

TAUSTATIEDOT

ARVOISA VASTAAJA: Kirjoittakaa vastauksenne sille varattuun tilaan tai rastikaa oikeaa vaihtoehtoa vastaava numero.

1. Mikä on sukupuolesi?

- 1 Nainen
 2 Mies

2. Syntymävuotesi?

19

3. Mikä on siviilisäätyysi?

- 1 Naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa/
avoliitossa
 2 Naimaton
 3 Asumuserossa tai eronnut
 4 Leski

4. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteesi tällä hetkellä itsemi mukaan lukien?

 jäsentä

5. Kuinka moni kotitalouteesi kuuluvista on alle 18-vuotias?

 jäsentä

6. Mitä teet?

- 1 Olen työssä kokopäiväisesti
 2 Olen työssä osapäiväisesti
 3 Olen osin työssä, osin eläkkeellä
 4 Olen työtön tai lomautettu
 5 Olen eläkkeellä
 6 Olen vanhempainvapaalla, hoitovapaalla
tai äitiyslomalla
 7 Opiskelen
 8 Jotakin muuta, mitä? _____

7. Mikä on korkein koulutuksesi?

- 1 Peruskoulu tai kansakoulu
 2 Lukio
 3 Ammatillinen koulutus
 4 Ammattikorkeakoulu
 5 Yliopisto tai korkeakoulu
 6 Muu, mikä?

8. Onko sinulla jokin terveydenhuoltoalan koulutus?

- 1 Ei
 2 Kyllä, mikä? _____

9. Millainen on nykyinen asuinalueesi?

- 1 Pääkaupunkiseutu
 2 Muu kaupunki
 3 Kaupungin läheinen taajama-alue
 4 Haja-asutusalue / maaseutu

10. Missä maakunnassa asut?

- 1 Uusimaa
 2 Varsinais-Suomi
 3 Satakunta
 4 Kanta-Häme
 5 Pirkanmaa
 6 Päijät-Häme
 7 Kymenlaakso
 8 Etelä-Karjala
 9 Etelä-Savo
 10 Pohjois-Savo
 11 Pohjois-Karjala
 12 Keski-Suomi
 13 Etelä-Pohjanmaa
 14 Pohjanmaa
 15 Keski-Pohjanmaa
 16 Pohjois-Pohjanmaa
 17 Kainuu
 18 Lappi
 19 Ahvenanmaa

11. Mitkä ovat kotitaloutesi jäsenten yhteenlasketut käytettävissä olevat kuukausitulot (tulot verojen jälkeen)?

- 1 Enintään 1000 €
 2 1001-2000 €
 3 2001-3000 €
 4 3001-4000 €
 5 4001-5000 €
 6 5001-8000 €
 7 Yli 8000 €

TERVEYS JA LÄÄKKEET

12. Onko sinulla sairaus tai vamma, joka haittaa työtai toimintakykyä?

- 1 Ei
 2 Kyllä

13. Onko sinulla tällä hetkellä jokin lääkärin toteama tai hoitama pitkäaikaissairaus? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- 0 Ei mitään pitkäaikaissairauksia
 1 Astma tai muu keuhkosairaus
 2 Diabetes
 3 Kohonnut verenpaine, verenpainetauti
 4 Kohonnut veren kolesteroli
 5 Sydänsairaus
 6 Syöpä
 7 Nivelreuma
 8 Muu tuki- ja liikuntaelinsairaus
 9 Masennus (depressio)
 10 Muu mielenterveysongelma
 11 Ihosairaus
 12 Maha-suolikanavan sairaus
 13 Muu pitkäaikaissairaus, mikä?

14. Onko sinulla jokin sairaus, joka oikeuttaa Kelan erityiskorvattaviin lääkkeisiin?

- 1 Ei
 2 Kyllä, merkitse Kela-kortin taakse painettu numero tai numerot:

15. Ylittivätkö lääkekulusi viime vuonna niin sanotun lääkekaton (610 euroa) ja tästä syystä sait lisäkorvauksen sinulle määrätystä lääkkeistä?

