

Lääkebarometri 2025 -kyselylomake

M1 Taustatiedot (10 kysymystä)

Mikä on sukupuolesi? (M1_1)

- 1 Nainen
- 2 Mies
- 3 Muu
- 4 En halua sanoa

Ikä (M1_2) _____

Mikä on siviilisäätysi? (M1_3)

- 1 Naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 Naimaton
- 3 Asumuserossa tai eronnut
- 4 Leski

Kuinka monta henkilöä, itsesi mukaan lukien, kotitalouteesi kuuluu? (M1_4)

Alasvetovalikko

1–10 aikuista (M1_4_7)

0–30 alle 18-vuotiasta lasta (M1_4_8)

Mitä teet päätoimisesti? (M1_5)

- 1 Olen työssä kokopäiväisesti
- 2 Olen työssä osapäiväisesti
- 3 Olen osin työssä, osin eläkkeellä
- 4 Olen työtön tai lomautettu
- 5 Olen eläkkeellä
- 6 Olen äitiys- tai isyysvapaalla, vanhempainvapaalla tai hoitovapaalla
- 7 Opiskelen
- 8 Olen pitkäaikaisella (> 6 kk) sairauslomalla
- 99 Jotakin muuta

Mikä on korkein koulutuksesi? (M1_6)

- 1 Peruskoulu tai kansakoulu
- 2 Lukio
- 3 Ammatillinen koulutus
- 4 Ammattikorkeakoulu
- 5 Yliopisto tai korkeakoulu
- 6 Muu

Onko sinulla jokin terveydenhuoltoalan koulutus? (M1_7)

- 1 Ei
- 2 Kyllä

Mikä on nykyinen asuinalueesi? (M1_8)

- 1 Pääkaupunkiseudun (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen) keskusta tai lähiö
- 2 Muun kaupungin keskusta tai lähiö
- 3 Kunnan keskusta, kirkonkylä tai taajama
- 4 Haja-asutusalue tai maaseutu

Mikä hyvinvointialue tuottaa terveyspalvelusi? (M1_13)

- 1 Helsinki
- 2 Itä-Uusimaa
- 3 Keski-Uusimaa
- 4 Länsi-Uusimaa
- 5 Vantaa-Kerava
- 6 Varsinais-Suomi
- 7 Satakunta
- 8 Kanta-Häme
- 9 Pirkanmaa
- 10 Päijät-Häme
- 11 Kymenlaakso
- 12 Etelä-Karjala
- 13 Etelä-Savo
- 14 Pohjois-Savo
- 15 Pohjois-Karjala
- 16 Keski-Suomi
- 17 Etelä-Pohjanmaa
- 18 Pohjanmaa
- 19 Keski-Pohjanmaa
- 20 Pohjois-Pohjanmaa
- 21 Kainuu
- 22 Lappi
- 23 Ahvenanmaa
- 99 En osaa sanoa

Mitkä ovat kotitaloutesi jäsenten yhteenlasketut käytettävissä olevat kuukausitulot (tulot verojen jälkeen)? (M1_10)

- 1 Enintään 1000 €
- 2 1001–2000 €
- 3 2001–3000 €
- 4 3001–4000 €
- 5 4001–5000 €
- 6 5001–8000 €
- 7 Yli 8000 €
- 8 En osaa vastata
- 9 En halua vastata

M2 Terveys ja lääkkeet (15 kysymystä)

Millainen on terveydentilasi nykyisin? (M2_1)

- 1 Hyvä
- 2 Melko hyvä
- 3 Kohtalainen
- 4 Melko huono
- 5 Huono

Onko sinulla sairaus tai vamma, joka häiritsee toiminta- ja työkykyä? (M2_2)

- 1 Ei
- 2 Kyllä

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkärin määräämistä lääkkeistä? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_3)

