
Pomalidomide STADA

POTILASOPAS

Potilasopas sisältää tietoa jokaiselle kolmelle (3) potilasriskiryhmälle: naisille, jotka voivat tulla raskaaksi; naisille, jotka eivät voi tulla raskaaksi ja miehille.

TIETOA NAISILLE, JOTKA VOIVAT TULLA RASKAAKSI

Yhteenveto

- Pomalidomide STADA on pomalidomidin kaupan nimi.
- Pomalidomidi muistuttaa rakenteeltaan talidomidia, jonka tiedetään aiheuttavan vakavia, hengenvaarallisia sikiövaurioita. Jos pomalidomia otetaan raskauden aikana, sen odotetaan vaikuttavan haitallisesti sikiöön.
- Pomalidomidin on osoitettu aiheuttavan sikiövaurioita eläimillä, ja sillä oletetaan olevan samankaltainen vaikutus ihmisiin.
- Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinua on informoitu tärkeästä seikasta, että sinun EI pidä tulla raskaaksi pomalidomidihoidon aikana ja vähintään 4 viikon sisällä pomalidomidihoidon lopettamisesta.
- Sinun ei koskaan pidä antaa pomalidomidia toiselle henkilölle.
- Sinun tulee aina palauttaa käyttämättömät kapselit apteekkiin turvallista hävittämistä varten niin pian kuin mahdollista.
- Sinun ei pidä luovuttaa verta hoidon aikana, hoitotaukojen aikana tai vähintään 7 päivän aikana hoidon päättymisestä.
- Jos koet mitään haittavaikutuksia pomalidomidihoidon aikana, sinun tulee kertoa niistä lääkäriillesi.
- Lisätietoja löydät pakkausselosteesta.
- Älä koskaan ota pomalidomidia jos:
 - olet raskaana
 - jos olet nainen ja voit tulla raskaaksi, vaikka et suunnittelisikaan raskautta, ellet täytä kaikkia raskaudenehkäisyohjelman ehtoja.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, pomalidomidikin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Jotkut haittavaikutukset ovat tavallisempia kuin toiset ja jotkut vakavampia kuin toiset. Saat tarvittaessa lisätietoja lääkäritäsi tai apteekista sekä valmisteen pakkausselosteesta. Lähes kaikki haittavaikutukset ovat väliaikaisia ja helposti ehkäistävissä tai hoidettavissa. Tärkeintä on, että olet tietoinen niistä ja että tiedät, mitä sinun tulee kertoa lääkäriille. On tärkeää, että kerrot lääkäriillesi kaikista haittavaikutuksista, joita mahdollisesti saat pomalidomidihoidon aikana.

Sinulta otetaan verikokeita säännöllisesti ennen pomalidomidihoidoa ja sen aikana. Tämä johtuu siitä, että lääke saattaa aiheuttaa verenvuotoa tyrehtyttävien solujen (verihiutaleiden) määrän vähenemistä.

Lääkäri tulee pyytämään sinua antamaan verikokeen:

- ennen hoitoa.
- viikoittain ensimmäisen 8 hoitoviikon aikana.
- sen jälkeen vähintään kerran kuussa niin kauan kuin otat pomalidomidia.

Lääkäri saattaa verikokeiden perusteella muuttaa pomalidomidiannostasi tai lopettaa hoidon. Lääkäri voi myös muuttaa annostasi tai lopettaa hoidon yleisen terveydentilasi perusteella.

Raskaudenehkäisyohjelma

- Kerro lääkäriillesi, jos olet raskaana tai luulet olevasi raskaana tai suunnittelet raskautta, **koska pomalidomidin oletetaan olevan haitallinen sikiölle.**