- 1 Ei
 2 Kyllä
 3 En osaa sanoa

16. Arvioi, kuinka paljon sinulla kuluu rahaa lääkärin määräämiin lääkkeisiin vuoden aikana?

- 0 En käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä
 1 Alle 100 €
 2 100–299 €
 3 300–599 €
 4 600 € tai enemmän
 5 En osaa sanoa

17. Onko sinulla ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana taloudellisia ongelmia hankkia lääkärin määräämiä lääkkeitäsi?

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä
 1 Ei ole ollut lainkaan ongelmia
 2 On ollut jonkin verran ongelmia
 3 On ollut paljon ongelmia

18. Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkärin määräämistä lääkkeitä? Rastita alla olevista kaikki kuluneen viikon aikana käyttämäsi lääkkeet.

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä
 1 Allergialääkkeitä
 2 Astmalääkkeitä
 3 Antibiootteja
 4 Insuliinia
 5 Muita diabeteslääkkeitä
 6 Verenpainelääkkeitä
 7 Kolesterolilääkkeitä
 8 Sydänlääkkeitä
 9 Reumalääkkeitä
 10 Särkylääkkeitä/mihin särkyyn tai särkyihin?

 11 Syöpälääkkeitä
 12 Masennuslääkkeitä
 13 Rauhoittavia lääkkeitä
 14 Unilääkkeitä
 15 Ehkäisyvalmisteita
 16 Muita lääkkeitä, mitä?

19. Kuinka usein yleensä käytät ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (pois lukien vitamiinit, hivenaineet ja rohdosvalmisteet)?

- 1 Päivittäin
 2 Muutaman kerran viikossa
 3 Kerran viikossa
 4 1–2 kertaa kuukaudessa
 5 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 6 Ei koskaan

20. Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt vitamiini- tai hivenainevalmisteita?

- 1 En
 2 Kyllä

MIELIPITEET LÄÄKKEISTÄ JA HINNOISTA

21. Miten haluaisit osallistua lääkärin määräämien lääkkeiden valintaan lääkärin vastaanotolla ja apteekissa? Annathan arviosi jokaisesta väittämästä, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Haluan keskustella lääkärin kanssa hoitovaihtoehtoista	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Haluan keskustella lääkärin kanssa lääkkeen valinnasta	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Haluan päättää lääkkeen valinnasta yhdessä lääkärin kanssa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Yleensä olen hieman pettynyt, jos minulla ei ole lääkereseptiä mukana, kun poistun lääkärin vastaanotolta	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Haluan keskustella apteekissa edullisimmista rinnakaisvalmisteista, jos sellaisia vaihtoehtoja on tarjolla	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9

22. Onko jokin käyttämäsi lääke tietääksesi niin sanottu uusi lääkekeksintö?

- 1 En käytä tällä hetkellä lääkkeitä
- 2 Käytän lääkkeitä, mutta ne eivät ole uusia lääkekeksintöjä
- 3 En osaa sanoa, onko minulla uusia lääkekeksintöjä käytössä
- 4 Minulla on jokin uusi lääkekeksintö käytössä, mikä? _____

23. Mitä mieltä olet uusista lääkekeksinnöistä verrattuna vanhoihin lääkkeisiin? Vastaa mielikuvasi mukaan, jos sinulla ei ole omaa kokemusta tai tietoa uusista lääkekeksinnöistä.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Uudet lääkkeet ovat tehokkaampia kuin vanhat lääkkeet	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Uusilla lääkkeillä on vähemmän haittavaikutuksia kuin vanhoilla	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Mikäli tarvitsen lääkettä, olen valmis kokeilemaan uusia lääkkeitä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Uudet lääkkeet ovat kalliita	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9

24. Mitä mieltä olet lääkkeiden Kela-korvauksista? Annathan arviosi jokaisesta väittämästä, vaikka sinulla ei tällä hetkellä ole käytössä mitään lääkärin määräämää lääkettä.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Kela korvaa yleensä lääkekustannuksista liian vähän	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Kelan niin sanottu lääkekatto (potilas maksaa itse 610 euroa vuodessa) on liian korkea	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Kelan lääkekorvaukset ovat oikeudenmukaisia	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Suurituloisten tulisi saada vähemmän Kela-korvauksia lääkkeitään	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Potilaan tulisi maksaa vähintään pieni omavastuumaksu (esimerkiksi 2 euroa) kaikista lääkärin määräämistä lääkkeitä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9



25. Mikäli yhteiskunnan rahat eivät riitä kaikkien lääkkeiden korvaamiseen ja sen takia lääkekorvauksia joudutaan karsimaan, miten tärkeänä näet, että seuraavista lääkkeistä saa Kela-korvausta?

	Erittäin tärkeä	Tärkeä	Melko tärkeä	Ei tärkeä	En osaa sanoa
Allergialääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Astmalääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Antibiotti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Insuliini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Muu diabeteslääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Verenpainelääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Kolesterolilääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Sydänlääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Reumalääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Särkylääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Syöpälääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Masennuslääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Unilääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Migreenilääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Ihottumalääke	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9

26. Kuinka paljon olisit itse valmis maksamaan lääkärin määräämistä lääkkeistä vuodessa?

- 1 Alle 100 €
- 2 100–299 €
- 3 300–599 €
- 4 600 € tai enemmän
- 5 En osaa sanoa

27. Olisitko itse valmis maksamaan viikon mittaisesta antibioottikuurista 40 euroa?

- 1 Kyllä
- 2 En. Kuinka paljon olisit valmis maksamaan?

euroa

28. Kuvittele tilannetta, jossa 40-vuotiaalla henkilöllä on todettu pitkälle edennyt sairaus. Henkilöllä on odotettavissa olevaa elinaikaa 2 vuotta. Sairauteen on tulossa uusi lääke, joka antaisi hänelle 3 kuukautta lisää elinaikaa. Kuinka paljon yhteiskunnan pitäisi olla valmis maksamaan tällaisesta hoidosta?

- 1 Alle 5 000 €
- 2 5 000–10 000 €
- 3 10 001–30 000 €
- 4 30 001–50 000 €
- 5 Yli 50 000 €
- 6 En osaa sanoa

29. Oletetaan, että käytettävissä olisi uusi lääkehoito, joka mahdollistaisi, että olisit seuraavan vuoden täysin terve. Olisitko valmis maksamaan itse tästä vuoden hoidosta 30 000 euroa?

- 1 Kyllä
- 2 En. Kuinka paljon olisit valmis maksamaan?

