




Minneslista för läkemedels- användares mottagningsbesök

-  Du ska alltid ha med dig informationen om din läkemedelsbehandling, så håll din läkemedelslista uppdaterad!
-  Du är expert på din egen läkemedelsbehandling. Läkemedelsbehandlingen lyckas i samarbete med apoteket och den yrkesutbildade personen inom hälso- och sjukvården som vårdar dig. **Din roll är den viktigaste, eftersom bara du vet hur du faktiskt tar dina läkemedel.** Kolla med den yrkesutbildade att du vet vad läkemedlet är till för och varför du tar det. Ta reda på när, hur länge och hur mycket medicin du ska ta.
-  **Fråga modigt** om sådant som oroar dig i din läkemedelsbehandling. **Berätta** om du inte har tagit läkemedlen enligt läkarens ordination. Du kan också modigt fråga om priset på läkemedlet eller om den kan bytas ut.



Håll din läkemedelslista uppdaterad

- Skriv ner alla läkemedel du använder i läkemedelslistan:
 - receptbelagda läkemedel
 - receptfria läkemedel och
 - kosttillskott, såsom vitaminer (så kallade naturprodukter) [[Medicineringslista \(pdf\)](#)].
- Håll läkemedelslistan uppdaterad, ha den alltid med dig och berätta om den även för dina närstående.
- Ta med läkemedelslistan till mottagningen och be läkaren kontrollera den.

Förbered dig för mottagningsbesöket

- Skriv ner saker som oroar dig i din läkemedelsbehandling, till exempel
 - läkemedlets pris och eventuell FPA-ersättning
 - vad läkemedlet används för
 - om du har svårigheter med att ta läkemedlet eller
 - biverkningar av läkemedlet.
- Förbered dig på att diskutera din läkemedelsbehandling. Använd checklistan för läkemedelsbehandling som hjälp.

Mer information:

Vad är en läkemedelslista: [Läkemedelslista \(fime.fi\)](#)
[Checklista för en lyckad läkemedelsbehandling \(LOTTA\) \(pdf\)](#)
[Checklista för patientens läkemedelsbehandling \(pdf\)](#)
[Känner jag till min läkemedelsbehandling-kort \(pdf\)](#)
[Handboken Anvisningar för säker läkemedelsbehandling \(pdf\)](#)
[Trygg användning av läkemedel - video på lätt språk \(YouTube\)](#)

**Ta modigt upp sådant
som oroar dig i din
läkemedelsbehandling!**