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä (M2_3_0)
- 1 Allergialääkkeitä (M2_3_1)
- 2 Astmalääkkeitä (M2_3_2)
- 3 Antibiootteja (M2_3_3)
- 4 Insuliinia (M2_3_4)
- 5 Muita diabeteslääkkeitä (M2_3_5)
- 6 Verenpainelääkkeitä (M2_3_6)
- 7 Verenohennuslääkkeitä (M2_3_7)
- 8 Kolesterolilääkkeitä (M2_3_8)
- 9 Sydänlääkkeitä (M2_3_9)
- 10 Reumalääkkeitä (M2_3_10)
- 11 Särkylääkkeitä (M2_3_11)
- 12 Syöpälääkkeitä (M2_3_12)
- 13 Masennuslääkkeitä (M2_3_13)
- 14 Rauhoittavia lääkkeitä (M2_3_14)
- 15 Unilääkkeitä (M2_3_15)
- 16 Närästyslääkkeitä (M2_3_16)
- 17 Ehkäisyvalmisteita (M2_3_17)
- 18 Estrogeenikorvaushoitoja (M2_3_18)
- 19 Eturauhaslääkkeitä (M2_3_19)
- 20 Kilpirauhaslääkkeitä (M2_3_20)
- 21 Silmäsairauksien lääkkeitä (M2_3_21)
- 22 Epilepsialääkkeitä (M2_3_22)
- 23 Ihosairauksien lääkkeitä (M2_3_23)
- 24 Migreenilääkkeitä (M2_3_24)
- 25 Lihavuuslääkkeitä (M2_3_25)
- 99 Muita lääkkeitä (M2_3_99)

Edellisen kysymyksen M2_3_99 kohtaan kyllä vastanneille avautuu:

Muita lääkkeitä, mitä? (M2_3_99_1) _____

Kuka tai ketkä määräsivät sinulle edellisessä kysymyksessä merkitsemäsi lääkkeet? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_7_x)

- 1 Lääkäri terveyskeskuksessa tai terveysasemalla (M2_7_1)
- 2 Lääkäri sairaalassa tai sairaalan poliklinikalla (M2_7_2)

- 3 Lääkäri työterveyshuollossa (myös yksityisellä lääkäriasemalla järjestetty työterveyshuolto) (M2_7_3)
- 4 Lääkäri yksityisellä vastaanotolla (M2_7_4)
- 5 Lääkäri jossain muualla (M2_7_5)
- 6 Joku muu (M2_7_6)

Kuinka monta lääkärin määräämää eri lääkettä sinulla on tällä hetkellä käytössäsi? Laske mukaan säännöllisesti ja tarvittaessa käyttämäsi lääkkeet. (M2_4)

Alasvetovalikko (0–50)

Oletko ollut viimeisen vuoden aikana tilanteessa, jossa lääkärin määräämä lääkkeesi on ollut loppu apteekista saatavuusongelmien takia? (M2_14)

Saatavuusongelmalla tarkoitetaan tilannetta, jossa lääkettä ei ole saatavilla normaalisti ja siksi apteekki ei pysty lääkettä toimittamaan.

- 1 En
- 2 Kyllä → **avautuu jatkokysymys**
- 3 En tiedä oliko kyseessä saatavuusongelma

Edelliseen kysymyksen kyllä vastanneille avautuu: Miten asia ratkaistiin? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_14_1_x)

- 1 Hain lääkkeen toisesta apteekista tai tilasin verkkoapteekista (M2_14_1_1)
- 2 Lääkkeen määrääjä vaihtoi lääkkeen toisen nimiseen (M2_14_1_2)
- 3 Lääkkeen määrääjä vaihtoi lääkkeen eri vahvuiseen (M2_14_1_3)
- 4 Jätin lääkkeen aloittamatta (M2_14_1_4)
- 5 Odotin, että lääkettä on jälleen saatavilla ja aloitin vasta sitten lääkkeen käytön (M2_14_1_5)
- 6 Pidin tauon lääkkeestä siihen saakka, että lääkettä oli jälleen saatavilla (M2_14_1_6)
- 7 Lopetin kyseisen lääkkeen käytön (M2_14_1_7)
- 8 Jokin muu (M2_14_1_8) **à tästä ohjautuu jatkokysymys**

Edellisen kysymyksen M2_14_1_8 valinneille avautuu: Jokin muu, mikä? : _____

Onko sinulla jokin sairaus, joka oikeuttaa Kelan erityiskorvaukseen lääkkeistä? (M2_5)

- 1 Ei
- 2 Kyllä → **tästä ohjautuu erityiskorvausnumerokysymys**

Edelliseen kysymyksen kyllä vastanneille avautuu: Merkitse, mitkä seuraavista korvausnumeroista on painettu Kela-korttisi taakse.

- 103 (M2_5_1)
- 104 (M2_5_2)
- 112 (M2_5_3)
- 202 (M2_5_4)
- 203 (M2_5_5)
- 205 (M2_5_6)
- 206 (M2_5_7)
- 207 (M2_5_8)

215 (M2_5_9)

jokin muu numero (M2_5_10)

Onko sinulla tällä hetkellä jokin lääkärin toteama tai hoitama pitkäaikaissairaus? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_6)

- 0 Ei mitään pitkäaikaissairauksia (M2_6_0)
- 1 Astma tai muu keuhkosairaus (M2_6_1)
- 2 Diabetes (M2_6_2)
- 3 Kohonnut verenpaine, verenpainetauti (M2_6_3)
- 4 Kohonnut veren kolesteroli (M2_6_4)
- 5 Sydänsairaus (M2_6_5)
- 6 Syöpä (M2_6_6)
- 7 Reuma (M2_6_7)
- 8 Muu tuki- ja liikuntaelinsairaus tai -vamma (M2_6_8)
- 9 Masennus (M2_6_9)
- 10 Muu mielenterveysongelma (M2_6_10)
- 11 Ihosairaus (M2_6_11)
- 12 Maha-suolikanavan sairaus (M2_6_12)
- 13 Kilpirauhasen vajaatoiminta tai muu kilpirauhasen sairaus (M2_6_13)
- 14 Silmänsairaus (M2_6_14)
- 15 Epilepsia (M2_6_15)
- 16 Migreeni tai muu krooninen päänsärky (M2_6_16)
- 99 Muu pitkäaikaissairaus (M2_6_99) → tästä ohjautuu jatkokysymys

Edellisen kysymyksen M2_6_99 kohtaan kyllä vastanneille avautuu:

Muu pitkäaikaissairaus, mikä? (M2_6_99_1): _____

Kun valitsee jonkin edellä olevan pitkäaikaissairauden (1–99) avautuu JOKAISEN valitun sairauden kohdalle vastattavaksi seuraavat kaksi kysymystä (alleviivauksella merkittyyn kohtaan ko. sairauden nimi):

Miten hyvin pitkäaikaissairauden hoitoon määrättyt lääkkeet ovat auttaneet? (M2_6_1A...99A)

- 1 Hyvin
- 2 Melko hyvin
- 3 Kohtalaisesti
- 4 Melko huonosti
- 5 Huonosti
- 99 En käytä lääkkeitä pitkäaikaissairauteeni

Kuinka usein olet yhteydessä lääkäriin tai hoitajaan pitkäaikaissairauden lääkeshoidosta? (M2_6_1B... 99B)

- 1 Vähintään joka kolmas kuukausi
- 2 Vähintään kerran puolessa vuodessa
- 3 Kerran vuodessa
- 4 Kerran kahdessa vuodessa
- 5 Harvemmin

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (itsehoitolääkkeet) (pois lukien vitamiinit, hivenaineet ja rohdosvalmisteet)? (M2_8)

- 1 En
- 2 Kyllä → tästä ohjautuu jatkokysymys

Edelliseen kysymyksen kyllä vastanneille avautuu: Mihin vaivaan? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- 1 Närästykseseen (M2_8_1)
- 2 Särkyyn (M2_8_2)
- 3 Flunssaan tai kuumeeseen (M2_8_3)
- 4 Yskään (M2_8_4)
- 5 Allergiaan (M2_8_5)
- 6 Ummetukseen, ripuliin tai muuhun suolistovaivaan (M2_8_6)
- 7 Verisuonitukosten estoon (M2_8_7)
- 8 Ihottumaan (M2_8_8)
- 9 Intiimivaivoihin (M2_8_9)
- 10 Tupakoinnin lopettamiseen (M2_8_10)
- 11 Johonkin muuhun (M2_8_11) → tästä ohjautuu jatkokysymys

Edellisessä kysymyksessä M2_8_11 valinneille avautuu: Johonkin muuhun vaivaan, mihin? _____ (M2_8_11_1)

Kuinka usein yleensä käytät ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (itsehoitolääke) (pois lukien vitamiinit, hivenaineet ja rohdosvalmisteet)? (M2_9)

- 1 Päivittäin
- 2 Muutaman kerran viikossa
- 3 Kerran viikossa
- 4 1–2 kertaa kuukaudessa
- 5 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 6 Ei koskaan