euroa



LÄÄKKEISIIN LIITTYVÄ NEUVONTA JA TIETO

30. Kuinka usein sinulla on ongelmia ymmärtää terveydentilaasi liittyviä asioita, koska saamasi kirjallinen materiaali on vaikeaselkoista?
- 1 Aina
- 2 Usein
- 3 Joskus
- 4 Harvoin
- 5 Ei koskaan
31. Kun viimeksi kävit lääkärin vastaanotolla, saitko neuvoja sinulle määrättyjen lääkkeiden käytöstä?
- 1 Kyllä, hyödyllisiä neuvoja
- 2 Kyllä, neuvoja, joita en tarvinnut
- 3 En, vaikka olisin tarvinnut
- 4 En, mutta en olisi halunnutkaan
- 5 En muista
- 6 En ole käynyt lääkärin vastaanotolla tai minulla ei ole käytössäni reseptilääkkeitä
32. Kun viimeksi kävit apteekissa ostamassa lääkärin määräämiä lääkkeitä, saitko neuvoja niiden käytöstä?
- 1 Kyllä, hyödyllisiä neuvoja
- 2 Kyllä, neuvoja, joita en tarvinnut
- 3 En, vaikka olisin tarvinnut
- 4 En, mutta en olisi halunnutkaan
- 5 En muista
- 6 En ole ostanut lääkärin määräämiä lääkkeitä apteekista
33. Onko sinulla tapana lukea lääkepakkauksesta löytyvä pakkausseloste ennen kuin aloitat uuden lääkityksen ensimmäistä kertaa?
- 1 Aina
- 2 Usein
- 3 Joskus
- 4 Harvoin
- 5 Ei koskaan
34. Kuinka usein lääkepakkauksesta löytyvän pakkausselosteen ohjeita on mielestäsi vaikea ymmärtää?
- 1 Aina
- 2 Usein
- 3 Joskus
- 4 Harvoin
- 5 Ei koskaan
35. Kuinka hyvin pystyt mielestäsi yleensä noudattamaan ohjeita, jotka on liimattu lääkepakkauksen tarralappuun apteekissa, lääkärin määräämissä lääkkeissä?
- 1 Erittäin hyvin
- 2 Melko hyvin
- 3 Kohtalaisesti
- 4 Melko huonosti
- 5 Erittäin huonosti
36. Muistele, kun viimeksi sait lääkäriltä reseptin lääkkeeseen, jota et ollut käyttänyt aikaisemmin. Mikä kuvaa parhaiten sitä, kuinka toimit silloin?
- 1 En hakenut lääkettä apteekista
- 2 Hain lääkkeen, mutta en käyttänyt sitä ollenkaan
- 3 Käytin osan tai kaiken, mutta en täsmälleen ohjeiden mukaisesti
- 4 Otin lääkkeen täsmälleen ohjeiden mukaisesti
- 5 En muista
- 6 En ole koskaan saanut lääkereseptiä
37. Kun lääkäri määrää sinulle jotain lääkettä, kuinka usein olet huolissasi lääkkeen haittavaikutuksista?
- 1 En koskaan tai en juuri koskaan
- 2 Joskus
- 3 Suurin piirtein puolessa tapauksista
- 4 Useimmiten
- 5 Aina tai lähes aina
- 6 En käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä
- 7 En osaa sanoa

38. Haluaisimme tietää mielipiteitäsi lääkkeistä, vaikka et tällä hetkellä käyttäisi mitään lääkettä. Ei ole oikeaa tai väärää vastausta.

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	En osaa sanoa	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
Ilman lääkkeitä lääkärit eivät pystyisi hoitamaan ihmisiä yhtä hyvin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkärit määräävät liian paljon lääkkeitä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkkeitä käyttävien ihmisten kannattaisi välillä pitää taukoa lääkkeiden käytössä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Suurin osa lääkkeistä aiheuttaa riippuvuutta	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Luontaistuotteet ovat turvallisempia kuin lääkkeet	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkkeet aiheuttavat enemmän haittaa kuin hyötyä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkkeet auttavat monia ihmisiä elämään parempaa elämää	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkkeet auttavat monia ihmisiä elämään pidempään	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Kaikki lääkkeet ovat myrkyjä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Lääkärit luottavat lääkkeisiin liikaa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Jos lääkäreillä olisi enemmän aikaa potilaille, he määräisivät vähemmän lääkkeitä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Yleensä lääkkeiden hyödyt ovat suuremmat kuin niiden riskit	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

39. Mitä mieltä olet seuraavista yleisistä väittämistä?

	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
Kansalaisten tulisi ottaa enemmän vastuuta omasta terveydestään	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Yhteiskunnan tulee huolehtia heikoimmista ja vähäosaisista	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Olisin valmis maksamaan enemmän veroja, jos hyvinvointivaltion ylläpitäminen vaatii sitä	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9
Tasa-arvo toteutuu sairauksien hoidossa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9

40. Millainen on terveydentilasi nykyisin?

	Hyvä	Melko hyvä	Kohtalainen	Melko huono	Huono
	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

+

41. Rastittakaa jokaisen otsikon alta YKSI ruutu, joka parhaiten kuvaa terveyttänne TÄNÄÄN.

Liikkuminen

- 1 Minulla ei ole vaikeuksia kävelemisessä
- 2 Minulla on lieviä vaikeuksia kävelemisessä
- 3 Minulla on kohtalaisia vaikeuksia kävelemisessä
- 4 Minulla on suuria vaikeuksia kävelemisessä
- 5 En kykene kävelemään

Itsestään huolehtiminen

- 1 Minulla ei ole vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
- 2 Minulla on lieviä vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
- 3 Minulla on kohtalaisia vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
- 4 Minulla on suuria vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
- 5 En kykene peseytymään tai pukeutumaan itse

Tavanomaiset toiminnot (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)

- 1 Minulla ei ole vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
- 2 Minulla on lieviä vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
- 3 Minulla on kohtalaisia vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
- 4 Minulla on suuria vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
- 5 En kykene suorittamaan tavanomaisia toimintojani

Kivut / vaivat

- 1 Minulla ei ole kipuja tai vaivoja
- 2 Minulla on lieviä kipuja tai vaivoja
- 3 Minulla on kohtalaisia kipuja tai vaivoja
- 4 Minulla on ankaria kipuja tai vaivoja
- 5 Minulla on äärimmäisiä kipuja tai vaivoja

Ahdistuneisuus / masennus

- 1 En ole ahdistunut tai masentunut
 - 2 Olen lievästi ahdistunut tai masentunut
 - 3 Olen melko ahdistunut tai masentunut
 - 4 Olen erittäin ahdistunut tai masentunut
 - 5 Olen äärimmäisen ahdistunut tai masentunut
- +



42. Haluaisimme tietää, miten hyvä tai huono terveytenne on TÄNÄÄN

Tämä asteikko on numeroitu 0-100.

100 merkitsee parasta terveyttä, jonka voitte kuvitella.

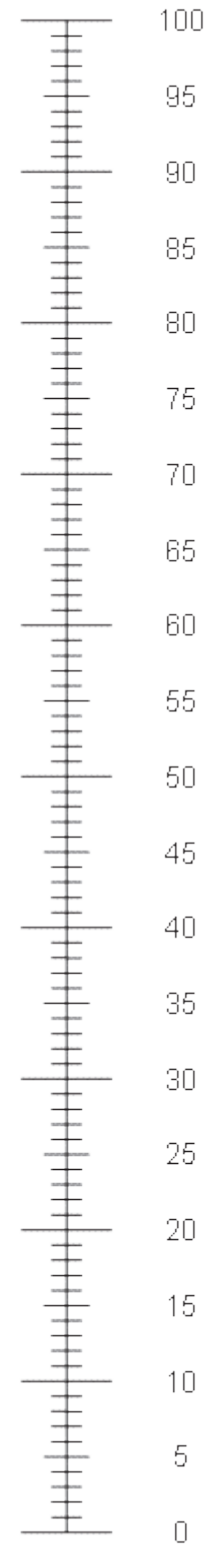
0 merkitsee huonointa terveyttä, jonka voitte kuvitella.

Merkitkää X asteikolle osoittamaan kuinka hyvä tai huono terveytenne on TÄNÄÄN.

Nyt kirjoittakaa asteikolle merkitsemänne numero alla olevaan laatikkoon.

TERVEYTENNE TÄNÄÄN =

Paras terveys,
jonka voitte
kuvitella



Huonoin terveys,
jonka voitte
kuvitella



**KOMMENTTISI****KIITOKSET VASTAUKSISTASI!**

Voit halutessasi kirjoittaa tähän ajatuksiasi lääkkeistä, Kelan lääkekorvauksista tai lääkkeisiin liittyvistä tiedon tarpeista.