- Jos voit tulla raskaaksi, sinun tulee seurata kaikkia tarpeellisia toimia estääksesi raskaaksi tuleminen sekä varmistaa, ettet tule raskaaksi hoidon aikana. Ennen hoidon aloittamista sinun tulee kysyä lääkäriltä voitko tulla raskaaksi, vaikka itse pitäisitkin sitä epätodennäköisenä.
- Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinua on informoitu vaatimuksesta, että sinun EI pidä tulla raskaaksi pomalidomidihoidon aikana tai vähintään 4 viikon sisällä hoidon lopettamisesta. Naisille, jotka voivat tulla raskaaksi, on annettava Riskien tiedostamisen lomake 7 päivän sisällä lääkkeen määräämisestä.
- Jos voit tulla raskaaksi ja vaikka vahvistaisitkin joka kuukausi, ettet ole heteroseksuaalisessa yhdynnässä, sinun on silti tehtävä raskaustestejä lääkärin valvonnassa ennen hoitoa. Nämä testit toistetaan vähintään 4 viikon välein hoidon aikana, hoitotaukojen aikana ja vähintään 4 viikkoa hoidon loppumisen jälkeen (jos munanjohdinsterilisaatiota ei ole vahvistettu).
- Jos voit tulla raskaaksi, sinun tulee käyttää vähintään yhtä tehokasta ehkäisymenetelmää vähintään 4 viikkoa ennen hoitoa, koko hoidon aikana (myös hoitotaukojen aikana) sekä vähintään 4 viikkoa pomalidomidihoidon lopettamisen jälkeen. Lääkäri neuvoo sinua sopivassa ehkäisymenetelmässä, koska tiettyjä ehkäisytyyppejä ei suositella pomalidomidin käytön yhteydessä. Siksi on tärkeää, että keskustele asiasta lääkärin kanssa.
- Mistä voit saada tietoa raskaudenehkäisykeinoista: ennen pomalidomidihoidon aloittamista, saat neuvoja koskien ehkäisymenetelmää. Tämä tapahtuu hematologin/onkologin tai jonkun toisen kokeneen hoitohenkilökunnan luona.
- Jos joskus epäilet olevasi raskaana käyttäessäsi pomalidomidia tai 4 viikon aikana hoidon lopettamisen jälkeen, lopeta heti pomalidomin käyttö ja kerro asiasta hoitavalle lääkärille. Lääkärisi ohjaa sinut arviointia ja neuvontaa varten erikoislääkärille, joka on erikoistunut tai jolla on kokemusta teratologiasta (oppi sikiövaurioista).
- Kerro raskaudenehkäisyn määräävälle lääkärille, että saat pomalidomidia.
- Kerro pomalidomidia määränneelle lääkärille, jos olet vaihtanut ehkäisymenetelmää tai lopettanut ehkäisyn käytön.
- Ennen kuin aloitat pomalidomidihoidon, sinun tulee keskustella lääkärin kanssa siitä, onko olemassa mahdollisuutta, että voisit tulla raskaaksi. Jotkut naiset, joiden kuukautiset ovat epäsäännöllisiä tai jotka lähestyvät vaihdevuotia, voivat edelleen tulla raskaaksi.
- Sinun tulee aloittaa pomalidomidihoidon mahdollisimman pian raskaustestin negatiivisen tuloksen saamisen jälkeen.
- **Älä käytä pomalidomidia**, jos olet raskaana, arvelet olevasi raskaana tai suunnittelet raskaaksi tulemistasi - **koska pomalidomidin oletetaan olevan haitallinen sikiölle.**

Jos et kuulu mihinkään alla luetelluista kategorioista, sinun tulee noudattaa tässä osiossa esitetyt ehkäisyohjeita:

- Olet vähintään 50-vuotias ja viimeisistä kuukautisistasi on kulunut vähintään yksi vuosi (jos kuukautisesi ovat loppuneet syöpähoidon takia tai imetyksen aikana, on edelleen mahdollista, että voit tulla raskaaksi).
- Kohtusi on poistettu (hysterektomia).
- Munanjohtimesi ja molemmat munasarjasi on poistettu (bilateraalin salpingo-ooforektomia).
- Sinulla on gynekologian erikoislääkärin vahvistama ennenaikainen munasarjojen vajaatoiminta.
- Sinulla on XY-genotyyppi (miespuolinen sukupuolikromisomi, XY), Turnerin oireyhtymä (sukupuolikromosomin puuttuminen) tai uterinen agenasia (synnynnäinen kohdun puuttuminen).

Sinun on ehkä käytävä naistentautien erikoislääkärillä testejä varten, jotta voidaan vahvistaa, ettet voi tulla raskaaksi. Jokaisen naisen, joka voi tulla raskaaksi, vaikka hän ei suunnittelisi raskaaksi tulemista, on noudatettava tässä osiossa lueteltuja varotoimenpiteitä.

