voit myös pitää kirjaa verikokeista, joita täytyy tehdä säännöllisesti sen varmistamiseksi, että maksa toimii normaalisti.

Lue myös TASMAR®-lääkepakkauksen mukana tuleva pakkauseloste, sillä siinä on tarkempia tietoja lääkkeestä. Jos sinulla on hoitoon liittyviä kysymyksiä tai jos jokin huolestuttaa sinua, käänny sinua hoitavan Parkinsonin taudin hoitoon erikoistuneen sairaanhoitajan tai lääkärin puoleen.

TASMAR®-lääkityksen syy

Lääkäri on määrännyt sinulle tätä lääkettä, koska sairastat Parkinsonin tautia eivätkä sen oireet pysy enää riittävän hyvin hallinnassa nykyisellä lääkityksellä. Sinusta saattaa esimerkiksi tuntua siltä, että levodopa-annoksen vaikutus hiipuu nykyään tavallista aiemmin. Tällöin oireita alkaa ilmetä ennen kuin on seuraavan annoksen aika.

TASMAR®-lääkityksen vaikutus perustuu siihen, että se pidentää jokaisen levodopa-annoksen vaikutusta, jolloin vaikutuksen hiipumiseen liittyvien oireiden todennäköisyys pienenee. Lääkäri onkin jo saattanut määrätä sinulle levodopan lisäksi muita lääkkeitä näiden oireiden vähentämiseksi.

TASMAR[®]-LÄÄKITYKSEN TURVALLISUUS

Kuten kaikki lääkkeet, myös TASMAR[®] voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Monet näistä haittavaikutuksista ovat lieviä ja menevät ohi parin ensimmäisen hoitokuukauden aikana. Hyvin pienellä osalla TASMAR[®]-lääkitystä saavista saattaa ilmetä vakavia maksaoireita. Siksi lääkityksen yhteydessä täytyy tehdä verikoe kahden viikon välein. Sen avulla varmistetaan, että maksa toimii normaalisti.

Lääkäri on arvioinut TASMAR[®]-lääkitykseen liittyvät riskit ja hyödyt aiemman terveydentilasi perusteella, ja voit keskustella niistä hänen kanssaan.

Seuraavat haittavaikutukset ovat hyvin yleisiä:

- Pakkoliikkeet (dyskinesia)
- Pahoinvointi
- Unihäiriöt
- Ruokahaluttomuus
- Ripuli
- Pyörrytys seistessä
- Aistiharhat
- Päänsärky
- Huimaus
- Uneliaisuus
- Sekavuus
- Epätavallisen runsaat unet
- Dystonia (lihasjänteyshäiriö, johon liittyy lihaskrampeja tai virheasentoja)

Kerro lääkärille kaikista sinulla ilmenevistä haittavaikutuksista. Joitakin oireita voi ilmetä heti hoidon alussa, mikä saattaa viitata siihen, että levodopa-annosta voidaan pienentää.

OTA YHTEYS LÄÄKÄRIIN, JOS SINULLA ILMENEET JOKIN SEURAAVISTA OIREISTA

- Pahoinvointi
- Oksentelu
- Vatsakipu
- Ruokahaluttomuus
- Heikotus
- Kuume
- Virtsan tummuminen
- Keltaisuus
- Väsymys

Nämä oireet voivat olla merkkejä maksan toimintahäiriöstä, joten ne on tutkittava mahdollisimman pian.

Jos TASMAR®-lääkitys ei ole lievittänyt Parkinsonin taudin oireita kolmen viikon kuluttua, lääkitys lopetetaan.

Sinun on käytävä verikokeessa kahden viikon välein ensimmäisen hoitovuoden aikana. Kokeiden avulla varmistetaan, ettei TASMAR®-lääkitys ole vaikuttanut maksaan haitallisesti. Tämän päiväkirjan tarkoituksena on varmistaa, että käyt verikokeissa ja pystyt helposti pitämään kirjaa tuloksista.

Ota päiväkirja mukaan kaikille hoitokäynneille ja pyydä hoitajaa tai lääkäriä kirjoittamaan tuorein koetulos päiväkirjaan ja kuittamaan se allekirjoituksella. Voit myös käyttää päiväkirjaa apuna seuraavan käynnin ajankohdan suunnittelussa.