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään vitamiini- tai hivenainevalmisteita? (M2_10)

- 1 En
- 2 Kyllä

Arvioi, kuinka paljon sinulla kuluu rahaa lääkärin määräämiin lääkkeisiin vuoden aikana. (M2_11)

- 0 En käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä
- 1 Alle 100 €
- 2 100–299 €
- 3 300–499 €
- 4 500 € tai enemmän
- 5 En osaa sanoa

Ylittivätkö lääkekulusi viime vuonna vuosiomavastuun eli niin sanotun lääkekaton (633,17 euroa)? (M2_12)

- 1 Ei
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa

Onko sinulla ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana taloudellisia ongelmia hankkia lääkärin määräämiä lääkkeitä? (M2_13)

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä
- 1 Ei ole ollut lainkaan ongelmia
- 2 On ollut jonkin verran ongelmia
- 3 On ollut paljon ongelmia

Miten hävität tarpeettomat tai vanhentuneet lääkkeet? Vastaathan kaikkiin väittämiin, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä. (M2_14)

Väittämä	Aina	Usein	Joskus	Harvoin	En koskaan
Vien apteekkiin	1	2	3	4	9
Laitan kotitalousjätteeseen	1	2	3	4	9
Laitan viemäriin	1	2	3	4	9
Annan käytettäväksi toiselle henkilölle	1	2	3	4	9
Jollain muulla tavalla	1	2	3	4	9

M4 Mielipiteet lääkkeistä (1 kysymys)

Seuraavat väittämät koskevat yleisesti mielipiteitäsä lääkkeistä. Vastaathan kaikkiin väittämiin, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä. (M4_1_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M4_1_1 Ilman lääkkeitä lääkärit eivät pystyisi hoitamaan ihmisiä yhtä hyvin	1	2	3	4	9
M4_1_2 Lääkärit määräävät liian paljon lääkkeitä	1	2	3	4	9
M4_1_3 Lääkkeitä käyttävien ihmisten kannattaisi välillä pitää taukoa lääkkeiden käytössä	1	2	3	4	9
M4_1_4 Suurin osa lääkkeistä aiheuttaa riippuvuutta	1	2	3	4	9
M4_1_5 Luontaistuotteet ovat turvallisempia kuin lääkkeet	1	2	3	4	9
M4_1_6 Lääkkeet aiheuttavat enemmän haittaa kuin hyötyä	1	2	3	4	9
M4_1_7 Lääkkeet auttavat monia ihmisiä elämään parempaa elämää	1	2	3	4	9
M4_1_8 Lääkkeet auttavat monia ihmisiä elämään pidempään	1	2	3	4	9
M4_1_9 Kaikki lääkkeet ovat myrkkyjä	1	2	3	4	9
M4_1_10 Lääkärit luottavat lääkkeisiin liikaa	1	2	3	4	9
M4_1_11 Jos lääkäreillä olisi enemmän aikaa potilaille, he määräisivät vähemmän lääkkeitä	1	2	3	4	9
M4_1_12 Yleensä lääkkeiden hyödyt ovat suuremmat kuin niiden riskit	1	2	3	4	9

M5 Mielipiteet itsehoitolääkkeistä (1 kysymys)

Seuraavat väittämät koskevat ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (itsehoitolääkkeitä) ja niiden käyttöön liittyviä riskejä. Vastaathan jokaiseen väittämään, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään itsehoitoläkettä. (M5_1_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M5_1_1 Itsehoitolääkkeet ovat vaarattomia riippumatta siitä, miten niitä käytetään.	1	2	3	4	9
M5_1_2 Itsehoitolääkkeet ovat vaarattomia niin kauan kuin noudatetaan ohjeita.	1	2	3	4	9
M5_1_3 Itsehoitolääkkeillä on riskinsä, vaikka noudattaisi pakkauksen ohjeita.	1	2	3	4	9
M5_1_4 Itsehoitolääkkeitä tulisi käyttää ainoastaan lääkärin, hoitajan tai apteekkihenkilöstön suosituksesta.	1	2	3	4	9
M5_1_5 Pysin hoitamaan vaivani muuten kuin itsehoitolääkkeillä.	1	2	3	4	9
M5_1_6 Itsehoitolääkkeet ovat tehokkaita.	1	2	3	4	9
M5_1_7 Itsehoitolääkkeiden haittavaikutukset huolestuttavat minua.	1	2	3	4	9

M6 Mieli piteet lääkekorvauksista ja lääkkeiden hinnoista (2 kysymystä)

Mitä mieltä olet lääkkeiden Kela-korvauksista? Vastaathan jokaiseen väittämään, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkärin määräämää lääkettä. (M6_1_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M6_1_1 Kela korvaa yleensä lääkekustannuksia liian vähän.	1	2	3	4	9
M6_1_2 Kelan niin sanottu lääkekatto (potilas maksaa itse 633,17 euroa vuodessa) on liian korkea.	1	2	3	4	9
M6_1_3 Kelan lääkekorvaukset ovat oikeudenmukaisia.	1	2	3	4	9
M6_1_4 Suurituloisten tulisi saada vähemmän Kela-korvauksia lääkkeistään.	1	2	3	4	9
M6_1_5 Potilaan tulisi maksaa vähintään pieni omavastuumaksu (esimerkiksi 2 euroa) kaikista lääkärin määräämistä lääkkeistä.	1	2	3	4	9

Kuinka paljon olisit itse valmis maksamaan lääkärin määräämistä lääkkeistä vuodessa? (M6_4)

- 1 Alle 100 €
- 2 100–299 €
- 3 300–599 €
- 4 600 € tai enemmän
- 9 En osaa sanoa

M8 Lääkkeisiin liittyvä neuvonta ja tieto (3 kysymystä)

Mikäli olet epävarma oireesi tai vaivasi hoidosta, miten toimit? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M8_9_x)

- 1 Kysyn neuvoa terveydenhuollosta (esim. työterveyshuolto, terveyskeskus tai terveysasema, päivystysapu) (M8_9_1)
- 2 Kysyn neuvoa apteekista (M8_9_2)
- 3 Kysyn neuvoa perheenjäseniltä, sukulaisilta, naapureilta tai ystäviltä (M8_9_3)
- 4 Etsin tietoa pakkauksesta tai pakkausselosteesta (M8_9_4)
- 5 Etsin tietoa internetistä (M8_9_5)
- 6 Kysyn neuvoa sosiaalisesta mediasta tai keskustelupalstoilta (M8_9_6)
- 7 Kysyn neuvoa tekoälyltä (M8_9_7)
- 8 Seuraan vaivan kehittymistä (M8_9_8)
- 9 Teen jotakin muuta (M8_9_9) → tästä ohjautuu jatkokysymys
- 99 En osaa sanoa (M8_9_99)

Edelliseen kysymykseen M8_9_9 valinneille avautuu: Mitä muuta teet? (M8_9_9_1)

Mikäli olet epävarma itsehoitolääkkeen soveltuvuudesta tai sen käyttöön liittyvistä asioista oireesi tai vaivasi hoidossa, miten toimit? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M8_10_x)

- 1 Kysyn neuvoa terveydenhuollosta (esim. työterveyshuolto, terveyskeskus tai terveysasema, päivystysapu) (M8_10_1)
- 2 Kysyn neuvoa apteekista (M8_10_2)
- 3 Kysyn neuvoa perheenjäseniltä, sukulaisilta, naapurilta tai ystäviltä (M8_10_3)
- 4 Etsin tietoa pakkauksesta tai pakkausselosteesta (M8_10_4)
- 5 Etsin tietoa internetistä (M8_10_5)
- 6 Kysyn neuvoa sosiaalisesta mediasta tai keskustelupalstoilta (M8_10_6)
- 7 Kysyn neuvoa tekoälyltä (M8_10_7)
- 8 Käytän itsehoitolääkettä parhaaksi katsomallani tavalla epävarmuudesta huolimatta (M8_10_8)
- 9 Teen jotakin muuta (M8_10_9) → tästä ohjautuu jatkokysymys: Mitä muuta teet?
- 10 Olen aina varma itsehoitolääkkeitteni käytöstä (M8_10_10)
- 99 En osaa sanoa (M8_10_11)

Edelliseen kysymykseen M8_10_9 valinneille avautuu: Mitä muuta teet? (M8_10_9_1)

Kun viimeksi kävit apteekissa tai asioit apteekin verkko- tai mobiilipalvelussa ostamassa itsehoitolääkkeitä, saitko neuvoja niiden käytöstä? (M8_2)