Raskauden ehkäisy

Jos olet nainen, joka voi tulla raskaaksi, sinun on joko:

- käytettävä vähintään yhtä tehokasta ehkäisyä 4 viikon ajan ennen pomalidomidihoidon aloitusta, pomalidomidihoidon ajan, myös kaikkien mahdollisten pomalidomidihoidon taukojen aikana, sekä 4 viikon ajan pomalidomidihoidon päätyttyä

tai

- suostuttava pidättäytymään seksuaalisesta kanssakäymisestä mieskumppanin kanssa 4 viikon ajan ennen pomalidomidihoidon aloitusta, pomalidomidihoidon ajan, myös kaikkien mahdollisten pomalidomidihoidon taukojen aikana, sekä 4 viikon ajan pomalidomidihoidon päätyttyä. Sinua pyydetään vahvistamaan tämä joka kuukausi.

Kaikki ehkäisymenetelmät eivät sovi käytettäväksi pomalidomidihoidon yhteydessä. Sinun ja kumppanisi tulee keskustella lääkärin kanssa sopivista ehkäisymuodoista, jotka sopivat kummallekin osapuolelle. Terveystieteiden ammattilainen voi tarvittaessa ohjata sinut erikoislääkärille ehkäisyneuvontaa varten.

TIETOA NAISILLE, JOTKA EIVÄT VOI TULLA RASKAAKSI

Yhteenveto

- Pomalidomide STADA on pomalidomidin kaupp nimi.
- Pomalidomidi muistuttaa rakenteeltaan talidomidia, jonka tiedetään aiheuttavan vakavia, hengenvaarallisia sikiövaurioita. Jos pomalidomia otetaan raskauden aikana, sen odotetaan vaikuttavan haitallisesti sikiöön.
- Pomalidomidin on osoitettu aiheuttavan syntymävikoja eläimillä, ja sillä oletetaan olevan samankaltainen vaikutus ihmisiin.
- Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinua on informoitu siitä, että sinun EI pidä tulla raskaaksi.
- Sinun ei koskaan pidä antaa pomalidomidia toiselle henkilölle.
- Sinun tulee aina palauttaa käyttämättömät kapselit apteekkiin turvallista hävittämistä varten niin pian kuin mahdollista.
- Sinun ei pidä luovuttaa verta hoidon aikana, hoitotaukojen aikana tai vähintään 7 päivän aikana hoidon päättymisestä.
- Jos koet mitään haittavaikutuksia pomalidomidihoidon aikana, sinun tulee kertoa niistä lääkärille.
- Lisätietoja löydät pakkausselosteesta.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, pomalidomidikin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Jotkut haittavaikutukset ovat tavallisempia kuin toiset ja jotkut vakavampia kuin toiset. Saat tarvittaessa lisätietoja lääkäriltäsi tai apteekista sekä valmisteen pakkausselosteesta. Lähes kaikki haittavaikutukset ovat väliaikaisia ja helposti ehkäistävissä tai hoidettavissa. Tärkeintä on, että olet tietoinen niistä ja että tiedät, mitä sinun tulee kertoa lääkärille. On tärkeää, että kerrot lääkärillesi kaikista haittavaikutuksista, joita mahdollisesti saat pomalidomidihoidon aikana.

Sinulta otetaan verikokeita säännöllisesti ennen pomalidomidihoidoa ja sen aikana. Tämä johtuu siitä, että lääke saattaa aiheuttaa verenvuotoa tyrehdyttävien solujen (verihutaleiden) määrän vähenemistä.

Lääkäri tulee pyytämään sinua antamaan verikokeen:

- ennen hoitoa.
- viikoittain ensimmäisen 8 hoitoviikon aikana.
- sen jälkeen vähintään kerran kuussa niin kauan kuin otat pomalidomidia.

Lääkäri saattaa verikokeiden perusteella muuttaa pomalidomidiannostasi tai lopettaa hoidon. Lääkäri voi myös muuttaa annostasi tai lopettaa hoidon yleisen terveydentilasi perusteella.

Raskaudenehkäisyohjelma

Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinun EI pidä tulla raskaaksi.