Jos sinulla on hoitoon tai tämän päiväkirjan täyttämiseen liittyviä kysymyksiä, käänny sinua hoitavan Parkinsonin taudin hoitoon erikoistuneen sairaanhoitajan tai lääkärin puoleen.

TASMAR®- PÄIVÄKIRJA

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokteen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
0 (ennen hoidon aloittamista)					
2					
4*					
6					
8					

TASMAR®-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

*Jos Parkinsonin taudin oireet eivät ole lievittyneet 3 viikon kuluttua, TASMAR®-lääkitys pitää lopettaa.

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokeen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
10					
12					
14					
16					
18					

TASMAR[®]-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

TASMAR[®]- PÄIVÄKIRJA

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokeen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
20					
22					
24					
26					
28					

TASMAR[®]-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokeen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
30					
32					
34					
36					
38					

TASMAR®-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

TASMAR[®]- PÄIVÄKIRJA

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokteen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
40					
42					
44					
46					
48					

TASMAR[®]-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

Merkitse kullakin käynnillä taulukkoon edellisen maksan toimintakokeen tulos ja seuraavan kokeen ajankohta (päivämäärä ja kellonaika).

Viikko	Pvm./klo	ALAT-tulos	ASAT-tulos	Allekirjoitus	Lisätietoja
50					
52					

TASMAR®-annos _____ Jos tätä annosta suurennetaan, seuranta pitää aloittaa alusta viikosta 0 alkaen, ja tällöin muistiinpanot tehdään uuteen päiväkirjaan.

TASMAR®

TÄRKEÄÄ TIETOA POTILAALLE

TÄSSÄ OSIOSSA KERROTAAN TASMAR®-LÄÄKITYKSEEN MAHDOLLISESTI LIITTYVISTÄ RISKEISTÄ JA RISKIEN MINIMOINTIIN LIITTYVISTÄ VAROTOIMENPITEISTÄ. ÄLÄ ALOITA TASMAR®-LÄÄKITYSTÄ, ENNEN KUIN OLET LUKENUT NÄMÄ TIEDOT JA LÄÄKÄRI ON VASTANNUT MAHDOLLISIIN KYSYMYKSIISI. JOS SINULLA ILMENE SEURAAVASSA KUVATTUJA OIREITA, ÄLÄ LOPETA TASMAR®-LÄÄKITYSTÄ OMIN PÄIN VAAN KYSY HETI NEUVOA LÄÄKÄRILTÄ.

MAKSAVAURIO

Tasmar® saattaa aiheuttaa harvinaisia mutta mahdollisesti kuolemaan johtavia maksavaurioita. Siksi sinulle pitäisi määrätä tätä lääkettä vain, jos Parkinsonin tautia ei ole saatu riittävän hyvin hallintaan muilla hoidoilla, joihin liittyvä riski on pienempi. Lisäksi lääkäri kehottaa sinua lopettamaan Tasmar®-lääkityksen, jos voitisi ei ole kohentunut 3 viikon kuluttua niin paljon, että hoidon jatkamisesta koituva hyöty olisi suurempi kuin siihen liittyvät riskit.

Maksavaurioita on ilmennyt useimmiten 1. hoitokuukauden jälkeen mutta ennen 6. hoitokuukauden päättymistä. Vaurioiden ilmeneminen on kuitenkin mahdollista myös näitä ajankohtia aiemmin tai myöhemmin. Jos mahdollinen maksavaurio todetaan verikokeiden tai oireiden perusteella varhaisessa vaiheessa ja hoito lopetetaan, pysyvä maksavaurio on epätodennäköinen.

Ennen hoidon aloittamista: Maksavaurion riskin pienentämiseksi Tasmara® ei pidä käyttää, jos 1) sinulla on maksasairaus tai 2) hoidon aloittamista edeltävien 2 päivän aikana tehtävissä verikokeissa (ASAT ja ALAT) todetaan maksan toimintaan liittyviä poikkeavuuksia.

Hoidon aikana: Jos huomaat jonkin seuraavista oireista, kerro siitä heti lääkärille: pahoinvointi, oksentelu, vatsakipu, ruokahaluttomuus, heikotus, kuume, virtsan tummuminen, keltaisuus (kutina tai ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus) tai väsymys. Nämä oireet saattavat viitata maksavaurioon. Verikokeita tehdään 2 viikon välein ensimmäisen hoitovuoden ajan, sitten 4 viikon välein sitä seuraavien 6 kuukauden ajan ja sen jälkeen 8 viikon välein. Jos annosta suurennetaan, seuranta tihenee ja käyt kokeissa ikään kuin lääkitys olisi aloitettu alusta. Lääkitys lopetetaan, jos maksa-arvoissa ilmenee poikkeavuuksia.

NEUROLEPTIOIREYHTYMÄ

Neuroleptioireyhtymää voi esiintyä Tasmar®-lääkityksen aikana tai muutaman päivän kuluessa lääkityksen lopettamisesta. Neuroleptioireyhtymään liittyy lihasoireita, kuten vaikeaa lihasjäykkyyttä, lihasten tai raajojen nykimistä ja lihasten arkuutta. Lihasvaurio voi joskus aiheuttaa virtsan tummumista. Muita merkittäviä oireita ovat korkea kuume ja sekavuus.

Ennen hoidon aloittamista: Neuroleptioireyhtymän riskin pienentämiseksi Tasmaria® ei pidä käyttää, jos sinulla on vaikea dyskinesia (pakkoliikkeitä) tai jos sinulla on mahdollisesti aiemmin ollut neuroleptioireyhtymä ja/tai muusta kuin ulkoisesta syystä johtuva lihassvaurio (ei-traumaattinen rhabdomyolyyysi) tai tietynlainen kuume (maligni eli pahanlaatuinen kuume). Kerro lääkärille kaikista käyttämästäsi resepti- ja itsehoitolääkkeistä, koska tiettyjen lääkkeiden käyttö voi suurentaa neuroleptioireyhtymän riskiä.

Hoidon aikana: Jos sinulla ilmenee edellä kuvattuja oireita, joiden arvelet voivan johtua neuroleptioireyhtymästä, kerro niistä heti lääkärille. Älä lopeta Tasmarin® tai minkään muun Parkinsonin taudin hoitoon tarkoitetun lääkkeen käyttöä kertomatta asiasta lääkärille, sillä tämä voi suurentaa neuroleptioireyhtymän riskiä.

MUUT HAITTAVAIKUTUKSET

Kuten useimmat Parkinsonin taudin hoitoon käytettävät lääkkeet, myös Tasmar® voi aiheuttaa haittavaikutuksia hoidon alussa. Tasmar®-lääkityksen yhteydessä kyse voi olla siitä, että se voimistaa levodopaa sisältävien lääkkeiden vaikutusta. Tällaisia haittoja voi ilmetä jo ensimmäisen annoksen jälkeen, ja yleensä ne ilmenevät muutaman päivän kuluessa ensimmäisen annoksen saamisesta. Yleisimpiä haittoja ovat dyskinesia (pakkoliikkeet), pahoinvointi, ruokahalun heikkeneminen, ripuli, päänsärky, huimaus, unihäiriöt, uneliaisuus, pyöritys seistessä (ortostaattiset oireet), sekavuus, aistiharhat, dystonia (lihassjänteyshäiriö, johon liittyy lihaskrampeja tai virheasentoja) ja epätavallisen runsaat unet.

Jos tällaisia oireita ilmenee, lääkärin täytyy ehkä muuttaa muiden käyttämiesi lääkkeiden annosta, jotta Tasmarin® vaikutus olisi mahdollisimman suotuisa. Yleensä nämä muutokset saadaan tehtyä 2–3 viikon kuluessa. Lääkäri kehottaa sinua lopettamaan Tasmar®-lääkityksen, jos vointisi ei ole kohentunut 3 viikon kuluttua niin paljon, että hoidon jatkamisesta koituva hyöty olisi suurempi kuin siihen liittyvät riskit.



11/2014

OSOITE

Meda Oy
Vaisalantie 4
02130 Espoo

Puh: 020-720 9550
Sähköposti: info@meda.fi

TUTUSTU SIVUIHIMME:

www.meda.fi
www.tasmar.eu

MEDA