- 1 Kyllä, hyödyllisiä neuvoja
- 2 Kyllä, neuvoja, joita en tarvinnut
- 3 En, vaikka olisin tarvinnut
- 4 En, mutta en olisi halunnutkaan
- 5 En muista
- 6 En ole ostanut itsehoitolääkkeitä

M9 Terveysten lukutaito (1 kysymys)

Seuraavat väittämät koskevat tietoa, jota saat terveydestäsi ja lääkkeistäsi. Vastaathan jokaiseen väittämään, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä. (M9_1_x)

Väittämä	Aina	Usein	Joskus	Harvoin	Ei koskaan
M9_1_1 Kuinka usein sinulla on ongelmia ymmärtää terveydentilaasi liittyviä asioita, koska saamasi kirjallinen materiaali on vaikeaselkoista?	1	2	3	4	9
M9_1_2 Onko sinulla tapana lukea lääkepakkauksesta löytyvä pakkausseloste ennen kuin aloitat uuden lääkityksen ensimmäistä kertaa?	1	2	3	4	9
M9_1_3 Kuinka usein lääkepakkauksesta löytyvän pakkausselosteen ohjeita on mielestäsi vaikea ymmärtää?	1	2	3	4	9
M9_1_4 Kuinka usein lääkepakkaukseen liimatun tarralapun ohjeita on mielestäsi vaikea ymmärtää?	1	2	3	4	9

M11 Lääkkeiden ostopaikat (1 kysymys)

Kun ajattelet omia kokemuksiasi lääkkeiden ostamisesta, miten samaa tai eri mieltä olet seuraavista väittämistä? Annathan arviosi jokaisesta väittämästä, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä. (M11_1_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M11_1_1 Apteekkeja on riittävän lähellä, jotta saan lääkkeeni vaivattomasti	1	2	3	4	9
M11_1_2 Lääkkeiden hankinta on vaikeaa vähäisten ostopaikkojen vuoksi	1	2	3	4	9
M11_1_3 Olen usein ollut tilanteessa, jossa olisin tarvinnut lääkettä, mutta apteekki on ollut kiinni	1	2	3	4	9
M11_1_8 Apteekin henkilökunta kertoo ostotilanteessa myös edullisimmista vaihtoehtoista	1	2	3	4	9
M11_1_6 Voisin ostaa lääkkeeni apteekin verkkopalvelusta	1	2	3	4	9
M11_1_5 Asioisin mieluummin itse apteekissa kuin tilaisin lääkkeeni apteekin verkkopalvelusta	1	2	3	4	9
M11_1_7 Haluan, että lääkkeitä ostaessani minulla on mahdollisuus saada neuvontaa farmaseutilta tai proviisorilta	1	2	3	4	9
SEURAAVAT VÄITTÄMÄT KOSKEVAT PELKÄSTÄÄN ITSEHOITOLÄÄKKEITÄ <i>Itsehoitolääkkeellä tarkoitetaan ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä.</i>					
M11_1_9 Itsehoitolääkkeitä on helppo hankkia tarvittaessa	1	2	3	4	9
M11_1_4 Ostaisin mieluummin itsehoitolääkkeeni päivittäistavara kaupasta kuin apteekista	1	2	3	4	9
M11_1_10 Itsehoitolääkkeet ovat kalliita	1	2	3	4	9

M11_1_11 Olen viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut tilanteessa, jossa olisin tarvinnut itsehoitolääkettä (pois lukien nikotiinivalmisteet), mutta apteekki on ollut kiinni	1	2	3	4	9
M11_1_12 Itsehoitolääkkeiden hankinta on vaikeaa vähäisten ostopaikkojen vuoksi	1	2	3	4	9
M11_1_13 Saan apteekista halutessani neuvoja itsehoitolääkkeistä	1	2	3	4	9
M11_1_14 Haluan yleensä ostaa itsehoitolääkkeet ilman neuvontaa	1	2	3	4	9
M11_1_15 Jos minulla on ongelmia itsehoitolääkkeiden käytön kanssa, on apteekista helppo kysyä apua	1	2	3	4	9

M13 Lääkehoidon seuranta (4 kysymystä)

Onko sinulla ajantasainen lista käyttämistäsi lääkkeitä (esim. lääkekortti)? (M13_1)

- 1 Ei
- 2 Kyllä

Tiedätkö, miksi lääkäri on määrännyt sinulle lääkkeitä? (M13_2)

- 0 Minulla ei ole käytössä reseptilääkkeitä
- 1 Tiedän kaikkien käyttämieni reseptilääkkeiden käyttötarkoitukset
- 2 Tiedän joidenkin käyttämieni reseptilääkkeiden käyttötarkoitukset
- 3 En tiedä, mutta haluaisin tietää
- 4 En tiedä, eikä minulla ole siihen tarvetta

Miten seuraat itse terveydentilaasi ja lääkehoitosi vaikutuksia? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M13_3_x)

- 0 En seuraa lainkaan (M13_3_1)
- 1 Laboratoriomittausten tuloksista (esim. kolesteroliarvot, sydänfilmi) (M13_3_1)
- 2 Omamittauksilla (esim. verenpaineen tai verensokerin seuranta) (M13_3_2)
- 3 Seuraamalla painoani (M13_3_3)
- 4 Aktiivisuusmittarin tai puhelimen terveyssovelluksen avulla (esim. askeleet, uni, syke) (M13_3_4)
- 5 Seuraamalla yleistä vointiani (M13_3_5)
- 6 Jollain muulla tavalla (M13_3_6)

Oletko koskaan jättänyt kertomatta lääkärille, että käytät jotain reseptiläkettä? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M13_6_x)

- 0 En ole jättänyt (M13_6_0)
- 1 Kyllä, koska olen unohtanut kertoa (M13_6_1)
- 2 Kyllä, koska en halunnut kertoa käyttäväni kyseistä reseptiläkettä (M13_6_2)
- 3 Kyllä, koska en nähnyt asiaa tarpeelliseksi (M13_6_3)
- 4 Kyllä, koska lääkärillä oli kiire (M13_6_4)
- 5 Kyllä, koska minulla ei ollut yhteistä kieltä lääkärin kanssa (M13_6_5)
- 6 Kyllä, koska lääkäri ei kysynyt minulta lääkkeiden käytöstä (M13_6_6)
- 7 Kyllä, koska oletan lääkärin näkevän kaikki käyttämäni lääkkeet tietokoneelta (M13_6_7)
- 8 Kyllä, joku muu syy (M13_6_8)

M16 Lääkehoidon taakka ja ongelmat (2 kysymystä)

Seuraavat väittämät koskevat lääkehoitosi sinulle mahdollisesti aiheuttamaa käytännön vaivaa viimeisen vuoden aikana. Vastaathan jokaiseen väittämään. (M16_1_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M16_1_1 Lääkkeiden käyttämiseen kuluu liikaa aikaa (esim. lääkkeen ottaminen, vaikutusten seuraaminen).	1	2	3	4	9
M16_1_2 Varautuminen lääkkeen ottamiseen hankaloittaa elämääni (esim. aikataulutus, lääkkeen mukaan ottaminen).	1	2	3	4	9
M16_1_3 Lääkkeenoton muistaminen on vaikeaa.	1	2	3	4	9
M16_1_4 Lääkkeen ottaminen ohjeiden mukaan on vaikeaa lääkkeen ominaisuuksien vuoksi (esim. iso tabletti, pistettävä lääke, muu vaikeasti annosteltava lääke).	1	2	3	4	9
M16_1_5 Olen huolissani lääkkeitteni mahdollisista ympäristövaikutuksista.	1	2	3	4	9
M16_1_6 Olen huolissani lääkkeiden mahdollisista haittavaikutuksista.	1	2	3	4	9
M16_1_7 Minun on kestettävä lääkkeitä mahdollisesti aiheutuvat haittavaikutukset.	1	2	3	4	9
M16_1_8 Minua ei haittaa, vaikka ihmiset huomaavat minun käyttävän lääkkeitä.	1	2	3	4	9

M16_1_9 Pelkään, että minuun suhtaudutaan eri tavoin käyttämieni lääkkeiden vuoksi.	1	2	3	4	9
M16_1_10 Olen saanut yhteyden hoitoyksikköni lääkkeisiin liittyvissä asioissa, kun minulla on ollut siihen tarve.	1	2	3	4	9
M16_1_11 Minusta on hankalaa, että sairauksieni hoidon vuoksi joudun asioimaan usein terveydenhuollossa.	1	2	3	4	9
M16_1_12 Minua rasittaa se, että vastuu hoidostani on jakautunut liian monelle terveydenhuollon ammattilaiselle.	1	2	3	4	9
M16_1_13 Lääkkeeni maksavat liikaa maksukykyyni nähden.	1	2	3	4	9