Sinun katsotaan olevan nainen, joka ei voi tulla raskaaksi, jos sovit johonkin alla olevista kategorioista:

- Olet vähintään 50-vuotias ja viimeisistä kuukautisistasi on kulunut vähintään yksi vuosi (jos kuukautisesi ovat loppuneet syöpähoidon takia tai imetyksen aikana, on edelleen mahdollista, että voit tulla raskaaksi).
- Kohtusi on poistettu (hysterektomia).
- Munanjohtimesi ja molemmat munasarjasi on poistettu (bilateraalinen salpingo-ooforektomia).
- Sinulla on gynekologian erikoislääkärin vahvistama ennenaikainen munasarjojen vajaatoiminta.
- Sinulla on XY-genotyyppi (miespuolinen sukupuolikromisomi, XY), Turnerin oireyhtymä (sukupuolikromosomin puuttuminen) tai uterinen agenesia (synnyntäinen kohdun puuttuminen).

TIETOA MIEHILLE

Yhteenveto

- Pomalidomide STADA on pomalidomidin kaupan nimi.
- Pomalidomidi muistuttaa rakenteeltaan talidomidia, jonka tiedetään aiheuttavan vakavia, hengenvaarallisia sikiövaurioita. Jos pomalidomia otetaan raskauden aikana, sen odotetaan aiheuttavan sikiötä vahingoittavia vaikutuksia.
- Pomalidomidin on osoitettu aiheuttavan syntymävikoja eläimillä, ja sillä oletetaan olevan samankaltainen vaikutus ihmisillä.
- Pyydää lääkkeen määrääjää kertomaan, mitkä ovat sopivia ehkäisymenetelmiä joita naispuolinen kumppanisi voi käyttää.

- Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinua on informoitu siitä, että kumppanisi EI pidä tulla raskaaksi pomalidomidihoitosi aikana tai vähintään 7 päivän sisällä pomalidomidihoitosi lopettamisesta.
- Sinun ei koskaan pidä antaa pomalidomidia toiselle henkilölle.
- Sinun tulee aina palauttaa käyttämättömät kapselit apteekkiin turvallista hävittämistä varten niin pian kuin mahdollista.
- Pomalidomidia kulkeutuu ihmisen siemennesteeseen. Jos kumppanisi on raskaana tai voi tulla raskaaksi eikä käytä tehokasta ehkäisymenetelmää, sinun tulee käyttää kondomia yhdynnässä koko hoidon ajan, hoitotaukojen aikana sekä vähintään 7 päivän ajan pomalidomidihoitosi päätyttyä, vaikka sinulle olisi tehty vasektomia (siemenjohtimet katkaistu).
- Jos kumppanisi tulee raskaaksi, kun otat pomalidomidia tai 7 päivän sisällä hoidon loppumisesta, kerro asiasta välittömästi lääkärillesi. Kumppanisi tulee myös kertoa lääkärilleen välittömästi.
- Sinun ei pidä luovuttaa verta hoidon aikana, hoitotaukojen aikana tai vähintään 7 päivän aikana hoidon päättymisestä.
- Jos koet mitään haittavaikutuksia pomalidomidihoidon aikana, sinun tulee kertoa niistä lääkärille.
- Lisätietoja löydät pakkausselosteesta.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, pomalidomidikin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Jotkut haittavaikutukset ovat tavallisempia kuin toiset ja jotkut vakavampia kuin toiset. Saat tarvittaessa lisätietoja lääkäriltäsi tai apteekista sekä valmisteen pakkausselosteesta.

Lähes kaikki haittavaikutukset ovat väliaikaisia ja helposti ehkäistävissä tai hoidettavissa. Tärkeintä on, että olet tietoinen niistä ja että tiedät, mitä sinun tulee kertoa lääkärille. On tärkeää, että kerrot lääkärillesi kaikista haittavaikutuksista, joita mahdollisesti saat pomalidomidihoidon aikana.

Sinulta otetaan verikokeita säännöllisesti ennen pomalidomidihoitoa ja sen aikana. Tämä johtuu siitä, että lääke saattaa aiheuttaa verenvuotoa tyrehtyttävien solujen (verihiutaleiden) määrän vähenemistä

Lääkäri tulee pyytämään sinua antamaan verikokeen:

- ennen hoitoa.
- viikoittain ensimmäisen 8 hoitoviikon aikana.
- sen jälkeen vähintään kerran kuussa niin kauan kuin otat pomalidomidia.

Lääkäri saattaa verikokeiden perusteella muuttaa pomalidomidiannostasi tai lopettaa hoidon. Lääkäri voi myös muuttaa annostasi tai lopettaa hoidon yleisen terveydentilasi perusteella.

Raskaudenehkäisyohjelma

- Jotta voidaan varmistua, että sikiö ei altistu pomalidomidille, lääkkeen määrännyt lääkäri täyttää Riskien tiedostamisen lomakkeen, dokumentoiden näin, että sinua on informoitu siitä, että kumppanisi EI pidä tulla raskaaksi pomalidomidihoitosi aikana tai vähintään 7 päivän sisällä hoitosi lopettamisesta.
- Pomalidomidia kulkeutuu ihmisen siemennesteeseen. Jos kumppanisi on raskaana tai voi tulla raskaaksi eikä käytä tehokasta ehkäisymenetelmää, sinun tulee käyttää

kondomia yhdynnässä koko hoitosi ajan, hoitotaukojen aikana sekä vähintään 7 päivän ajan hoidon päätyttyä, vaikka sinulle olisi tehty vasektomia (siemenjohtimet katkaistu).

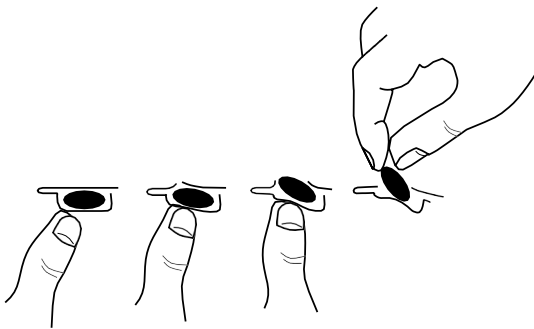
- Jos kumppanisi tulee raskaaksi, kun otat pomalidomidia tai 7 päivän sisällä hoitosi loppumisesta, kerro välittömästi lääkärillesi. Kumppanisi tulee myös kertoa lääkärilleen välittömästi.
- Sinun ei tule luovuttaa siittiöitä tai spermaa hoidon aikana, hoitotaukojen aikana tai vähintään 7 päivän aikana hoidon päättymisestä.

LÄÄKEVALMISTEEN KÄSITTELYSSÄ HUOMIOITAVAT SEIKAT: POTILAAT, PERHEENJÄSENET JA HOITAJAT

Älä jaa lääkettäsi muiden kanssa, vaikka heillä olisi samanlaisia oireita. Säilytä läpipainopakkaukset ja kapselit alkuperäisessä pakkaukseessa turvallisesti niin, että kukaan ei voi vahingossa ottaa lääkettä. Pidä lääke poissa lasten ulottuvilta.

kapselit voivat joskus vaurioitua, kun ne painetaan ulos läpipainopakkauksesta, etenkin jos kapselia painetaan keskeltä. Kapseleita ei saa painaa ulos läpipainopakkauksesta painamalla kapselia keskeltä tai samaan aikaan molemmista päistä, sillä tämä voi johtaa kapselin vääntymiseen ja rikkoutumiseen. Kapselia on suositeltavaa painaa vain yhdestä kohdasta (katso alla oleva kuva). Tämä vähentää paineen vain yhdelle sivulle, mikä vähentää riskiä että kapseli vääntyy ja rikkoutuu.

Sairaala- ja hoitohenkilökunnan sekä perheenjäsenten on käytettävä kertakäyttökäsineitä käsitellessään läpipainopakkausta tai kapseleita. Tämän jälkeen käsineet on riisuttava huolellisesti ihoaltistuksen välttämiseksi, laitettava ne suljettavaan polyeteenimuovipussiin ja hävitettävä paikallisten määräysten mukaisesti. Kädet on tämän jälkeen pestävä huolellisesti saippualla ja vedellä. Naiset, jotka ovat tai epäilevät olevansa raskaana, eivät saa käsitellä läpipainopakkausta tai kapseleita. Lisätietoa alla.



Kun käsittelet lääkevalmistetta sairaan- tai hoitohenkilökuntaan kuuluvana, perheenjäsenenä ja/tai hoitajana, noudata seuraavia lääkkeen käsittelyyn liittyviä varotoimia altistumisen välttämiseksi

- Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, et saa käsitellä läpipainopakkausta tai kapseleita.
- Käytä kertakäyttökäsineitä, kun käsittelet valmistetta ja/tai pakkausta (eli läpipainopakkausta ja kapseleita).
- Riisu käsineet asiaankuuluvaa tekniikkaa noudattaen, jotta vältät mahdolliset ihoaltistuksen (ks alla).
- Laita käytetyt käsineet suljettavaan muovipussiin (polyeteeni) ja hävitä se paikallisten määräysten mukaan.
- Kun olet riisunut käsineet, pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä.
- Älä anna pomalidomidia toiselle henkilölle.

Jos lääkkeen pakkaus näyttää vaurioituneen, noudata seuraavia lisävarotoimia altistuksen välttämiseksi

- Jos ulkopakkauksessa on näkyviä vaurioita – Älä avaa.
- Jos läpipainopakkauksen liuskat ovat vaurioituneet tai vuotavat tai jos kapseleiden havaitaan vaurioituneen tai vuotavan, **sulje ulkopakkaus välittömästi.**
- Laita valmiste suljettavaan muovipussiin (polyeteeni).
- Palauta käyttämätön pakkaus mahdollisimman pian apteekkiin turvallista hävittämistä varten.

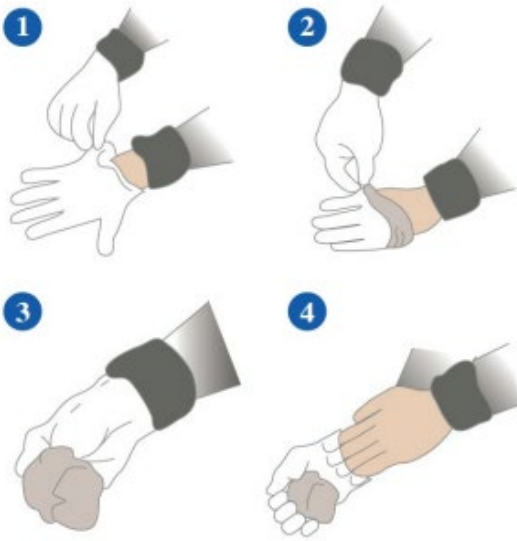
Jos kapselista vuotaa tai vapautuu jauhetta, suorita tarvittavat varotoimet ja käytä asiaankuuluvia henkilösuojaimia altistuksen minimoimiseksi

- Jos kapselit murtuvat tai rikkoutuvat, niistä voi vapautua lääkeainepitoista pölyä. Vältä jauheen levittämistä ja hengittämistä.
- Pue kertakäyttöiset käsineet ja puhdista jauhe.
- Minimoi jauheen pääsy ilmaan asettamalla kostea liina tai pyyhe jauhealueen päälle. Lisää runsaasti nestettä, jotta jauhe liukenee. Kun tämä käsittely on tehty, puhdista alue huolellisesti saippualla ja vedellä ja kuivaa se.
- Laita kaikki kontaminoituneet materiaalit, mukaan lukien liina tai pyyhe ja käsineet, suljettavaan polyeteenimuovipussiin ja hävitä lääkevalmisteita koskevien paikallisten määräysten mukaisesti.
- Kun olet riisunut käsineet, pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä.
- Kerro välittömästi tapauksesta määrävälle lääkärille ja/tai apteekkihenkilökunnalle.

Jos kapselin sisältö joutuu iholle tai limakalvolle

- Jos kosketat lääkejauhetta, pese altistunut alue huolellisesti juoksevalla vedellä ja saippualla.
- Jos jauhetta on joutunut silmiin, poista mahdolliset piilolinssit (jos se onnistuu helposti) ja hävitä ne. Huuhtelee silmiä runsaalla vedellä välittömästi vähintään 15 minuutin ajan. Jos ärsytystä ilmenee, käänny silmälääkärin puoleen.

Käsineiden asianmukainen riisuminen:



- Tartu ulkoreunaan läheltä rannetta (1).
- Vedä käsine pois kädestä niin, että käsine kääntyy nurinpäin (2).
- Pidä riisuttua käsinettä kädessä, jossa on vielä käsine (3).
- Työnnä paljas sormi paikallaan olevan käsineen alle ranteesta koskettamatta käsineen ulkopintaa (4.)
- Kääri käsine pois sisäpuolelta niin, että käsineistä muodostuu pussi.
- Hävitä asianmukaiseen astiaan.
- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla.