



Minneslista för läkemedelsanvändares mottagningsbesök

Du ska alltid ha med dig informationen om din läkemedelsbehandling, så håll din läkemedelslista uppdaterad!

Du är expert på din egen läkemedelsbehandling. Läkemedelsbehandlingen lyckas i samarbete med apoteket och den yrkesutbildade personen inom hälso- och sjukvården som vårdar dig. **Din roll är den viktigaste, eftersom bara du vet hur du faktiskt tar dina läkemedel.** Kolla med den yrkesutbildade att du vet vad läkemedlet är till för och varför du tar det. Ta reda på när, hur länge och hur mycket medicin du ska ta.

Fråga modigt om sådant som oroar dig i din läkemedelsbehandling.

Berätta om du inte har tagit läkemedlen enligt läkarens ordination. Du kan också modigt fråga om priset på läkemedlet eller om den kan bytas ut.

Håll din läkemedelslista uppdaterad

Skriv ner alla läkemedel du använder i läkemedelslistan:

- receptbelagda läkemedel
- receptfria läkemedel och
- kosttillskott, såsom vitaminer (så kallade naturprodukter) [[Medicineringslista \(pdf\)](#)].

Håll läkemedelslistan uppdaterad, ha den alltid med dig och berätta om den även för dina närstående.

Ta med läkemedelslistan till mottagningen och be läkaren kontrollera den.

Förbered dig för mottagningsbesöket

Skriv ner saker som oroar dig i din läkemedelsbehandling, till exempel

- läkemedlets pris och eventuell FPA-ersättning
- vad läkemedlet används för
- om du har svårigheter med att ta läkemedlet eller
- biverkningar av läkemedlet.

Förbered dig på att diskutera din läkemedelsbehandling. Använd checklistan för läkemedelsbehandling som hjälp.

Ta modigt upp sådant som oroar dig i din läkemedelsbehandling!



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

Mer information:

Vad är en läkemedelslista: [Läkemedelslista \(fimea.fi\)](https://fimea.fi)

[Checklista för en lyckad läkemedelsbehandling \(LOTTA\) \(pdf\)](#)

[Checklista för patientens läkemedelsbehandling \(pdf\)](#)

[Känner jag till min läkemedelsbehandling-kort \(pdf\)](#)

[Handboken Anvisningar för säker läkemedelsbehandling \(pdf\)](#)

[Trygg användning av läkemedel - video på lätt språk \(YouTube\)](#)

Läkemedelsanvändarens delaktighet-arbetsgruppen 2025