Mitä lääkehoitoosi liittyviä ongelmia olet kokenut? Voit vastatessasi ajatella yhtä tai useampaa käytössäsi olevaa lääkettä. (M16_2_x)

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M16_2_1 Lääkkeeni aiheuttaa haittavaikutuksia.	1	2	3	4	9
M16_2_2 Lääkkeeni annokset ovat liian suuria.	1	2	3	4	9
M16_2_3 Minun pitää ottaa lääkkeitä liian usein.	1	2	3	4	9
M16_2_4 Joudun käyttämään lääkettäni liian pitkän aikaa.	1	2	3	4	9

M16_2_5 Minulla on liian monta lääkettä käytössä.	1	2	3	4	9
M16_2_6 En ymmärrä lääkkeeni annosteluohjeita.	1	2	3	4	9
M16_2_7 Lääkkeeni ei sovi minulle.	1	2	3	4	9
M16_2_8 Koen, että käyttämilläni lääkkeillä on keskenään haitallisia yhteisvaikutuksia.	1	2	3	4	9
M16_2_9 En koe tarvitsevani lääkärin minulle määräämää lääkettä.	1	2	3	4	9
M16_2_10 Koen tarvitsevani sairauteeni/vaivaani lääkettä, mutta lääkäri ei ole sitä määrännyt.	1	2	3	4	9
M16_2_11 Lääkkeeni ei ole niin tehokas kuin toivoisin sen olevan.	1	2	3	4	9
M16_2_12 Lääkkeeni ei ole riittävän tehokas suhteessa sen hintaan.	1	2	3	4	9
M16_2_13 Käytän jotakin lääkettäni enemmän kuin lääkäri on määrännyt.	1	2	3	4	9
M16_2_14 Käytän jotakin lääkettäni vähemmän kuin lääkäri on määrännyt.	1	2	3	4	9
M16_2_15 Jokin muu ongelma	1	2	3	4	9

M17 Lääkehoitoon sitoutuminen (5 kysymystä)

Kuinka tarpeelliseksi koet pitkäaikaislääkityksesi? (M17_1)

- 0 Minulla ei ole käytössä pitkäaikaislääkitystä
- 1 Erittäin tarpeelliseksi
- 2 Melko tarpeelliseksi
- 3 Melko tarpeettomaksi
- 4 Tarpeettomaksi
- 5 En osaa sanoa

Onko sinulla jäänyt pitkäaikaissairautesi lääke ottamatta vahingossa tai tarkoituksella viimeisen kuukauden aikana? (M17_2)

- 0 Minulla ei ole käytössä pitkäaikaislääkitystä
- 1 Ei ole
- 2 Kyllä, toisinaan
- 3 Kyllä, usein
- 4 En muista

Käytätkö lääkkeiden ottamisen muistamiseen jotain apukeinoja? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M17_3_x)

- 0 Minulla ei ole säännöllistä lääkitystä (M17_3_0)
- 1 Lääkkeen oton yhdistäminen johonkin rutiiniin (esimerkiksi aamupala, hampaiden pesu, tietty tv- tai radio-ohjelma) (M17_3_1)
- 2 Lääkkeen pitäminen esillä tai tietyssä paikassa (M17_3_2)
- 3 Dosetti tai jokin muu annostelija (M17_3_3)
- 4 Jokin muistutus (esimerkiksi puhelimen herätys, muistilappu) (M17_3_4)
- 5 Puhelimessa oleva sovellus (M17_3_5)
- 6 Joku muu huolehtii, että otan lääkkeeni (M17_3_6)
- 7 Jokin muu apukeino (M17_3_7)
- 8 En käytä mitään apukeinoja (M17_3_8)

Oletko viimeisen vuoden aikana jättänyt aloittamatta jonkin reseptilääkkeen käyttöä? (M17_4)

- 1 En
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa

Oletko viimeisen vuoden aikana lopettanut pitkäaikaissairautesi lääkettä kertomatta siitä lääkärille? (M17_5)

- 0 En ole käyttänyt pitkäaikaislääkitystä
- 1 En
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa